本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日の研修をきいて、自分の可能性を信じて今後生きていくことが大切だと思いました。本気のじゃんけんをして、みんなが楽しそうにやっていたいいなと思いました。こうゆうので、チームの指揮をあげたいとおもいました。自分の夢を叶えるためにポジティブ思考で生活したいです。ワクワクした気持ちでパフォーマンスをやりたいと思います。そして、全員で協力して甲子園に行きたいと思いました。プラスのことを多く考えたいです。</p>	<p>心に残ったことは県岐阜商業の横山君の話で体に不利があっても諦めずにプレーをしてスタメンを勝ち取ったことがすごいと思いました。あと湯浅選手のことで高校時代ベンチにも入れなかったのにプロ野球選手になってすごいと思いました。あと本気のじゃんけんがとても楽しかったです。本気のじゃんけんをすることでチームの士気が上がったりするのでこれからしたいと思いました。思い込みが現実を変えるのでこれからはプラスの思い込みをして生活したいです。</p>	<p>今日の研修では、自信を持ってプレーすることなど学びました。今日の研修では、自信を持ってプレーすることなど大切だと分かりました。また思い込みで人はかわれることが分かりました。常に思い続けて夢を持つことで自分の夢がはっきりし、実現できることが分かりました。脳の作りにも教えてもらいのは入力より出力の方が信じるということも理解しました。それを体験できる本気のジャンケンでは自分の持っている力をさらに出せてすごくいい体験になりました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
チームの指揮をあげたいです。	思い込みをプラスの思い込みをしようと思いました。	自信を持ってプレーして弱気にならない
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>今日は貴重や講和をありがとうございました。今日の講和を活かして今後がんばります。</p>	<p>公演を開いてくださいありがとうございました。今日の公演をきいてとてもスポーツをする上で大事なことがたくさんあったので今日聞いたことを大切にこれから生活していきたいです。</p>	<p>いろいろなことを教えていただきありがとうございましたこれからは思い込みを意識していきたい</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>本田圭佑さんやイチローさんなどの世界で活躍するアスリートは子供の頃から明確な目標を掲げ、毎日コツコツ努力してきたことを知って、僕も目標を立てて、頑張ろうと思いました。県立岐阜商業のように甲子園で活躍できるように一年の頃から目標を持ち、頑張ろうと思いました。仲間同士でマイナスワードではなく、ポジティブな言葉をかけ合って、チーム全体、学年全体の雰囲気明るくしていきたいとおもいました。甲子園を目指してがんばります</p>	<p>今日は貴重なお話ありがとうございました！私は今日の話聞いて成功のためにはイメージすることや失敗することが大切だということが心に残りました。ワクワクする気持ちを大切に僕は野球をしているとき恐れてプレーすることがあります。しかしせっかく好きな野球をやっているのにピリピリながらやるのはもったいないと思いこれからはワクワクしてミスをしなくても大したことないと思う事にしました。僕は今日の話これから糧にし大きな夢を叶えるためにこれからの人生を楽しみたいです。</p>	<p>諦めないことの大切さや、イメージに蓋をしないことを学ぶことが出来ました。また、自分自信を持つなどプラス思考で考えることが大切だと思いました。これから残り少ない高校野球をしていく上で仲間を信じ自分を信じまずはセンバツにいけます。また、センバツだけでなく夏の甲子園に行けるよう、今日学んだことをいかし、チーム全員でひとつでも多く勝てるよう、頑張っていきたいです。試合中などピンチになった時も今日のことを思い出してどんなピンチも乗り越えられるよう頑張ります。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
ポジティブな言葉を意識して生活しようと思った	プラスの思い込み	自分に自信を持ち、プラス思考で頑張る。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>短い時間でしたが、チームスポーツをやるうえで生きるうえで大切なことを学ぶことができました。本当にありがとうございました。今日教えてもらったことを忘れずに仲間と共に頑張ろうと思いました。</p>	<p>今日聞いた講演をこれからの人生のプラスにしたいです</p>	<p>本日は貴重なお話をありがとうございました。私は、今回の講師の先生のお話を聞いて、改めて、自分に自信を持てるようになりました。まずは、春のセンバツに出れるよう、チーム全体がひとまとまりになり、センバツ大会でも優勝できるよう、頑張ります。本日はありがとうございました 👍</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>自分の可能性は3万倍なので自分を信じて常日頃頑張っていきたいです また思い込みの差で人生の差が変わるので プラス思考で常日頃パフォーマンスしていきたいです。 また本田圭佑選手の三つの約束 大きな夢を持つ 夢について意識して考える 決して諦めないこの三つを大切に頑張っていきたいです また限界突破の条件では自分の可能性に気が付いていることというのが あったので 練習で自分がどのようなことができるか どのような役割かを探して自分がそのスタイルで生きていく可能性を見つけ 目標である選抜優勝を掲げ頑張っていきたいです</p>	<p>自分のミスや失敗で試合に負けたことがあり、 それ以来自分の持ち味を出せずにいました。 今回の講演を通して失敗への考え方やトラウマなど野球に関する取り組み 方を改めて見直そうとおもいました。 1番印象に残っているのは、大きな夢をもつことです。正直今まで甲子園 ベスト4は厳しいと思ったこともあったのですが、自分たちの可能性に少 し気づくことができたので、毎日意識し 夢に向かって日々練習したいとおもいました。 また、本気のじゃんけんをこれからも実践し いいね！と毎日言えるようなチームを目指していきたいです。</p>	<p>本田圭佑さんや、イチローさんなど世界で活躍するアスリートは目標を明確 に立てて、その目標を確信し努力しているから大舞台上で活躍したりでき るのだと思った。僕も明確な目標をたててその目標に向かい努力し続け、 夢を叶えたいと思いました。チームの目標も達成出来るようにしていきたい です。全力ジャンケンや、いいねなどみんなで盛り上げてチームの式 をあげてよい雰囲気練習や試合をすることで強くなるんだと思いまし た。今日教えて貰ったことをしっかり取り組んで行きたいと思いました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>思うような結果が出せない時に仲間のことを思い出したり、本気のじゃんけんをしたい</p>	<p>本気のじゃんけん いいね！</p>	<p>ポジティブ思考や全力ジャンケン、いいね</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>有永さんの話を聞いて結構心の変化が変わったりポジティブ思考になる方法を学べたので それを試合や練習で実践して一流の選手になりたいです。また話を聞きたいです</p>	<p>僕はキャプテンを務めていて、新チームになり 正直みんな同じ方向に見ているとは言えませんでした。しかし、今回の講演を聞きみんなが一つになるきっかけになったのでよかったです。 貴重なお時間をいただきありがとうございました。</p>	<p>為になる話ばかりでとても面白かったです。今日からしっかり取り組んで夢を叶えられるように頑張ります。ありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>脳は入力よりも出力を信じるので本気のジャンケンなどで出力を表現して行きたいと思いました。パフォーマンスを最大限に発揮する心の状態は自信、ワクワク、感謝の3つで可能性にワクワクする3ステップは可能性に気づく、メンタルブロックに気づく、思い込みの力を知るの3つなのでそれらを意識してこれからの高校生活や日常生活で生かしていきたいと思えます。それにアスリートの卒業文章はみんな鮮明なイメージを描いているので自分も鮮明なイメージを描き将来の夢を叶えていきたいと思えます。</p>	<p>今日は貴重なお話をさせていただいてありがとうございました。今日の研修で今までの考え方が変わりました。特に今までは失敗したらどうしようという考え方でプレーしていたけど今日からは失敗しても次につなげようという気持ちでプレーしていこうと思いました。さらにネガティブ発言をするのではなく考え方をポジティブ思考にしてポジティブ発言をしていきたいと思いました。自分の殻を破り今までにない自分を秋大会で見せれるようにしたいです。また、周りの仲間を大切に切磋琢磨して秋大会に向けて頑張りたいと思いました。</p>	<p>イメージにフタをせずに諦めずに自分の可能性に気づいて行きたいと思いましたまた知ってるイメージだけで考えを広げたり潜在意識を変えて行きたいと思いました。またポジティブ思考で行くことで夢が叶うことが出来ると思自分たちの目標である選抜優勝が叶えるようにチームの全員が、選抜に向かって行けるようにしていきたいと思いました。成功している人達は、自分の可能性を信じて最後まで諦めずに鮮明なイメージを描くことが大切だとわかったので自分のイメージを明確にして行きたいと思いました。</p>
<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>	<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>	<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>
<p>鮮明なイメージを描こうと思いました</p>	<p>今までは失敗したらどうしようという考え方でやっていたけど今日からはポジティブに考えてどんなことにも積極的にチャレンジしていこうと思いました！！</p>	<p>本気のじゃんけんや自分の可能性を広げるために練習をしてその練習を楽しんで行けるようにしたいです</p>
<p>講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！</p>	<p>講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！</p>	<p>講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！</p>
<p>話の内容に具体例やビデオがあったので凄く分かりやすかったです。今回の講座を生かして頑張っていきたいと思いました。本日も忙しい中ありがとうございました。</p>	<p>研修のおかげで今までの考え方が変わりました。今日教わったことを生かしてこれから頑張っていきたいと思いました。今日は貴重なお話ありがとうございました！！</p>	<p>明るく話が聞きやすく楽しかったです。また話を聞きたいと思いました</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>自分で思い込みやプラスの勘違いをして、夢を叶えるための努力を続けません。脳は入力よりも出力を信じるので、その大きい夢を自分の声にだすことも大切だと思いました。自分の可能性は3万倍あるらしいので、自分の可能性の蓋をなくしたいです。これからは、みんなで蓋をし合う関係ではなく、みんなですできるだけ高く飛べるように努力する関係になりたいです。本田圭佑さんの動画をみて三つ目の「決して諦めない」というのをとても大切にしたいです。これから試合の時などは、本気のジャンケンをしたいです。</p>	<p>僕は今まで失敗が頭をよぎってプレーをしていたことがたまにありました。今日の講習を聞いて失敗を考えるといいプレーには繋がらないなとすっごく心に残りました。自分を信じてプラス思考に何事にも挑戦し続けていきたいです。今活躍している選手やすごい人でも今までの失敗をしてきた、自分も失敗をしてもへこまず次の成功のために日々努力をしていきたい。失敗をしてもラッキーと思い自分に何が足りないの考え自主練などで改善していい選手になりたいです。</p>	<p>今日の講演会を聞いて考え方でこれからの自分の成長につながることを良く知れた。自分はメンタルが弱い方なので今日の話聞き、考え方を改めてポジティブ思考でどんどん自分を成長していきたい。イチローや本田圭佑のすごい選手は全員はしっかりとした目標があり自分に自信のある人ばかりだった。私もそのような人になれるように本田圭佑が言っていた大きな夢、毎日イメージ、諦めない気持ちなど実力ではなく考え方で変わるので自分の考え方を改めようと感じた。思い込みの力の限界突破の3条件も大切に成長していきたいと思った</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
本気のジャンケン	失敗をプラスに考えていきたいです	プラス思考や考え方を考えるだけで自分がどれだけ成長できるからを知れてそのような自分にとってプラスになる行動をどんどんやっていきたい
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>いろいろな動画をみせてもらって、自分で大きな夢を設定し、それを絶対叶えれと自分で思い込み続けることの大切さが分かりました。これからは、自分で感情をコントロールできるようになりたいです。今回は本当にありがとうございました。</p>	<p>僕は今までのすっごく失敗を怖がってプレーをしていました。今日のお話のおかげで自信がついたように感じました。また話を聞きたいと心から思いました。ありがとうございました。</p>	<p>いいねや本気のじゃんけん、0.2秒など自分自身嫌な気持ちになることなく笑顔でやることができた。これからはプラス思考を意識していこうと思った</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日教えていただいたことを日頃意識して過ごしていきたいです。特に明るい雰囲気作りをし、説教的に行動していきたいと思います。自分たちの目標は選抜に行くことなのでまずは自分の目標として新チームのメンバー入りを目指し、日々の練習を頑張り、選抜の試合でも緊張せず、ワクワクして自分の力を十分発揮できるようにメンタル面でも成長できるようにしていきたいです。さらに野球以外にも勉強でも活かせるので野球と勉強の両方で成長していきたいです。</p>	<p>今日の講演で、明確な目標や鮮明なイメージを持ち、その目標を意識して生活することが大切だと気付きました。また、今までの辛い過去などがあり自分の可能性を信じずに行動してきたのでこれからは可能性を信じて生活していきたいです。またすぐに出力することによって考えこんだり思い込んだりすることなく反射で行動することができるので意識していきたいです。</p> <p>本気のじゃんけんでは、いままではやそよしくやっていたことが本気で喜ぶことによって気分が高まることのできたのでチームの雰囲気をよくするにもこれからも行っていきたいです。</p>	<p>私が今日の講習会を通して感じたことは、自分で限界を決めないことの大切さ、また、それを皆で信じきることの大切さです。今までの自分では、とても高い目標や強い相手と戦った時に無理だと限界を決めつけてしまっていました。ノミの例えでもあった通り、決めつけてしまっているのはその先の景色を見れないのでどんな時も自分ならできると言い聞かせるようにします。そして誰もすると思っていない全国制覇を達成して旋風を巻き起こしたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
ポジティブ思考	本気のじゃんけんとメンタルブロックに気づくこと	自分ならできると言い聞かせること。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
今日教えていただいたプラス思考×行動をしていきたいです	今日の講演で今までのこれはできないというストップを無くして下さるようなお話を聞くことができ改めて自分の弱さに気づくことができました。これからは自分の可能性を信じてやっていきたいです。	自分の夢の達成に近づけるようなアドバイスをありがとうございました。常にポジティブ思考を意識して、自分ならできると言い聞かせて、夢や目標の実現に向かって頑張ります。本日はありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日の研修で挑戦することの大切さについて学びました。今までの自分はずっと全部のことを諦めていました。ですが、諦めないことによって自分の可能性を広げることができることに気づき、しかも自分の可能性は三万倍にも広げられることを知ってワクワクしました。本田圭佑さんが言っていた①大きな夢②毎日イメージ③諦めないことが自分に響きました。そして限界突破の条件①自分の可能性に気づいていること②仲間の力③なんのために？誰のために？を意識したいと思います。</p>	<p>今日の講演会を通して自分の可能性にフタをせずにポジティブに物事を捉えることを学びました。成功している人たちは小さい頃から鮮明なイメージを描いているという共通点があり成功するためには笑われても、馬鹿にされても諦めずに目標を意識し続けていたのでこれからは自分もその人たちのようにしていきたいと思いました。そして、夢を叶える人も、叶えない人も脳の機能は変わらない。脳の使い方を知っている人は夢を叶える確率が高いだけ。脳の使い方を学び、実践すれば夢を叶えることができる。という言葉が胸に響きました。</p>	<p>マイナスなことを言われたときに時間をかけて返事をしたら少し考えてしまふけどすぐに返事をするだけで考えることがなくマイナスな気持ちにならないことがわかりました。本気のじゃんけんでは勝っても負けても喜ぶことで全員がプラスな気持ちになれることがわかりました。夢を叶えるためには具体的なイメージをすることで夢が叶いやすくなることがわかりました。大谷翔平選手でも成功するためにたくさんの失敗をしているので自分を失敗を恐れず挑戦していきたいと思いました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
入力よりも出力を実践します。	フタをせずに自分の可能性を信じて挑戦する	プラス思考をしていきたい
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>今日は自分を変えるきっかけになったとてもいい話でした。また機会があればお話しよろしくお願いします。</p>	<p>ありがとうございました</p>	<p>今日の講演をこれからの生活に活かしていきたいです。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
この研修で心に残ったことは諦めないことやふたをしないことじゅうようだとおもいました。人には3万倍のかのうせいがねむっていることをしってそれを開花させようと思いました。人間の脳はスーパーコンピュータ10万台分あることは知って人間の脳はすごいと思いました。プラスの思考を止めないで行こうと思いました。思い込みをするだけで結果変わってくると知ったので今日から毎日思い込みをしようと思いました。有永さんの言葉はとても響きました。	今回の研修で、人生の差は思い込みという言葉が心に残りました。自分は、試合でミスをするとながティブになったり落ち込んでしまうので、これからはポジティブに捉えてどんな時でもプラス思考で自分の限界を自分でつくらないようにしたいと思った。また、大きな目標を掲げてその目標を毎日忘れることなく、どんなに辛いことがあっても決して諦めることなく、自分の力だけじゃその目標を達成することはできないので、仲間と力を合わせて春のセンバツ出場に向けてがんばりたいです。	今日の研修を受けて、諦めずに最後までやりきる事で実際に慶応大学に合格した人もいます。最後までやりきる事が大切だと知りました。また、マイナス思考ではなくプラス思考で生活して行きたいです。思い込むのではなく自分ならできるという事を考えて生活したいです。大きい夢をもって、毎日イメージして諦めずに生活して、自分の夢が叶うように頑張りたいです。また、自分の潜在能力を信じて生活したいです。そして、人にバカにされても自分を信じて行きたいです
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
ふたを閉めずに頑張る	ミスをしてでもポジティブに考える	ポジティブ思考で生活したいと思った
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
ありがとうございました	今年の夏大でミスをしてしまって、ずっとネガティブに考えていたけど、今日の研修を聞いてこのミスもラッキーと考えてこれからの練習に繋がっていいことと思えることができました。	ありがとうございました

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>脳は入力よりも出力を信じるのだと心に残りました。た。自分の限界を決めるとそこで終わるが限界を決めなければ限界を越えられるのだと心に残りました。できると思えばできるのだと知りました。マイナスの思い込みはマイナスの結果を作るのでプラスの思い込みをしてプラスの結果を出したいです。パフォーマンスを最大限に発揮するには自信、ワクワク、感謝が大切だと心に残りました。人に笑われても自分を信じて貫きたいです。自分の可能性は3万倍だと知りました。</p>	<p>3万倍可能性を持っているのに挑戦をしないからその三万倍の可能性を発生せずに人生を終わっている人がいっぱいいるので、それだとせっかくの自分もったいないので失敗する勇気を持つことが必要で、その失敗があるから自分の思い描いている理想のことが現実になるのでそれまでどんなに辛いことがあっても、あきらめずに挑戦し続けることが重要と言うことが改めて分かりました。なのでこれからもあきらめずに挑戦し続ける必要があると思ってこれからも頑張ります。</p>	<p>本気のじゃんけんが一番心に残りました。本気のじゃんけんをすることで気分が高まったりプラスのことを考えられるようになりいいなと思いました。マイナスなことを言うよりプラスのことを言う方がいいと言うことを知ったので、これからみんなでプラスの声かけを掛け合っていくのがいいなと思いました。まず大きな夢を持って、日々イメージしながら生活していきたいです。よくマイナスな思い込みをすることがあるのでそれをやめてプラスの思い込みをしたいです。とりえず常時自信を持ちたいです。</p>
<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>	<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>	<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>
<p>なんでもできると思っています。</p>	<p>0、2秒でお答えする</p>	<p>マイナスな思い込みをせずプラスの思い込みをしたい。</p>
<p>講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！</p>	<p>講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！</p>	<p>講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！</p>
<p>貴重な講座ありがとうございました。</p>	<p>今日はありがとうございました。ポジティブ思考でこれからも頑張ります。</p>	<p>今日はメンタルについての貴重なお話をありがとうございました。今日から有永さんに教えてもらった考え方などを意識して過ごしていきたいです。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>心技体を鍛えることで、パフォーマンスが上がり結果にもつながることがわかりました。パフォーマンスを最大限に発揮する心の状況は、自信(強気)、ワクワク(楽しい)、感謝(冷静)と知り普段から意識したいと思いました。野球にも上手い、下手があるけど、人間の脳細胞の数は変わらないのでみんなができることは自分にもできると自信をもってこれからの練習に取り組んでいきたいです。自分の可能性は無限大なので、できることをたくさん増やしていきたいです。</p>	<p>脳は入力よりも出力を信じることで自分のパフォーマンスをできることが分かり、自分の可能性は3万倍もあり、脳の最もすごい力はイメージを実現する力であることが分かり、本田圭佑さんの夢が叶う3つの約束より大きな夢を描くことと毎日イメージすることと諦めないことで夢が実現すると言っていたことが心に残りました。だまし絵のようにいろいろな目線から物事を考えることでいろんなことがわかるようになることがわかりました。アスリートの卒業作文を見て、共通点は鮮明なイメージを描いていて大きな目標を立て、その目標に向かって頑張ろうと思いました。</p>	<p>今日の講習会を通して可能性を信じ続けて夢をイメージする事が大切だとわかりました。自分は失敗恐れて挑戦しないことがあります。失敗することは夢を実現されるためにとても大切なことだと思いました。活躍しているアスリートの方たちは作文にも夢が明確に書かれていて小さいときから達成できると思っていたから夢を叶えることが出来たのだと思います。自分は毎日ベンチに入ることができるか不安の中で練習をしています。でも今日のお話を聞いて絶対ベンチに入るという強い気持ちを毎日持ち続けて練習をしていきたいと思います。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
思い込みを使う	自分の可能性を信じてできると思いプレーしようと思います。	毎日夢を持ち続けて練習をする。
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
とてもためになる講演会でした。メンタルトレーニングをもっとしたいと思いました。	野球に対する取り組みを考えることができ自分に自信ができました。今日は忙しい中講演して下さりありがとうございました。	今回の講習会で自分の自信にとても繋がりました。夢を持ち続けながらこれからの練習に活かしていきたいと思います。本当にありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日の講演会を聞いて、まず自分の可能性に気づくこと、メンタルブロックに気づくこと、思い込みの力を知ることを知りました。僕はまだまだ自分の可能性があると思います。その可能性を引き出すためにどんな困難なことやいろんな失敗をしてもその経験をバネにし、ポジティブに考え決して諦めずに頑張りたいと思います。また、僕は野球が生まれたアメリカで野球をしたいという夢があります。その夢をこれからも持ち続けて、達成するまで諦めずに人一倍努力したいと思います。</p>	<p>今回の研修会では自分に足りないものがお話を聞いていて分かりました。それは話の中でもあったとおり自分で壁を作ったりフタをしたりして自分の限界を勝手に決めていた事です。それにあまりポジティブ思考ではなくネガティブな思考を考えることの方が多などという事が分かりました。これからはそういった自分の足りない部分を補っていききたいと思いました。そのために今日教えてくださった全力ジャンケンなどで士気を自分の中で高めてから練習に挑んだりすることで少しでも前の自分と変わっていくことが出来れば良いなと思いました。</p>	<p>自分の可能性幅を狭めているのは自分自身なのだ気づきました。正直自分は結果を追い求めすぎていて、試合の時はもちろん練習の時ですら不安や緊張などに襲われてマイナス的な考えでプレーをすることが多くありましたが、失敗を糧に成功をするという考え方にすごく救われた気がします。なのでいつも自分ならできるや自信を持ってプレーをすることが大事という学びがありました。発言に関してもマイナスなことではなく、常にプラスの言葉を発することを野球に関してだけでなく、日頃の生活から心がけたいと思います。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
無理だと思うことこそ挑戦していきたいと思います	全力ジャンケンや常にポジティブ思考	常にポジティブ思考で自信を持つことを意識したいと思います。また、常にプラスの言葉を発することを意識したいです。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>有永さんのおかげでこれからもポジティブにやっていけると思います。今日は本当にありがとうございました！</p>	<p>これからもネガティブ思考の人達に希望を見せて体感してもらい夢を与えてください！頑張ってください！</p>	<p>素敵な講演をありがとうございました。有永さんのおかげですごく心に余裕ができました。講演を受ける前はマイナス的な自分がすごく目立っていましたが、今はプラス思考の自分がいます。今日の講演を忘れることなく、自信を持ってプレーをしていきたいです。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>自分たちは目標に向かって日々練習を頑張っています。けど目標が明確になっていなかったらみんながそれを意識して練習できていないことがあります。だけど、今日の講習会を聞いてその後の練習の雰囲気が明らかに前とは違いみんな声も出ていたし味方のミスを指摘し合える声もいつもより出ていました。自分は夏の大会でマイナスなことを考えてしまうことがあり上手いかわなくなった経験があります。けど、次の試合絶対打てると思って打席に立つとヒットを打つことができました。なのでこれからもポジティブに考え常に勝っている雰囲気プレーすることが大切だと思います。</p>	<p>思い込みの力はプラスに思うかマイナスに思うかで導かれる結果は違ってくる。視点が変われば結果が変わる。脳は入力よりも出力を信じる。体調が悪くても「絶好調！」といえはその通りになっていく。チームの力を発揮するために必要なことは「明るい空気」負けるのに負ける雰囲気をつくらない。脳は可能性にフタをする。などなどたくさん心に響きました。</p> <p>どうしても富山県民は都会の子より積極性がなかったりしますが、今日の講座を聞いて、一人一人が自分の可能性の壁をつくらず、フタをせず、挑戦して欲しいと思います。自分が変わればチームが変わる！人を変えたければまずは自分が変わる！そして、そのプラスの連鎖を期待したいです。</p>	<p>僕は今まで失敗が頭をよぎってプレーをしていたことがたまにありました。今日の講習を聞いて失敗を考えるといいプレーには繋がらないとすっごく心に残りました。自分を信じてプラス思考に何事にも挑戦し続けていきたいです。今活躍している選手やすごい人でも今まですごい数の失敗をしてきた、自分も失敗をしてもへこまず次の成功のために日々努力をしていきたい。失敗をしてもラッキーと思いついに何が足りないのを考え自主練などで改善していい選手になりたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
常に笑顔でポジティブに考えること	まずは、笑顔と家から送り出す時の行ってらっしゃいにハイタッチを加えようかなと思ってます。あとは目標を明確にしてリビングに貼ろうと思います。	失敗をプラスに考えていきたいです
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
<p>今回の講習会で学んだことを活かして大会を勝ち進んでいけるように頑張ります！本気のじゃんけん楽しかったです！</p>	<p>本日は貴重な講座に参加させていただきありがとうございました。余談になりますが、私自身、スポーツにかなり打ち込んだ時期があり、高校時代や実業団時代に全国優勝を何度も経験しました。弱小チームだったのに圧倒的な差で全国優勝できるように変わったのはメンタルが影響しているとはっきり言える経験もしました。逆に最強チームと言われたのにメンタルで勝てなくなった時期を味わったこともありました。その当時からメンタルに関する著書を読んだり、セミナーを受けたりしてきましたが、今日の先生の講座が断トツで分かりやすかったですし、納得できましたし、心に響くものがありました。その講座を富商の選手たちが今回受けることができたことを心から嬉しく思います。</p> <p>選手たちが笑顔とチャレンジャー精神で限界突破する姿を楽しみにしています。この先どうなるのかと全く分かりませんが富商をサポートいただきたいというのが素直な私の思いです。</p> <p>次回以降の講座に保護者が参加できるか分かりません。今日行きたくても都合がつかなかった。参加したかったという保護者も何人が聞いていますので、ぜひ今後も保護者も参加できると嬉しいです。</p> <p>長くなりまして申し訳ありません。9月もまだ暑いそうなので、どうかご自愛ください。</p> <p>ありがとうございました。</p>	<p>僕は今まですっごく失敗を怖がってプレーをしていました。今日のお話のおかげで自信がついたように感じました。また話を聞きたいと心から思いました。ありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>有永さんの話を聞いて、試合前の気持ちの作り方だったりポジティブな言葉をかけたり、自分や相手にかけることは、回り回って自分に返ってくると、教えていただいたので、これからはそれを意識して言動を意識したいです。僕は普段から声や顔に出してしまうので、今回の講演を聞いて、変わろうと思えました。自分は1人ではないことを意識して、自分1人で抱え込むのではなく、周りの人たちに頼って行こうと思いました。チームの目標に向かって一丸となっていきたいです。</p>	<p>ポジティブに過ごすということは日常の中で良いことが起こるんだなと思いました。なのでこれからもポジティブに生活して生きていきたいです。印象に残ったのは0.2秒でハイと発言するとプラスの思考しか反応されないと言うのが印象に残りました。全力ジャンケンをした時にやり終わった時にぜんくつすると体が柔らかくなっていたのがとても驚きました。これからはチームの全員がプラス思考になり、ポジティブにやりたいです。</p>	<p>今回の研修に参加してチームワークの大切さや盛り上がりによってプレーすることがとても大切だとわかりました。例えば常にマイナス思考をなくすることの大切さや将来のイメージをすることが大切だとわかりました。また、講師の方が甲子園前に指導した県立岐阜商業高校の話聞いてただ実力があって強いチームが勝つのではなく、常にワクワクやプレーを楽しむことで春の大会優勝校の横浜高校などを倒しベスト4までのぼりめることができることがわかりました。自分たちも今年の甲子園で優勝できるよう教えてもらったことを続けていきたいです</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
ポジティブな言葉をかける。	夢を持ってやる	マイナス発言をしない
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>教えてもらったことを活かして、プレーや生活で意識したいです。</p>	<p>たくさんのアドバイスありがとうございました。</p>	<p>貴重なお話ありがとうございました</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>僕はこの講習会で学んだことは、2つあります。1つ目はなんでも明るく元気にやることです。この講習会でワクワクと感謝という言葉が大事だと思いました。野球の試合や練習などでも気持ちがワクワクしていないとうまくならないし、続かないと思いました。2つ目は、入力よりも出力を脳が信じることです。なので、野球で調子が悪い時やうまくいかない結果のときに言葉に出さずに頑張っていきたいです。これからも明るく楽しくやっていきたいです。</p>	<p>ぼくはいま怪我をしていて練習に参加できていないのですがこのゆう時こそチームやみんなのサポートをしっかりとこれからはじまる秋の大会では富山県大会を勝ち抜き、北信越でも優勝をして神宮や選抜につながるようにしていきたいです。そのために今日教わったメンタル的なことや自分達の可能性にはやくきつき練習につながるようにしていきたいです。ぼくが今日印象にのこっている事は自分の可能性はどれくらいある？ということ3万倍の可能性をひめているということに気づきました。</p>	<p>お忙しい中貴重な時間を割いてくださりありがとうございました。私は、この研修でミスをした時に一つ一つをネガティブに考えるのではなく、一つ一つをポジティブに考え抜くことの大切さについて知ることができました。この研修をつける前まで、うまく投げられなかったりしたときに、すぐネガティブに考えてしまい、その後の投球もうまくいかないことがとても多くなってしまいました。ですが、この研修を聞いて、ポジティブに感ることの大切さを学びました。</p>
<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>	<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>	<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>
<p>試合の前に本気のじゃんけんなどで気持ちを高めていきたいです。</p>	<p>明日からは本気のジャンケンを毎日やります。</p>	<p>練習のミーティングに、本気のジャンケンで気合を入れたいです。</p>
<p>講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！</p>	<p>講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！</p>	<p>講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！</p>
<p>今日の講習を活かして、春の選抜に出て、夏も出て優勝できるように頑張ります。本当にありがとうございました。</p>	<p>今日ご忙しい中僕たちにメンタル的なことを教えて頂きありがとうございました。また次の講座がたのしみです！</p>	<p>今までにないような、関心が湧くような研修を開いてくださりありがとうございました。次の研修も、よろしくをお願いします。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？

とても満足した

研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)

僕は高校生になってから自分の可能性に蓋を閉めているなと思いました。レベルが高い場所でやると自分のスキルに自信がなくなり、挑戦することを恐れるようになりました。しかし有永さんの講演会により、挑戦することを恐れず、
何度も失敗して昨日の自分より成長して大きな夢を持ち、自分に蓋をしないように頑張りたいです。試合中エラーとかでネガティブになることがあり、プレーに影響することがあり、結果に繋がらない時があります。そんな時はマイナス思考ではなくプラス思考で考えどんな時でもポジティブにしていき、チームや自分に流れを持ってくるようにしていきたいです。

明日から実践しようと思ったことを教えてください。

スマイルを大事に

講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！

今日はありがとうございました。
有永さんに教えてもらったことを活かして日々頑張りたいなと思いました。
自分で蓋をしない、挑戦を恐れず、自分のスキルを磨き上げて甲子園に行きたいと思います。