

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
今日気づいた事はまず思い込みだけでこんなに変わることが改めてわかれたのでこれからは思い込みをプラスでやっていきたいと思いましたまたどんな事でも最後までやりきることで達成感や友達の笑顔やお母さんお父さんや監督コーチなどの笑顔だったり色んな人の笑顔見られると思うのでどんなにいいことでもいいので最後まで取り組むのとこのメンバーで絶対甲子園行き2連覇する。また甲子園で一勝できなかった忘れ物を取りに甲子園に帰る	本気になるためにはまずは目標をしっかりと定めそれを何がなんでとやるという気持ちが必要なんだと言うことがわかりました。そして諦めないようにそれを楽しんでやるのが大事なんだとわかりました。そして目標をしっかりと明確にし何がなんでもやるしたいというよりも、する！という気持ちだとやる気が出てくるということもわかりました。 朝礼をやって見てあの雰囲気だと今まで言えなかったことも自然と出てきていい雰囲気で行っていたなと思ったし、やることで何をやりたいのかを明確にできる気も溢れてきたのですごいなと思った	今までは家に帰っても練習やったからいいやと思うことがあったけど、武井壮の動画などでもそうだけど1歩踏み出して行くことで自分を変えることができるし昨日の自分にも勝てるということが出来るということが気づくことが出来ました。本気になるということは他人のことというよりは自分のことに集中するからこそ他人の目も気にしないし自分の実力が発揮できるなということも学ぶことが出来ました。常に気持ちの部分でポジティブに考えようと言うことを思いました。	今日の研修で自分は、この自分の好きな野球を人生で本気でやりたいなと改めて考え直すことができました。また本気になるために自分の目標を決めてそれに向かってたくさんのことをチャレンジしていきたいと思ったし本気になって最初からやると決めてやることを意識して野球に本気で取り組みたいと思いました。自分のコントロールできる自分 言葉 表情 現在 行動 機嫌などを自分でうまくコントロールして野球に本気で取り組みたいと思いました。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
プラスの思考をする	明日から自分は、まずは何がなんでも150km出すという気持ちで2ヶ月をすごしていく！出来たらいいのではなく必ずできる！何がなんでもやるんだと思いつながっていききたいです	昨日の自分を常に超え続けること	自分でコントロールできるものをコントロールする
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
またお願いします	今日の講習は今まで以上に楽しくできて良かったです	自分はメンタルで不安などがあると下がってしまうことが多少あってその部分を無くし方などが今回の講習などで分かって、メンタルの部分でも成長しているのでもとても感謝しています。ありがとうございます。	ありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
僕たちのキャプテンは本気度500%で、周りに感染させる力があると思います。僕はそのキャプテンに最後泣いてほしくなくて、今努力できています。何回ももう諦めようとした時もあったし下を向いた時もあったけどキャプテンのおかげで上を向けた時もあったし一歩の勇気が出た時もありました。だからこそ、キャプテンには岐阜1位の景色をもう一回見て欲しいです。どんな立場で僕がキャプテンとチームの力になれるかわかりませんが残り2ヶ月絶対に悔いを残すことなく絶対に最後までやり遂げたいと思います。	今回の講話を聞いて思ったことは毎日の生活やこれからのことには目標を立てることが大切だと思いました。目標を立てるとこのいいところはしっかり自分が何に向かって頑張っていることを明らかにすることやなんのためにやってるかが明白になることが目標を立てる良いことだと僕は思います。だから今回の有永さんの講話を聞いてしっかり目標を立てることを目標にして一日一日からしていきたいと思いました自分のところは一番自分がわかっているのだからしっかり自分と話しながら過ごしていきたいです	「本気」というテーマでどんな講習が行われるのかなと思っていたのですが、実際に講習を受けてみて有永先生の心の底から裸の心で感情をぶつけてくれたり、本気のじゃんけん、全員でのいーね！！、最後の本気の朝礼で自分含めて全員が殻を破れて久しぶりにこんな心の底から本心を叫べてたしすごく楽しかったです！！ また、今の部活動の時間を大人になったら楽しかったと思える事を信じて苦しい事、嫌な事があったとしても岐阜城北全員で絶対に乗り越えたいと思いました。そのためには今日、講習で教わったことを意識して全身全霊で生きて行きたいです。	今日の研修を体験してスイッチの入れ方とかわかったしどうすれば日本一になるとかわかったのよかったです。先輩たちの本気度を見て先輩たちなら絶対に甲子園に行けると思いました。この研修でみんなが一つになったのでこれからもみんながみんならしく成長できると思いました。話では有名人とかプロ野球選手とかが話していたので説得力があって理解などしやすかったです。これから大事にしたいことはポジティブな発言をすることです。本日はありがとうございました
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
応援してくれる人、支えてくれる人、一緒にプレーする仲間を思いながら残り2ヶ月練習に取り組みたい	目標を立てること	誰よりも声を出していきたいです！！！！	ポジティブにいきる
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
とてもじゃないくらい気合の入った言葉が目を開けている時に、耳に入ってきました。楽しかったです	今日はこのような講話を開いていただいてありがとうございます。有永さんの講話を大切に、自分が壁にぶち当たっている時このことを思い出して頑張りたいと思いました 今日は本当にありがとうございました	本当に最高でした！！	分かりやすかったです

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
私は今回初めてメンタルケア講習を受けました。もっと、メンタルケアって言うので怖い言葉とかをかけられると思っていました。そしたら想像と全く違い明るい雰囲気でした。とても楽しかったです。自分の目標とかを口にしてみんなに言うことでそれが自信とか決心に繋がるので、自分がちょっとでも挑戦したいこと頑張りたい事があった時は、部活の仲間、親、友達などに少し言うだけで自分の心が変わると思います。またメンタルケア講習がある時は受けたいなと思いました。楽しかったです。	今日の研修をして、やっぱり言葉を頭の中に考えるだけではなく言葉にだして出力すると体の使い方も変わるし自分のモチベーションも変わるのでこれからの人生全てプラス思考に置き換えて生きていきたいと思いました。今日の応援団の人の動画を見て、経験は大事で自分が嫌なことを乗り越えたら自分がいちばんやりたい世界が見えることがわかりました。自分の目標を立ててそれに向かって努力するために、思ったことは全て独り言でもいいのではっていきます	朝礼と本気のじゃんけんがどんな場面でもすぐに場を明るくできるいいことだと思います。このメンタル講座で考え方や人生のあり方本気になることなど色んなことを知ることができよかった。自分でコントロールできるものを知った、コントロールできないものもあるがそこをどうやって捉えるかによって自分の人生がよい方向にいくことを知った。どんなこともプラスに考えポジティブに捉えて楽しい人生を歩んでいきたいと思った。周りから見られている本気度が自分が思う半分しかないことに驚き。	本気で何事にも取り組むことを学んだし、本気でやると何事も楽しくなると思うし周りの人から応戦される身にもなります。また、ナンバーワン宣言では言ったことを実現できるようにするし、できるように行動で表します。周りに影響を与えられる人になりたいから夢や目標を明確にして前向きに頑張りたいしマイナスなことを言わないようにしたりコントロール出来るのはコントロールして自分をコントロールしないと行動や言葉は変わっていかないので自分自身を変えていきます。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
本気で何事にも取り組む	プラス思考のことをたくさんいう 体調悪くてもめちゃうちゃいいやんっていう 目標を立てて一日一回は発言するようにする	監督やコーチからは自分が思う半分しか本気と思われていないから、明日から自分がどんなか本気なのかをしっかりと見せたい。見せるだけではダメだからしっかりと行動から示していきたいと思った	本気で何事にも取り組んでそれを行動に表します。チャレンジ心を忘れずにもしたいです。
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
楽しかったです！ありがとうございます	今日はありがとうございました。これからの人生悔いがないように人生冒険して目標に向かって頑張っていきたいです。プラス思考の考えを忘れずに一日一日生活していきたいです	最高の講座をありがとうございます。 また講座を受けれることを楽しみにしています	今日はありがとうございました。今日の講習を気に何事にもチャレンジをして常に本気の気持ちで頑張っていきたいと思いました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
今日改めて言葉に出すことが大切だとおもいました、言葉に出すと周りにもいいことがあるし自分にもめちゃくちゃいい影響があるので続けて行きたいと思う、そして甲子園に行くと言う目標を大切にす、そして城北の仲間だけでなく、支えてくれる人、応援してくれる人、家族に最高で幸せな自分をみせてあげたい、そして色々な人に勇気を与えたいとおもいました。 そのために今日学んだことをやっていきたいし、後輩ができた時にはしっかり伝えてチーム一丸となってい雰囲気になりたい	本気になることは、自分の意識次第で変えることができる、感じた。本気の人は弱音を吐かないし、やると決めたらやり切る人であることがわかりました。どんなことも、いい出力をすることが大事で、自分の思い込み次第で変えることができる。変えることができることを変えていく、それを周りに影響を与えることのできる人になりたいと感じた。明確な目標を、きめて、今しかできない高校野球を全力で本気で頑張りたいとおもいました。365日365勝で毎日自分に勝ちたいと思いました。	今日は本気の大事さについてやったけど僕はつらい時や苦しい時になかなか本気になれなくていつも嫌なことから逃げてくるが多かったけど今日のダルビッシュ選手の言葉を聞いて今自分は戻ってきたんだと思って後悔のないようにこれから頑張っていきたいと思うし本気の朝礼で先輩たちが熱くかっこよく語る姿をみて自分たちもこんな先輩になりたいなや甲子園に行きたいなと改めて思うことが出来ました。また、これからは甲子園に行きたいではなく絶対に行くという気持ちで毎日やっていきたいなと思います。	今日の講習を終えてあらためてメンタルの大切さを知りました。夢を叶えるためには、心と行動を変えることで結果が出てくると知ることができた。しっかり周りの人に感謝などの気持ちを忘れないようにしたいと思いました。また、本気でやることで夢や目標が明確になっていくしその目標が自信となりその自信が周りに影響を与えるのでなにがなんでもやってやるという気持ちを大切にしていきたいです。また、最後の本気の朝礼では、一体感が生まれたし一人一人の想いを知ることができ、目標にみんなで向かう気持ちが出たのでよかったです。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
殻を破って野球だけでなく学校生活でも周りの人への影響を、もたらしたい	今も続けている朝練自主練を続けていきたい。毎日365勝できるように自分に勝ちたい。	ポジティブに考えて甲子園に行くために後悔のないように活動をしていきたいです。	本気で何事もやっていきたいです。
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
本当に濃い内容で感謝しかないです！！ 必ず甲子園に連れて行きます！ これからもよろしくお願いします！	ありがとうございました。 本気になることが人生を変えることがわかりました。自分も365日365勝で頑張りたいと思います。	本気の朝礼をやってみて自分の思いを本気で語るというのはとてもいいことだなと思いました。また、明日から勉強も部活も頑張っていきたいです。	本気でやる大切さを知ることができました。また、メンタルのことなども知ることができたので明日から実践できることをやっていきたいです。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
自分が3年生になったときから、春大まではとにかく目の前の事を一生懸命やることだけを考えていました。そして、春大が終わって、5月の今、残り3ヶ月という時間しかないことに実感が5月入ってからでした。残りの日数、もちろん冬のときから後悔しないために冬練してきましたが、もっと大切にすべきだと感じました。高校野球は限りがある。その言葉が強く印象残りました。人生のうちの高校野球これほど熱中できるのがこれからどれだけあるのか、自分の好きなことに集中できる期間がどれだけあるか、今の時間を大切に。こればかり考えていました。	私はネガティブな事ばかり考えてもうやりたくない逃げたいとずっと思っていて頑張る時もあるけど逃げてばっかなので今日の講習で刺さる言葉ばかりでした。死にたくなるほど頑張るといのは嫌いなんですけど死にたくなるほど頑張ったあと見える景色が最高だということも知っているので本気でやって得られる喜びを多く経験することによって生活が充実するのだと思いました。私のやりたいこと好きなことは他の人からしたらあまりやって欲しくないことよく思わないことかもしれないって言うことを分かってるからしたいで終わっていたけれどするに変換してどうすればできるかなど考えて行きたいなと思いました。	本気でやる人はかっこよくみえる！本気でやるということと言葉でいうと簡単に聞こえるし、誰にでもできそうだけど、本当に本気でやろうとしている人じゃないと、いざ語るとなると語ることがないと感じた。自分はまだまだ未熟でどんな状況でも自分を正当化して、これでいっかという気持ちになってしまう。それではまだまだ。自分はレギュラー桁の背番号を取るという目標をまだ一度も叶えていない。もう残すは夏のみになってしまった。ここから、2ヶ月たったの2ヶ月で巻き返して、絶対に一桁をとる！もうこれでいっかとは思わない。たったの2ヶ月しかない。もう時間がない。集大成！言葉だけで終わらせない。行動しろ自分！	私はこの研修を受けて、苦しい時こそ声に出して叫ぶということが大切だと思った。声に出すと元気が出るし、やる気も出るということが今日実感出来たからこれからバスケで苦しいことや悲しいことがあったら思いっきり声に出して叫びたいと思った。まだ高校に入学して少ししか立っていないけど先輩とたくさん一緒にいたいから練習に今まで以上に真剣に取り組んで、仲間とのコミュニケーションを大切にしたい。これから練習に力を入れていきたい。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
意識。1日も無駄にできないことを強く心に、	したいことを実現するためにどうすれば良いか考える	明日からレギュラーをとるということに本気になり、努力をする！叶える	大声で叫ぶ
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
残りの期間を大切にしたいと思っていたのが、より思えるようになりました。限りがある。素敵な言葉ありがとうございました！	熱意があって聞いている側をやる気にさせる講話だと思った	自分の心に火がつかしました。ありがとうございます。3年生なので、絶対に後悔しない選択をします。	3時間くらいずっと話していたのに全部に思いがこもっていてとても心に響いた

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
夢の実現に向けて必要なことは、叶えたくてたまらない、叶うとしか思えないという気持ちが大切だということがわかりました。90年生きて来た人生の先輩方が言っていたことは、「もっと冒険しておけばよかった」ということなので、自分は今のうちから冒険していこうと思いました。後悔しない人生を送るためには、死を体験すれば良いことがわかりました。想像で、野球人生が死ぬことを考えたら、もう少し練習しておけばよかったなど、後悔が残るので今のうちから練習しておきたいと思いました。	私は今回メンタル講習会に初めて参加しましたが、参加してとても良かったなと思いました。いつもの部活動中でも時々感じていましたが、みんなで声を出してやっているときと静かな時とは全然楽しさが違うと思います。今回の講習でそれが明確になったので明日からの部活動ではたくさん声を出していきたいと思いました。そして、部活動をできる時間はあと1年くらいしかないので、引退した後に後悔をしたくないので、練習はきついけどみんなと声出して支え合いながらやって楽しい思い出いっぱいつくっていききたいです。	僕はこの春、岐阜県大会では背番号を背負ってグラウンドに立って戦っていたけど、東海大会ではメンバーを外れてしまいました。いままでの人生で一番悔しかったです。本気度というのがあると思いますが、態度に出てしまったり、浅く考えてしまう癖でなかなかだせない自分がいます。メンバーを外れた時に一番思ったことはここで腐ったら終わりだ。と言うことです。自分が達成したい目標を明確にして、言葉に出して、やりきってやろう。いままでで一番本気で野球と向き合おうと思えました。この人生で少ない高校野球という時間を大切にやってやろうと思えた。	今日の研修で本気になるには何が必要なのか、本気になると何が良いのかなどこれからの人生で大切なこと、野球で大切なことがわかった。本気でやるには夢、目標を持ち、それを絶対に叶えてやろうとする思いが大切だとわかった。また、自分が本気になれば周りがついてきてチーム全体が本気の雰囲気になりその雰囲気がチームの結果、成果へとつながることがわかった。そして本気でやることこそがこれからの人生の醍醐味だということもわかったからこれからの人生、全てにおいて真剣に全力でやり抜いていきたいと思った。そして自分の目標、夢を叶えられるように頑張っていきたいです。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
毎日1秒1秒を大切にしていきたいと思いました	声を出す	目標を口に出す。毎日	自分の目標や夢を明確にしてその夢に向かって全力で練習していきたいです。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
僕は、あと2年半高校野球人生があるので、また講話があると思うのでよろしくをお願いします。	明日からやってみたいと思うことがたくさんありました。ありがとうございました！	僕たちと同じ熱量で語っていただけて、自分の潜在能力を引き出せました。	今日の講話では本気でやる大切さを知り、自分の目標や夢を持つことが大切だということを知ることができました。そして、その目標や夢に向かって全力を尽くしていきたいと思いました。ありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
今日は本気についてよく考えて色んなことに気づくことができてよかったです。これから変えていきたいことは3つあって一つ目は自分の行動や発言とか気持ちの持ち方を変えていくこと。そのためにプラスな言葉だけ発言するようにしていくこと。二つ目は周りの人に影響を与えるぐらいの本気で野球に取り組んでいく。夢や目標ははっきりしているのでその目標を叶えるために必死にプレーをして他人から見ての本気度を80%より高めていけるような選手になっていく。3つ目は自分のナンバーワン宣言をしたのでその目標に向かって今から本気で取り組んでいく。	本気というのはすごくカッコいいなと思いました。本気でやれば将来自分のかてになり自信につながっていくことがわかりました。今頑張らなかったら、うまくいかなかった、失敗した時にあの時もう少し頑張ってたらと絶対に後悔すると思います。過去はコントロールできなくて、変えられないので、今全力で本気で取り組み、自信につながるようにしたいです。高校生活、高校野球はもう少ししかないのでやり残したこと、野球では甲子園にもう一度いき、去年残してしまった悔いを取り返しに行きたいです。私はマネージャーとして、全力でサポートして、思いを試合で選手たちに自信を持ってたくせるように今本気で頑張ります。	今まで経験してきたことを振り返ってみて、まだ15年間しか生きていないけど、本気で頑張ったことってなんだろうって考えた時にパッと出てこないから、自分が人生でまだ本気でやりきったことやりきりたい目標がまだないと改めて知ることが出来た。今回の研修を学ばせてもらって、色んな選手や優秀な人の映像も見たりして、いつ一生懸命自分の中で頑張るのか、それが今でも1年後でも2ヶ月後でも人は、本気でやり続ければ報われる、と実感させられました。今の仲間と一緒に部活ができていること、部活だけに関わらず生活していく中で本気の自分を見つけて、悔いのない人生を過ごしたいと心から思いました。	今日の講習では前にやった可能性に気づくことなどのふりかえりなどをした時にやっぱり人生の差は思い込みでありワクワクして可能性にふたをしているところを殻を破って自分を出して行くことが大切だと分かりました。今回のやつでは本気とは何かと言う質問に本気でない人本気な人とは全然違うスポーツでもそれが出てくるし何がなんでもやってやるという根性が本気の人にはあり、ない人は出来たらいいなと思っていてその根性がない事が差につながって来ることが分かりました
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
プラスな言葉を全部口にだす	ポジティブ思考で発言すること 楽しくやる	やるべきことを考える	ダルビッシュが言っていた過去に戻って居ると仮定してやらなきゃやばいぞっということを考えてやりたいと思いました
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
ありがとうございました。毎回この話を聞いてやる気が上がるので有永さんはカッコよかったです	本気はカッコよくて、そんなカッコいい自分になりたいです。悔いが残らないよう今を精一杯頑張ります。	本当にこれからの人生を考えさせられる時間になりました。ほんとにありがとうございました。	メンタルトレーニングといった素晴らしい講習をしてくださりありがとうございましたこれからもあるけど今日のことを忘れずに頑張っていきたいと思いました。本当にありがとうございました！！

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
今日は初めて本気の朝礼をして、最初本気の朝礼の動画を見て正直やるの恥ずかしいな。とか、殻破れるかなとか思ってたけど、いざみんなで作って見たらめっちゃ楽しかったし全部出し切った感じがしました。この本気の朝礼をして、改めて出力が出ていたなと感じました。また、自分の今の思いを再確認できたし、具体的に目標を持ってこれからも部活動に取り組んでいこうと思いました。本気の朝礼だけでなく、自分の感情のコントロールについてで、自分はよく良いピッチングとかできなかったときに表情やこうどうにでるから、そこを抑制して上手くコントロールしたいと思いました。	やっぱり自分の目標や夢をみんなに伝えたり共有することで出力ができ実現に繋がると改めて感じました。本気の人ほど自分に厳しくプラス発言が多くやると決めたことはやりきっている。自分でコントロール出来るのは自分自身で周りを動かすことは出来ない、なので自分が思っている本気度よりさらに本気でやらないと相手に伝わらないことがわかった。高校野球人生残り2ヶ月しかないので悔いを残さないように必死に努力し最高の仲間とまたあの舞台に立てるようにチーム一丸となって甲子園に向かってやっていきたいです。	自分は、今まで人前で喋ることが苦手でした。けれど、団長武藤貴宏さんの話を聞いていつまでもびびっているんじゃなくて自分を信じるのが大切だとしれて勇気を持つことができました。そして、今日のテーマの本気のように本気で何事にもやらないと後悔してからじゃないと気づいたので後悔しない努力をしています。今の自分は、チャンスで弱いところがあるので一つ一つの打撃練習などを本気で取り組んでいきます。それを続けて行きいい結果に結びつけます。	本気の人には夢や目標が明確にある人で毎日それを意識していてまたできるかどうかではなくやると決めているんだと知ってこれを意識して本気で野球をしたいと思った。 夢実現状態とは叶えたくてたまらない状態や叶うとしか思わない状態と分かった。 本気も必死も一生懸命もかっこ悪くないという言葉聞いて一緒に懸命やろうと思った。 朝礼をやる夢に向かって本気になれると思った。人生の差は思い込みの差なので自分ではできるという自信を持って取り組みたいと思った。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
何事にも全力で取り組む。 自分の機嫌に左右されない。	自分が思っている倍の練習、本気度でやっていきたい。自分目標をみんなに伝える。自分に甘えた練習はしない自分に厳しく練習をしていく	自分が唯一コントロールできるのは、生き様なのでしっかりやっていきます。 そして、強心臓No.1でいくのでどんな苦しい場面でも勝っていきます。 そして、夏大会ではたくさんの苦しい場面があると思います。みんなのメンタルのコントロールをしていき、日本一に導きます。	自分は本気度が低いと思うので周りからも本気だなと思ってもらえるよう頑張りたいと思った。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
今日の講話を聞いて、自分の目標を明確に決めることができました。今週の東海大会や、二ヶ月後の夏大にむけて、今を全力で取り組みたいと思いました。ありがとうございました。	有永さんのおかげでここまで来ていると思うのでいつも感謝しています。今までやってきたメンタルを生かしてこれからもやっていきたいです！	今日は、本気についての講話をありがとうございました。自分は、メンタルリーダーとして残り少ない高校野球人生を真っ当していき悔いがないようにしていきます。応援よろしくお願いします。	本気になることについて知ることができたので良かったです。ありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
改めて、今までの自分の事を振り返り考えた時、最初から本気で何かに取り組んだことは、なかったなと思った。いつも、試合が終わり勝敗がついてから、あの時こうしていればと、後悔をすることばかりで、それを改善しようと行動した事はなかった。しかし、今日の講習を受けて、今まで、頑張ることは少し恥ずかしい、かっこ悪いと思っていたけれど、みんなが一緒に本気で頑張ることが出来れば、怖いものはないなと感じた。1人で何かに挑戦することは、とても勇気のいることで、怖いけれど、いつか挑戦してよかった、あの時、後悔を体験しておいてよかったと思える日が来ると信じて、頑張りたいと思った。 今、一緒にいる仲間は永遠じゃなく、偶然巡り会えた大切な仲間だからこそ、今を大事に、先輩が越えられなかった、悔しくて涙した壁を今のメンバーで超えていきたい。今いるメンバーが、1人も欠けることなく、みんなが楽しいと思える部活をつくっていききたいと思う。	自分は80パーセント位本気で取り組んでいると思っているけれど、相手から見たら、半分くらいしか認めてもらえていないので、もっと努力をしてみんなから認めてられるようにしたい。自分は最近結果が出なくて悩んでいるし、自分の思っていることが出来なくて挫けることがあるけれど、本気になればなるほど自分が叶えたいことに近づいて行くと思うから、残り2ヶ月ほどで夏の大会を迎えてしまうけれど、後悔をしないように残りの日数を過ごしていきたいと思います。自分だけがこのように悩んでいる訳では無いし、似たことで悩んでいるメンバーも沢山いると思うから、皆で本気のスピーチをしたわけだし、これをナンバーワンにするとともに言い合ったから、全員が本気で残りの日数をすごして行けるようにしたい。	今日の研修では自分が本気になるとどんなことが起こるのか人が本気になれば周りが変わることがあるということがわかった。自分は今自分の中で本気を決めていた。限界も同じだ。武井壮さんの動画を見て今の自分はまだまだ本気になれてなかった。チームのエースとしてこれからの2ヶ月勝負になる。なので1日1日を大切にライバルに負けないように最後まで1番をつけてマウンドに上がれるように過去は変えられないが現在、未来は変えることができるので自分の中でやりきったと思っても周りにはまだ誰かが努力している。最後の夏1番努力して実績結果を残した人が1番をつけて最高の舞台に上がれると思うので今日の実習で自分に限界なんか決めずに残りの2ヶ月ガチになって野球に取り組みみたいと思った	大学では野球をしないので野球人生も長くてあと3ヶ月ほど。後悔をしないためにも自分を見つめ直して、嫌なことにも目を背けずに毎日を生きたい。講話にもあったようにそうやって生きれば、野球に限らず、これからの人生できっと役に立つと思う。 これだけの仲間と出会えて、野球をさせてもらえることに感謝し、まずは、日本で一番楽しく野球をして、岐阜を勝ち抜き、甲子園で全国制覇をする。ダッシュ、ウエイト、ピッチング、バッティングやれることは全て出しきり、この高校野球人生をやりきって終われるようにする。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
明日から、とにかくまずは声を出すことを頑張りたい。調子が出ないような時も、声を出し、みんなで気合いを入れることを意識しがんばって行きたい。	残りの日数がほんとに少ないと改めて気づいたし、皆で本気のスピーチをして、どう思っているのかが知れたのでさらに本気でやって行きたいなと思った。悔いが残らないように、変な誘惑などに負けないようにする。	自分の中でプラスな言葉やイメージを持って練習などする	感謝を忘れない。ポジティブシンキングでOutput
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
とてもいい経験になりました。今、悩んでいたことが、少し軽くなった気がします。またお願いします！	1年生の頃からメンタル講習として教えていただいて、自分が2年生の時に悔しくて、悩んで、落ち込んでいる時などに、そっと声をかけて頂いて、とても勇気が出たし、こういう風に考えればいいんだなと気づけたので、これからも続けていきたい。そして、結果で恩返しできるようにして行きます。	とてもやりやすい雰囲気を作ってくれて自分も発言しやすかった。	今年も有永先生を甲子園で城北野球をみてもらえるように頑張ります。 本日はありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
怖くても、不安でも一歩踏み出して、誰がどう思うと自分がやりたいと思うことを、やると決めたことをやると、できると信じてやり切ることが大切だと感じました。 本気の定義の①何があんでもやると決めている②できるまでやり続ける③本気な人は楽しんでも④楽しんでやると応援されるという定義に心を動かされました。人生の醍醐味を聞いて、見て、中学の頃は部活が本当に苦しい時期があり、言い訳ばかり探しては悩んでいました。高校では独自選抜としてこの岐阜城北高校へと入学でき、大好きなバスケをすることができているので、どうせやるなら全力で、楽しく、大切な仲間と、笑顔で、たくさん挑戦し、やり続けたいです。	今日、一番心に残ったことは武井壮の言葉です。自分は学校に通うのに1時間ちょっとかかるため帰りが毎回、夜遅く9時くらいになります。帰ったら勉強ちょっとでもいいからやろうや、練習とプラスで家でもやろうと思っても、心の中の甘い考えの自分に負けてしまい、変な言い訳を考えたり、まーいいやって逃げしてしまうことが多いです。そんな自分に負けていたら自分が本当に叶えたいエースになるという姿にはならないと思うので、今回武井壮の言葉を聞いてやる気が増してこのままでは行けないと思えたことがよかったです。	やっぱり自分の気持ちを口に出したり行動に出したりするとほんとうに、やってやろうとか絶対に叶えてやるって言う強い気持ちが湧いてきてとてもワクワクした。自分も夢、目標の県大会2連覇甲子園で勝利を叶えるために絶対に叶えるために毎日努力をして武井壮さんのように毎日弱い自分に打ち勝って1日1日成長していきたい。自分の本気が相手に伝わるくらいに努力をして楽しんで努力をして周りから応援させるような選手になる。*思考を常に持って自分のなりたい自分に少しずつ近づいていく	今日自分の中で一番心に残っているのは、本気の朝礼です。ただ盛り上がるからいいのではなく自分がやるべきことを出力するとともに周りの雰囲気もよくその後の活動が前向きにできると思いました。練習前にやったり試合前にやったり今日学んだことを活かしていきたいです。 高校野球はあと2ヶ月しかできなくてこの仲間とやる野球もそうだし高校野球という括りの中でできるのもあと少しだと実感しました。ここから毎日の積み重ねが自分たちの目標である2連覇に繋がると感じました。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
本気の定義	自分に負けない	きつい練習でも楽しんで練習に取り組んで周りにいい影響を与えられるようになる	本気の朝礼です。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
心に響いた	発信することの大切さは今まで実感することはありませんでしたが、こう言う講習を受けるたび思い込みや、発信の大切さに気付かされました	前回より前向きで元気な言葉を出力できました ありがとうございました	メンタル講習を行う度にチームの雰囲気が一気によくなり、みんなの気持ちが一つになっていると感じています。それだけメンタルをコントロールすることは重要なのだと分かりました。 今まで受けてきた中の講習で今回学べたことをチーム全体で実践していきたいです。 とくに、ダルビッシュさんの考え方をじぶんにも取り入れたいと思いました。中京に1点差で負けてしまったところから神様が今現在に戻ることをさせてくれたとしたらと考えて明日からの取り組みを今まで以上に意識高く先を見据えた練習にしたいです。 今日学んだことを継続して実施して必ず甲子園へいきます。ありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
昨年の夏自分たちは、価値を逃してほんとに悔しい夏を過ごしてその悔いを残さないように今までやってきて、春優勝できたと思うけど、今思った時もやりたかったなとかやっておけばよかったという思いが残るので、夏連覇に向けてちょっとでも努力したと自信をもって言えるようにしたいです。ちょっとでも長くこの仲間と本気で戦っていたと思う気持ちは本気なので、もっと気持ちを全面にだして日々過ごしていきたいです。いつかは自分たちの高校野球は終わってしまうので、それが終わった時に自分の仲間を自慢できるようにしたいし、仲間や家族も自分のことを周りに自慢できるような人間になりたいです。勝ちたかったなという悔いは残らないようにします。	自分は今まで野球はチームスポーツだと思っていたけど中学までの自分は自分がエラーしたら不貞腐れてチームのために貢献することもできずベンチで物に当たって泣いているだけでしたチームのことを考えずに自分のことだけを考えていました。 でも高校入る前に自分を変えようと思い本気で甲子園を目指すようなチームは自分勝手な人なんか誰1人いないとチームの雰囲気を見て実感しました。 高校入る前にチームのために貢献することとは自分がどんなにその日に調子が出なくても声を出したりサポートをしたりするなどチームのためにがわかりました。 でもまだ今日の公演でもっとチームのためにできることはあると思えました。 今後もっともっとチームに貢献しチームのために考えて動けるような人になりたいと思いました。	夢を叶えるためには、心と行動が良くないと結果に繋がらないからどんな気持ちで日頃過ごすかや、日頃から行動だけでなく言動を良くして結果に繋がるように頑張っていきたいです。 自分のことはコントロールができるから、コントロールが出来るものは悪い方にいかず、良い方にコントロールして行って、気持ちを表に出して、チームの目標の甲子園出場を目指して頑張っていきたいです。 最後にした、本気の朝礼で先輩の話したことには2年半やってきた思いが詰まっているから、先輩の思いに応えられるようにして行って、自分が話したNo1できるようにしていきたいです。	本気の定義が知れた、本気の人こそ楽しんでやっていけるっていうところが自分にはまだわからないところでした。たのしめるということは、それだけの努力があり、努力が自身に変わると思った。自分はもっともっと努力して自分のパフォーマンスに満足しずもって貪欲に野球を上手くなっていきたいと思いました。真剣に取り組める人は応援される、周りに影響を与えることがわかった、自分も刺激を貰う側より仲間に刺激を与えられる選手になれるようこれから自分の気持ち、言動、行動をコントロールできるようにこれか取り組みでいこうと思いました。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
誰よりも真面目に努力します	明日からは自分が目標としてることを頭に思い浮かべながら	自分が唯一コントロールできる生き様をコントロールしていったいい人間になれるようにしたいです。	今日の自分に勝つこと
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
今までの自分よりも0.5歩くらいは踏み出せたような気がします。ありがとうございました。	今日はまた自分のためになることを学びました。ありがとうございました。	東海大会前にチーム全体の雰囲気がとても良くなって、気持ちがひとつ固まったからこの雰囲気です東海大会優勝できるようにしたい。	ポジティブに生きる方法などを知れて自分のためになりました。

本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
本気を大事にする。人が本気になるのを待つのではなく、自分が本気になり人に影響を与えられる人になりたいと思う。～したいではなくするというのを大切にし、自分の今やるべきことを明確にしていく。夢、目標を大切に日々の目標を大切に1日1日を過ごす。何がなんでもやる、できるまでを大切に、楽しめるまでの努力を積み重ねる。それが本気の姿へと繋がる。自分をコントロールする。コントロール出来ないものには目を向けない。人生において後悔するのは挑戦をしないことだから挑戦を大切にする。最後の夏を想像し戻れるなら戻ったならと考えて日々生活する。野球と思うな人生と思え。この言葉を大事にする。本気の朝礼も、朝テンションが低くてもあげることができるし、いい雰囲気で一日が過ごせると思う。言葉にだし出力することをもっと大切にしていこうと思ったし、今の仲間と出会えた奇跡を大切にこの仲間と2連覇、3連覇を達成していきたいと思います。	心に残ったことは、本気になるには何事にも全力で頑張っ、何事にも楽しんで目を輝かせていくことが必要となってくることです。また、本気になっている人は何事にも、全力でやり切るという熱い思いがある人です。なので、自分もそう言った人になれるため、1日1日を大切にしていこうと、目標・夢を明確にして、日々本気で努力していきたいと思いました。また、「～したい」という考えよりも、「する！！」という考え方で行っていきたいと思いました。わけは、その方がこのあと、どんな行動をしていくかなど計画が立てやすくなったり、思い込んでいるマイナスなことをぶち壊して、頑張れることができるからです！！！！	いかに自分と戦って勝って成長できるかが、本気な姿と繋がっているということがわかった。自分が楽しんだり、本気でやると周りにも影響されていい雰囲気になるので、自分のひとつの行動でチームが変わっていくんだという自覚を持ってこれからの練習に取り組んでいきたいと思った。最後の本気の朝礼も本気でみんなに思いを伝えると周りも自分も気持ちが盛り上がって最高の気分になれるのでその気持ちを忘れたくないと思った。また、自分の夢や目標が明確になるのでその気持ちのまま向かっていきたい。	今日の研修で思ったことは僕ら1年生は金曜日メンタルトレーニングをしていただき思い込みの差が大事と分かった。そして今日の(本気)について学んで全てのことに自分の思い込みが大事だと思ったし、自分からの出力が大事だと思った。そして自分が心から2年半野球を楽しむために辛い練習などにも真面目に取り組むし、何事にも全力で取り組む。これらを胸に刻む。最後にやった全力朝礼をして自分の心がとてもスッキリした気持ちになった。なぜなら自分の思いを大声で言い他の人の思いを大声の全力の思いで受け止める。こんなに思いをぶつけられる機会はないと思ったからです。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
本気の朝礼 ～No. 1	ぼくが明日から実践していこうとおもったことは、まず大きな目標・夢の一つ作り、それを毎朝唱えて自己暗記して、自分が何になりたいのかを理解できるようにしていきます。そのため、紙に書いて壁に貼るなどという工夫をしていきたいとおもいます。	とにかく自分に勝つ！元気で楽しくて本気な気持ちを忘れずに日々の練習に取り組む！	今日No.1宣言で言ったチャンスの強さを実現できるようにフォームを体にもっと染みつかせる。
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
今回も、すごく充実した時間を過ごすことが出来ました。本気を恥ずかしがらずに、本気ではないといけなないを大切にしたいと思いました。	本日はこのような講座を開いていただき誠にありがとうございました。ぼくはこの講座で、もっともっと本気を出して、物事に取り組んでいきたいと思いました。また、なんでもやり切るという熱い思いを持ってこれからの生活を頑張りたいと思いました。これから二年間、この講座が無駄にならないよう、意識を高く持ち、練習や学校生活、私生活を過ごしていきたいなと思いました。本当は本当にありがとうございました。	最後まで最高の雰囲気であつちや楽しかったし、すごかったです。この雰囲気を継続して最高のチームになれるよう頑張っていきます。今日はありがとうございました。	2回メンタルトレーニングをやって全て心に響く言葉でこの2回で野球に対するモチベがめちゃくちゃ上がりました。ありがとうございます！

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
目標に向かって努力し続ける事は難しくとても苦しい事もあるが、達成をした時には今までの苦しさ以上に大切なものがあると気づいた、どんなことでも全力で最後までやり切ることは見ていてとてもカッコイイと思った。実力の差は努力の差だと聞いて仲間であり、ライバルという存在の同じ野球部のみんなに負けないように努力をして行きたいと強く感じた。どんどん時間が過ぎていきあの頃に戻りたいなど失敗をしてから後悔が生まれるから後悔をしないように今を頑張っていきたいと思った。	今日の研修の中では、まずは本気の人と本気ではない人のことについて、学習し、本気的人是きちんと最後まで何が起きても最後までやり切る人が本気の人だと学び、駅伝の映像でもあったように自分のアクシデントにも負けずに、仲間の想いを背追って足が血だらけになりながらも最後の最後まで諦めずにタスキを繋いでいたことがとても感動したし、この駅伝の話のように、やると言うことを最後までやり切ると、引退してからでも後悔しないと思うので、1日1日を大切に悔いのない練習をこれから継続してやっていきたいと思いました。	言葉に出したほうがみんなの本気度が分かりました。また言葉に出すことで笑顔が増えとても良い雰囲気ができました。目標や夢を持つことで応援される人間になりたいたくさんの人から応援されると思いました僕はこの仲間とあと少ししか野球ができないのがとても悲しいです。この仲間と悔いがないように1日の練習を大切にしたいです。また今日から自分の夢を再確認し夢実現のために何が必要か考えて練習したいです。あと自分は一年しかなくて悔いを残さないように仲間を大切にしたいです。この仲間と少しでも長く野球をしたいです。	本気の人は、夢や目標が明確である人ややると決めてる人、周りに影響を与える人ということがわかったので、目標を明確に決めてその目標に向かって本気で取り組んでいきたいし、できなくてもできるまでやり続けることをしていきたいです。自分が唯一コントロールできるのは生き様ということもわかったし、チャレンジは怖いこともあるけど自分を信じてチャレンジしてみることが大切だということもわかりました。本気の朝礼は、たくさん出力することでやる気がはふれたり、楽しくなってくるから出力することが大切だと改めて感じました。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
実力の差は努力の差だと聞いてこの学校には自分より上手い先輩達や同じ学年の生徒がいるからみんなに負けないように努力をして行こうと思った。今日は頑張ったのではない努力の差が大切だと分かったのなら、その人の何倍も努力をしていこうと強く感じた。	夢や目標を明確にして、その夢や目標に向かって1日1日の練習を悔いなくして練習に取り組んでいくこと。	夢を再確認し何が必要か考えて実行する。仲間とたくさんの会話をする	決めた目標に向かって本気で取り組んでいきたいです。
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
今日のこの一日でとても今後の野球人生に対する思いや姿勢が変わるきっかけになりました。今後の行動をどうして行か、などを深く考えられた一日になりました。	第5回目の講習をしてくださり、ありがとうございます！今回の講習で本気のテーマを元に講習して下さって残りわずかな高校野球生活を悔いなく過ごしていきたいと思いました。	言葉に出すことでたくさんの感情が出ると知って、明日からたくさんの人と会話や朝礼をします。	出力すればやる気とかが溢れてきて出力は大切だと改めて感じました。

本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ 満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ 満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
本気でやる人はカッコいい。これはほんとにそうだと思う。本気な人を見ると応援したくなる。逆に応援される選手を目指したいと思いました。そのためには表の顔、裏の顔と2面生を作らず努力し、あの人は努力してるからそりゃ打つよなと思ってくれるような行動をしたい。もちろん野球だけでなく、日常生活での挨拶や勉強、掃除や集団行動など何気ないことも含め、しっかりとしたい。また今の三年生、一年生と一緒に野球ができるのは寿命と一緒に限られているので1日1日を大切に価値あるものにしていきたいと思いました。	今日の研修の中で、本気の定義とはのところで、何かなんでもやると決める、できるまでやり続ける、本気の人を楽しんでいる、楽しんでやると応援されるということ、関心の輪コントロールできる「自分 行動 言葉など」関心の輪コントロールできない「過去 周りの言葉 周りの信頼など」を忘れずこれから生活していきたいし、本気ではない人、本気の人とはを気にしていきたい、また、どうせやるなら全力で、大切な仲間と、楽しく、やり続けたいです。	今日1番に残った言葉は「野球と思うな人生と思え」と言う言葉で僕は改めて野球に人生をかけて全力で高校野球に取り組んで悔いなく笑顔で終えたいと思いました。個人としての目標はやく怪我をなおして秋にベンチ入りをして外野手として試合に出ることなのでその目標をたっせいするために全力で取り組み、その延長上でチームとしてこの27人全員で甲子園に出たいそして勝ち進みたい。自分の人生一度きりだから後悔なくいきたい	今日、野球部の【本気】をみて、「この人達は一言では表せないような気持ちを持って部活に挑んでいるし、公式戦で悔いのないように行動しているんだな」と思ったし、我武者羅応援団の言葉を聞いて野球部にも【本気で、必死になって、一生懸命に取り組むこと】を頑張るって欲しいと思ったし、私も頑張りたいと思いました。私の好きなアニメのキャラクターの言葉で、「ムリではなくムズカシイこと」という言葉があります。その言葉を胸に一生懸命部活をしていきます。参加させてもらいありがとうございました。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
まだ周りに合わせてしまう自分がいるので、変えてくれる人を待つのではなく、自分を変えてくれる人になるためにもっと自分に自信を持ち、周りの目なんか気にせずに思いついたことに挑戦していきたい。なので気づいたこと、思ったことを伝えていきたいと思った。	ポジティブなことを考える	全力で死ぬ時に後悔ないようにやりたいことを全力で取り組む	無理と決めつけないでまずはがむしゃらに挑戦すること
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
お忙しい中ありがとうございました。有永さんは質問をするときの問いかけ方が良く、発言しやすい環境を作ってくれていてすごくやりやすかったです。なので今度はチーム内でその雰囲気を作り出し活気ある野球部になりたいと思いました。	心に響いた	ほんとにためになる言葉ばかりでした本当にありがとうございました	このような機会を下さり、ありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
前回の研修から引き続き、言葉にして出力する事によって本気になることを映像も見ながら感じる事が出来ました。人生を振り返った時に、もっと冒険して、挑戦して、チャレンジすれば良かったと後悔が出てこないように、高校野球人生を振り返った時、もっと～しとけば。～だったら。とならないように日頃から常に自分の目標達成に向けて本気で必死に取り組んでいきたいです。野球と思うな人生と思え。中学時代たくさんの怪我を乗り越えてきたからこそ死に近い体験をして、もっと悔いのないように全てを全力でやり抜きたいという気持ちが自分は強いと思うのでこれからも意識高く、自分に甘えることなく目標達成のために努力を惜みせずに練習を積み重ねていきます。本気の朝礼は自分の気持ちを出力してイメージが鮮明になるのでこれからも自分で取り入れていきたいと思いました。	人生の差は思い込みの差というのを改めて思ったし、今日のテーマの本気は自分の夢が明確で目標を決めている心が強くて芯があるから、何事にも本気になり取り組めるのだと思った。何がなんでも嫌なことでもやると決めててらすぐ諦めるのではなくすると決めてそれに向かって行動をする。自分のコントロール出来るものは、今の自分や言葉、表情、感情、機嫌、行動なので自分の出来ることをやると決めて生き様を自分でコントロールする。本気の朝礼も実践していき団結力を高める方法が増えたのでやっていきワンチームで夏に向かってやっていきたいと思いました。	色々な人の動画などを見て、誰でも不安や失敗などに恐れたりしているけどそれでも、人生一度きりだから逃げずに挑戦したり最後まで諦めずにやりきるところがすごくかっこいいと感じました。最後にNo.1宣言で大きな声で自分がなりたい姿をみんなに言えたので良かったし、口だけじゃなくてこれからの行動に活かしていけるようにしたいです。色んなアスリートはみんな凄って簡単に言うけどその人の裏にはかけがえのない努力などがあったからこそ今があると思いました。	最後にやった本気の朝礼とマラソンの怪我しても四つん這で必死にゴールをめざしたのと我武者羅がとても心に残りました。本気の朝礼をして体が温まりました、マラソンのやつは自分だったら多分諦めていたのでもっと諦めずに走り続けたマラソン選手がすごいと思いました。我武者羅応援団を見て何事にも挑戦して後悔を残さずしていきたいと思いました。自分もすぐに諦めず色々なことに挑戦して挑戦することに本気で取り組み後悔のないようにしようと思いました。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
自分の気持ちの出力	何がなんでもやると決めてしたいより、するという言葉を使っていく。	授業で間違えてもいいから積極的に大きな声で発言します。	今日はいいやと考えずその日にしっかりやることを実践する
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
気持ちが強くなる研修ありがとうございました！これからも自分の時間を惜しまず、努力を積んでいきたいです。	本気になるための方法というのが今日の講義で分かったのでこれから実践して夏に向かって本気になってやります。ありがとうございました。	今回本気の話聞いて、僕はすごく気付かされたことがあります。僕は、話を聞いてまだ自分は全然本気ではないと感じました。理由は、目標が明確じゃなくて日々流してやっている自分がたまにいるからです。本気の人は、何がなんでもやる！と決めているので自分もなんでもやるって意思を持ちながら性格していきたいと思ったし、自分はバットコントロールNo.1になってチームに貢献していけるようになります！	今日のことを学んですぐに逃げたり諦めずポジティブに元気で楽しくやっていこうと思いました。今日はありがとうございました

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。（200文字以上原稿用紙1/2）	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。（200文字以上原稿用紙1/2）	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。（200文字以上原稿用紙1/2）	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。（200文字以上原稿用紙1/2）
今日の講習では本気とはというテーマで本気について学ぶことが出来た。自分が引退した時にあの時こうしておけば良かった、もっと頑張れば良かったと思わないように今この時を本気になって取り組んでいきたいと思った。この最高の仲間と2連覇をして甲子園という最高の舞台で勝ってみんなで喜びを分かち合えるように本気になって頑張っていく。何がなんでもやる、決めたことは絶対やるという気持ちで、野球だけでなく将来にも生かしていけるように困難にあったとしてもそれを乗り越えれば最高の景色が待っているとプラスな考えをして、人生に生きてくる考え、行動をしていく。	僕は今日の講話を聞いて、毎日自分の弱いところに打ち勝っていくことが大切なのがわかりました。僕は、練習で疲れた後に今日はいいやとすぐにベットに入ってしまうことがあり、自分でも、無駄な時間を過ごしてしまっていると感じています。僕は今日から自分の夢に向かって、1日1日を大切に後悔のない高校野球人生にしていきたいと思いました。また、本気の朝礼は自分の目標を実際に口にして、目標を明確にすることができ、出力ができるので、家で親にしていきたいと思いました。	何をするにもワクワクドキドキして取り組んだり視点や意識をなどいろんなことを変えたり様々なことを試したりして自分自身が少しでも昨日より成長できたと思えるようにしたいです。そのためには一日一日をいつも通り過ごすのではなくその日の課題や改善点を探し見つけてどうすればいいかを良く考えて今日よりも成長した明日を迎えられるようにしたいです。またこの先辛いこと悲しいこと嬉しいことなどいろんなことがあるからくじけたり心が折れたりしないように今のうちに強くしておきたいです。	本気じゃんけんの他にも本気の朝礼をやって自分の目標や夢を実際に言うことで夢の再確認や出力になって良い方向に向かって行くと思いました。チームの本気度100パーセントで行くためには誰かがサボっていてはダメだと思うので自分の本気度も100パーセントで行ってワンチームで日本一を獲りたいです。先輩や仲間、親や先生などに支えてもらって今があるのでその人たちに恩返しができるようにしたいです。No. 1宣言で素直さナンバーワンになると宣言したのでなれるようにしたい。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
言葉、動作、表情の出力を大切に後後に後悔しないように今を本気で取り組む。	自分の弱いところと戦い、毎日を大切に	一日一日の過ごし方を見直してどうすればいい一日を過ごせるかを考え出した答えを意識して生活したいです。	自分の本気度100パーセント行くことと弱い自分に勝って努力し続けるていきたい。
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
いつも講話をしてくださってありがとうございます。有永先生の講話のおかげで自分の考え方が変わったり、過去の自分と比べてプラス思考になって良くなったことが沢山ありました。今回の講話を聞いて改めて本気になろうと思えました。この夏2連覇してまた有永先生を甲子園へ連れて行けるように頑張ります。今日はありがとうございました！	いいね！	今日はありがとうございました。僕はこの講話でまたいろんなことを知ることが出来ました。朝礼や充実の条件など、その知ったことを明日から仲間同士で意識し合いながら高校生活を送りたいです。ありがとうございました。	いろんな人の動画を見てポジティブになりました。応援の動画を見て応援はたくさんの人が勇気をもらえると思ったので全力で応援したいです。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。（200文字以上原稿用紙1/2）	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。（200文字以上原稿用紙1/2）	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。（200文字以上原稿用紙1/2）	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。（200文字以上原稿用紙1/2）
本気でやると言うことは決して楽な選択をせずに厳しい方選択を選ぶことが大事だとわかりました。特に自分の殻を破るためにはそう言った厳しい方の選択をすることで自分を成長させることができるし、人にそう言ったことを教えることができて人に共有することができるのでし楽な選択をせずに厳しい方の選択をしていきたいと思った。本気の定義、何がなんでもやると決めている、できるまでやり続ける、本気の人は楽しんでる、楽しんでやると応援される。	言葉は自分も他人も笑顔にさせるし、気持ち的にも爽やかになりそれが良い流れになったり、よい結果に繋がるのだとわかりました。他にも、コントロールができるのは対戦相手でもチームのみんなでもなくて、自分自身なのでやっぱり自分に負けないっていうことは本当で、自分の目標がはっきりしている人にできることだと思ったので、自分は2年生なので、今年2連覇して次は3年生で3連覇だと思うのでそれまで自分に負けずに走りきって悔いのないようにこれから練習に励みたいと思いました。	自分がコントロールできるもの、できないものがわかりました。いつも悩むのはコントロールできない部分が多いと思いました。自分の生き様改革を母として、見本になれるよう今日から少しずつ取り組みたいです。この後からいや、今から笑っていこう 言葉に出していこう 機嫌損ねてたってよくないぞ 今まで後回しにしてきたことも行動に出していこう明日からの私は出力全開だ 楽しむ人生で行くぞ 将来の後悔はしたくない やり直した人生と思って、変わるぞー	考える前にやってみることが大切で、考えてからやろうと思ってもビビってしまてできないと団長が言っていたけど、よくそう言うことがあると思ったし、だいたいやってみると自分も周りも良い気持ちになることが多いと思うから考える前に行動します。やると決めたらなにが何でもやると教わって、自分はやると決めたらやり通す方だし、自分の良い所がそう言うことだと高校の面接練習の時にも言っていたけど、前回のメンタル講習会の時からノートを寝る前に毎日書くと決めただけど、最近はバッティングが分からなくなりノートに書くことがマイナスなことしか出てこなくて書いてなかったけど、決めただから毎日書く！
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
明日からは本気で野球を楽しみたいと思いました。これまでの自分はエラーしないように頑張るという気持ちが心のどこか出会ったのでミスしてもがむしゃらにボールにしがみついてとことん野球を楽しみたいと思った	この今日の気持ちを忘れないように今日書いた紙を毎日見返したり、自分にプラスの言葉を毎日かけたり、目標を見失わないようにポジティブNo.1と2連覇そして3連覇を書いて残して、それから練習に行きその熱い気持ちのまま練習に取り組みたいと思いました。	言葉に出して出力する	ノートを毎日寝る前に書く。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
今日はありがとうございました。自分はこれまで楽な選択ばかりしていました。しかし今日の講話を聞いてやっぱり本気で何をやるにしても取り組んでいきたいと思いました。自分は春の県大会で背番号7番を背負っていました。その時はたくさんプレッシャーがありなかなか良い結果を残すことができませんでした。しかし今回の話を聞いてメンタル的にもリラックスして東海大会に挑めそうです。必ずチームに貢献してきます !!	今日は本当にお忙しい中、僕たちのためにメンタル講習会を開いてくださりありがとうございました。久々のメンタル講習で前回の講習会で熱くなったのにもうその気持ちを忘れかけていて、最近は目標がはっきりしないままでなんとなく通常練習や練習試合をしていました。でも今日の講習会で自分はポジティブにやっていき、最近やっと良いボールを投げれるようになってきているのもっともっと成長してチームに貢献できるようにピッチャーになりたいと思いました。本当にありがとうございました。	たのしかった きてよかった ありがとうございます た 染みました	バッティングの調子も悪くて、ワクワクを失って、決めたこともやってなかった今日まで僕にこの話をしてくれてありがとうございます。今日の寝る前からノートを書いて、練習ではワクワク感を持ってやる！

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
改めて、2連覇に向けて、死にものぐるいでつかみ取りに行くしかない、行きたいと思いました。高校に入学して、2年以上がすぎ、高校野球人生も残りわずかとなって来たので、約2ヶ月だけど、そんなの人生の中の一瞬に過ぎないのでその中で、全力でやりきりたいと思った。チームのみんなと2連覇する、甲子園に行くこと決めたので、何がなんでも掴み取って、笑顔で高校野球を終わりたいです。この高校野球を人生の宝物として、何年も何十年も大切にしていきたいものを作りたいです。	まず最初に講習を聞いてプラス発言がどれだけ自分にとって力になるのかを知ることが出来ました。プラス思考じゃなくてプラス発言の方が大切だということも分かりました。また、コントロールできることをしっかりコントロール出来るようになることが大切だと分かりました。そして、コントロール出来ないものに対応していける力が大切なんだと分かりました。最後の実技では、久しぶりに本当の本気になれました。殻を破って本当の本気を実感出来ました。最高の気分になりました。	本気の定義について、とてもわかりやすく、頭の中にスッと入って来ました。 特に本気な人とそうで無い人の違い、 本気の定義はとてもわかりやすく、明日からの自分の生活のなかで、意識していきたいと思いました。 子供達の真剣な想いが伝わって、とても感動的でした。 子供達の研修を受けている時の表情は真剣で、そして楽しそうで、それを見学させていただきとても貴重な良い体験をさせていただきました。 子供が、これから先、困るような壁に打ち当たることあれば、今日の研修を思い出して、話そうと思います。	本気の人とそうでない人で、受験生である娘に夢、目標を、再度認識させ失敗しないようにしたいと思いました。彼女は野球人生を残り数ヶ月というところで、野球が怖くなり終わらせてしまいました。すごく自信に満ち溢れていて、キャプテンも務めていましたが何かが不足していたのでしょう。気付けばプレイヤーから遠ざかっていました。このメントレを少し前に受講していればもしかしたら何かしらアドバイスができ、彼女はまた野球人生を送っていたかもしれないと思うと、私も後悔してしまいました。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
もっともっと本気に野球に向き合い、本気で掴み取るために、自分をもっと信じて行きたいと思った。そして、周りに影響を与えられる人になる。	自分の高校野球人生がどのような結末なのかは分かりません。もちろん最高の結果で終わりたいです。でも、結果を求めすぎず充実を求めて野球をやっていきたくです。充実できたならきっといい結果が待っていると思うので、練習など辛いことが多いけど、人生のたった少しの時間を野球に尽くしたいと思いました。	本気の定義を意識して、明日からの毎日を高校球児のために、出来ることを親として楽しんでいきたいと思えます。	～する!!を徹底的にする!!文字に起こす。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
どの講習でもそうだけど、有永さんの講習を聞くことで、自分の、自分たちの可能性がもっとあると気づき、もっと頑張ろうと思えます。甲子園の宿舎で、また有永さんの講習が聞けるように、2連覇します。	最高の気分になりました。 ありがとうございました！	とてもわかりやすい講義でした。 あっという間の3時間でした。 感動させていただきました。ありがとうございました。	普段よりお世話になります。 とてもいい講義に受講できました。

本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した	本日の講習会はいかがでしたか？ とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
EXILEの本気の朝礼が1番心に残りました。本気の朝礼はテーマに沿った意見を発表した本人だけではなく、聞いていた周りの人も、本気に何かに取り組めるからです。野球部で本気の朝礼をして、絶対に甲子園に行けると確信しました。やるのは選手のみなのですが、それを本気で支えられるマネージャーでありたいと思います。夏大に向けて選手のみならずは今まで以上に努力をして、苦しいことにも辛いことにも直面すると思います、本気の朝礼で学んだことを思い出して、最後の最後まで頑張ってください。	言葉に出すことのすごさや大事さが身に染みて感じました。我武者羅応援団の団長さんのスピーチの動画を見て、武藤さんの言葉がすごく心に残りました。過去の自分の努力が今後の自分の武器になること、つらい経験や自分にとってくやしい経験が自分のがんばる力になったり、やる気になるということが知れました。本気の朝礼では、実際にみんながやっているところをみてスピーチ訓練のところでみんなの言葉に感動して涙が出ました。3年間あつという間であと少ししか部活ができないと思うと寂しくなりました。残りの部活頑張る悔いの残らないように終われるようにみんなとやる1日1日の部活を大切にマネージャーとしての仕事をがんばってみんなとまた最高の景色を見に行きたいです！	今まで部活を軽い気持ちをやっていたけど、今回のメンタル講習会で部活に向き合う気持ちが変わりました。私たちは地区1位、県ベスト8を目指していて、それに向かって日々のきつい練習を今日学んだ本気の朝礼から始め練習のやる気を出していったり、今私たちの課題の練習中に声を出すということをしていきたいです。あと部活ができるのは1年もないので引退試合で悔いの残らないように日頃から元気で明るく練習をしていきたいと思いました。	本気になることでたくさんの可能性が広がるのがわかった。武井壮さんの自分と勝負するという事を聞いて、今までの自分に甘く、すぐにだらけてしまう性格に打ち勝ち、夢の実現に近づける人になりたいと感じた。また今のままでは、夢を叶えることができるかわからないと気づくことができたため、もっと本気になって意識や行動を変えていきたい。まだ自分の100%の本気とは何かわかっていないけど、これから意識や行動を変える中で、自分がどこまで本気になれるのか、そして限界の本気はどこなのかを知り人生をより良いものにしたいと思う。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
辛いことや苦しいことは乗り越えた人にしか分からないことだし、経験しないと自分自身も分からないから、今は辛いことや苦しいことがないかもしれないけれど、今後、絶対に直面すると思うので、直面した時には、この講話を思い出して、経験をして乗り越えていきたいと思いました。また、乗り換える前に、まずは自分の苦手なことも嫌なことも、やってみないと分からないから、何かに「挑戦」したいです。将来、自分がやりたいことが今、はっきりとしたので、できた方がいいのではなく、何が何でもやってやると本気にやれるぐらいにしたいです	自分の理想ややりたいことをイメージすること 前向きな発言を心がけること 思いをできたらいいではなくやる！という思考にする どんな経験もプラスに捉える	声を出す	言動や行動を変え、自分に勝つ習慣をつける
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
私は毎回、有永先生の講話にいつも感動しています。経験したことを教えてください。私たちもこれからは活かしていけるし、夏大に向けてより本気になれる気がしました。	今までの講義の中で今回の講義が1番心に残りました！今までの経験全ては今後の自分の強みになったりすることや、全力でやれば理想を現実に行うことができるなどたくさん学びができました！ありがとうございました！	これからの練習で明るく元気にチームで団結しあって練習していきたいと思いました。本日はありがとうございました！！	メンタルはどんなときにも大事なことです。詳しく学ぶ機会は少なく、経験したことがない人の方が多いと思いますが、高校生という若いうちから貴重な学びをできてとても良かったです。本日はありがとうございました

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
1年生の親ですが、先日の決勝戦で1勝の重さというのを感じ、選手やそれを支える親の重圧感というものをすごく感じました。高校野球をやっていくには、技術はもちろんのこと重圧感に耐えきる精神力も必要なんだと思い知らされました。 今回このメンタルトレーニングを受けることで、自分の気持ちをコントロールし、常に目標をもち、やるんだ！という強い気持ちを持つことで精神力、向上心もあがるんだと思いました。今日から、息子が少しでも変わってくれることに期待します。そして、自分自身も息子に対する声かけなど気を付けて行きたいと思いました。	人は、本気になればどんな逆境も乗り越えることができるということがわかりました。本気の人は、夢や目標が明確で、やると決めていて、本気ではない人は、できたらいいなと思っているということがわかりました。そして、本気の人は、周りに影響を与えるということがわかりました。これからあと、2カ月間、最後本気でやりきったなと思えて後悔のないようにするためにも、一日一日を全力でやって最後笑って終われるように頑張っていきたいです。	私は1年生の保護者です。本日は熱い講義ありがとうございました。以前にも大嶋さんの講話を聴いてとても感動し、今回も楽しみに参加させて頂きました。本日もとても府におちるお話ばかりで感動しました。昨年度、城北が甲子園出場者を決めたのも、メンタルトレーニングの成果でしょうか。 野球だけでなくメンタルトレーニングも学ばせて頂き、この環境に有難いです。城北や有永先生とのご縁に改めて感謝の思いです。 有永先生と子供たちの本気な姿勢に、涙が出ました。活気溢れる朝礼で、場のエネルギーが高まったのを肌で感じる事ができました。 最近の子供たちは、自尊心が低く自殺も多いと聞きます。野球に限らず、有永先生の教えで勇気と自信溢れる子供たちが増える事を願っています。 自分も日頃から子供への声かけなど、意識して前向きな発言にしようと思います。 またぜひお話を聴きたいです。 ありがとうございました。	仕事でマインドの持ち方や目標設定などを整える事で成果や結果が出たりしていた事や、今まで息子が持ち帰った資料を目にして納得する所が多く、さらに学びたいと思い参加させて頂きました。出力をしなければいけない事や、ワクワク感が大切である事をより一層認識をしましたし、関心の輪はコントロールができない所なので影響の輪を強化していかに自分軸で過ごす事で周りも影響を受けてくれて良い状態に持っていくことが出来る事が、とてもわかりやすく、良かったです。 ストレスを溜めにくなると思いますし、明確にやるべき事が見えてくるので、これから先生生きていく上で大事なことだと気付きました。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
ポジティブ思考	何が何でもやる！と決めていきたいです。	言葉と態度に意識をして、家族や周りが元気になる言葉かけをします。 今の一瞬一瞬を大切に、生きていきます。 上機嫌な毎日を過ごします。	関心の輪をいかに影響を受けずに過ごしていけるか、また、改めて潜在意識を変えたいかなければいけないことや、アウトプットがいかに大切かを再認識できたので、ぜひ実践していこうと思います。
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
貴重な体験をさせていただきありがとうございました。講演会に参加させて頂き本当に良かったです。	いつも分かりやすくプラスになることを一生懸命教えていただきありがとうございます。講習で得たことを日々しっかりとつなげていきます。	とても熱い講義、本当にありがとうございました。	とても有意義な時間を過ごすことができましたし、息子の意識も変わって、以前からメンタルトレーニングのおかげだなと思っていました。マインドが変わったおかげで結果も付いてきている事も息子も実感していますし、去年甲子園へ行ってから秋も4位、春は優勝、強豪校との練習試合もいい試合ができるようになったのは監督さんやコーチの指導はもちろん、有永先生の教えが大きいと思っています。このメンタルトレーニングで子供たちが学んだ事はこれから先就職して生きていくのに絶対生きる事だだと思いますし、ご縁があって有永先生に教えていただけて、感謝しかありません。残り数ヶ月ですが、最後まで子供達をよろしく願います。

本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
僕は、今日2度目の研修を受けて飯田さんのマラソンの歩けなくて血が出ながらよつんばいで最後まで仲間にタスキを繋いで動いている姿を見て、仲間との思いや絶対このマラソンやり切ってやるという絶対諦めない姿を見て僕も仲間の思いに応えられる選手になりたいと思いました。我武者羅応援団長の武藤貴宏の映像を見て、ただ応援団から逃げたんじゃなくアメリカの大学行って自分を変えようと不安のなか最後までやり切っていて、この先上手くいかなくてやめたいや無理だと思ったときでもポジティブでいつも元気でやりたいと思います。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。
いまよりも空いた時間で自主トレをして課題を前向きに改善してできるまでやりつづけ何がなんでも改善する気持ちで取り組む。
講師（有永）への感想＆メッセージをお願いします！
2回目の研修を受けて朝礼で自分の思いを話せてみんながどういことを頑張るのか聞けて一体間がでて前より絆が深まったと思いました。学んだことを練習で発揮できるよう頑張ります。