

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今回のテーマが感謝でこのような機会じゃないと自分が秘めている気持ちとか思っているのは伝える場面がなかったので今回伝えられてほんとに良かったです。自分たちはまだ2年生で3年生が背負っている気持ち、この夏大会にかけている思っているのはわからないけど、少しでも長く少しでも多くの時間この先輩と一緒に居たいって強く思いました。もうすぐ夏が始まってくるところで今回学んだ感謝っていう気持ちは自分たちの力にもなると思うので大切にしたいです</p>	<p>心に残ったことは、仲間と思いを伝え合った時に、今まで知らなかった思いを共有できて、絆が深まる場になったと思う。また、感謝することは、限界突破の条件ということを学んで、今日、仲間、親に感謝を伝える場ができて、本当に良かったと思った。仲間の大切さを学ぶことができた。夏大前には手紙をわたして、感謝を伝えた上で大会に挑みたいと思った。思いを伝え合って、後輩とかも関係なく信頼し合える関係が大切だとおもった。</p>	<p>今日はこれまでの感謝を伝えるので、これをやるのがわかっていて、めっちゃ緊張したけど、ずっと伝えたかった感謝を伝えることができ、とても自分も嬉しかったし、これからもめっちゃ頑張ろうと思いました。</p> <p>めっちゃ泣いて、めっちゃ笑って、3年生と過ごした期間はとてもたのしかったし、感動の1年で溢れていて、とっても楽しく過ごせました。1人1人いうことは考えていて、それを伝えることができたのでとても良い講習になりました。これからも頑張るので有永先生もよろしくお願いします。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
	ありがとうと思ったら言う	感謝を言葉だけでなく、「行動で」
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
	感謝を伝える場を作ってくださいありがとうございます。	とても良い機会ありがとうございました。選手権頑張るので応援よろしくお願いします。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
感謝ということで、親に手紙を書いたり先輩たちと感謝の交流をして、最終的には感謝が大事なんだなと思ったし、交流をしてみんなの感謝が聞けて自分も3年生を日本でいちばん長い夏にしたいと思った。	感謝の気持ちを伝え合い、普段言われたことないことを初めて言われてこれまで頑張ってきて良かったと思えました。あと少ししか一緒に野球できる時間はないけどあと少しを大切にしていこうと思いました。感謝を伝え合うことで今の環境が当たり前では無いんだなと改めて実感することが出来ました。感謝を伝え、今以上にもっと頑張っていこうとおもいました。これを通してもっと先輩と野球をしているのが見たいし、私もマネージャーの3人ともっとたくさんできるようにこれからもっと頑張っていきたいです。	仲間に感謝を伝えられたこと、親に感謝の手紙をかけたこと、感謝されているって実感できたこと全部心に残っています。心に残したまま夏の大会に挑みたいと思います。俺がこのチームを勝たせるし、この仲間と存分に野球ができるのは後少ししかないのだから今こ自分を心において今やれることをとことんやっていきたいです。まだまだ俺らならやれる、そう信じています。だからみんなも諦めないで俺についてこいって伝えたいです。中津商業が岐阜県No. 1です。
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
今まで、支えてくれた人などに感謝を伝えていきたいなとおもった	感謝を伝える	今こ自分、感謝、ワクワクを持ってやること
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
夏の大会前最後の講習ありがとうございました。3年生の夏を長くするために頑張りたいなと思いました！応援をお願いします	感謝を伝え合うことで改めて仲間は大切だなと実感することが出来ました。これからも頑張っていきたいと強く思えました。ありがとうございました！	毎回本当にありがとうございます。中津商業の仲間がここまで本音で言えることは少ないし、自信をつけられる場所はメンタル講習くらいです。だから、俺らが甲子園行って必ず恩返しするので、どこのチームよりも応援してください。俺らが必ず甲子園に行きます。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日の研修を通して感謝することの大切さが学べてチームメイトと違って事を言い合えてもう最後の試合しかないんだなって思ったしもっとこの先輩たちと試合したいと思ったしそのためには1でも多く勝たないといけないと思って、そのためには今までやってきた練習や、メンタル講習を振り返って使える事は全部使うぐらいの気持ちでやっていたらいいなと思いました。家族への手紙や、仲間同士で想いを伝え合うことなど普段絶対やらないからやれてよかったです。</p>	<p>今回の研修で仲間に本気でぶつかってみて自分がチームからどう思われているのかがわかった。だからこそ、このチームで頑張っていこうと思えた。98回生の夏までのカウントダウンは限られてるかもしれないけど自分ができる限りの力を発揮して夏一つでも多くの勝ちを積み重ねて甲子園で勝ちたいと思った。そして、今日親への感謝の手紙を書いた。日頃何不自由なく野球できているのは家族のおかげでしかないののでしっかりと感謝の気持ちを伝えていけたらなと思います。</p>	<p>今回の講話のメインテーマである感謝というところで主将の松井晴琉や秀先生、チームメイトのみんなの思いを聞いたり伝えたりして、夏の大会開幕まで2週間を切った中でもう一度支えてくれてお父さんお母さん、指導者の方々、一緒に頑張ってきたチームメイトのためにも絶対に甲子園で勝ちたいと思えた。感謝が一番の力になることが自分の中でわかったし、夏大で何があるか分からないけど最後まで自分の力チーム全員の力を出し切ってやり切りたい。最後は全員で笑って終わりたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
手紙を渡す	仲間を大切にす	両親に感謝の手紙を渡す
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
ありがとうございました	素敵な講習ありがとうございました。	今回の講話を通して、夏大により一層感謝をもって挑む気持ちになれました。本当にありがとうございました

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日の研修で本気の思いを共有しました。普段は恥ずかしかったり、中々こういった機会がなかったので、今日こうして仲間への本気の思いを共有できたことが本当によかったです。感謝という言葉はよく聞くし、よく使う言葉だと思うけど、自分たちが思っている以上に感謝には大きな力があるんだなと感じました。感謝の気持ちがあれば自分の持っている以上の力を出せると思うし、今、こうして普通の生活をしたり野球に打ち込んだりできるのも当たり前ではないので、そういった所にも感謝の思いを持って最後の夏に挑んでいきたいと思いました。</p>	<p>今まで感謝がなんなのか、感謝を伝えるだけでいいと正直思っていたので、感謝を伝えることだけ思っていました。でも、今日の講習で感謝は、野球をするのにしろ、全てのことに必要不可欠なものを知ることが出来ました。感謝の原点は親なんてホントに初めてで、びっくりもしましたが、確かにと納得もありました。だからこそこれから親への感謝を忘れずに明るく元気に生きていけたらいいなと思いました。また、感謝を伝えるだけではなくその感謝にはどんな思いがあって伝えるのかも考えて伝えていきたいです。感謝することってプラスしかないと思いました。</p>	<p>感謝を伝えることはとても大切なことだとかんじました。普段は照れくさくて言えないことだけど伝えることで絆や信頼はさらに深まると思います。上手に伝えることは難しいかもしれんけど伝えることにちゃんと意味はあるからこの気持ちを忘れないようにしたいです。今ある当たり前を当たり前と思うことなくありがとうの気持ちを絶対に忘れないです。自分たちがいま部活をしていることも仲間と取り組めているのも当たり前のことではありません。だから、感謝を忘れず最後の夏の大会全員で戦い抜きたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
感謝の気持ちを忘れない 共有できたことを今日で終わらせない 今が当たり前だと思わない	感謝の意味を考える	最後の夏まで残りわずか。悔いが残らないように全力で取り組む。感謝を忘れない。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
最高のメンタル講習をありがとうございました 最後の夏に向けて思いをひとつにして頑張ります！絶対に甲子園に行きます！！		全力で戦い抜くので応援よろしくお祈りします！！！！頑張らせていただきます。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>まず監督の手紙ですごく自分の気持ちをわかってくれていて怪我をたくさんしてしまい、本当に期待に応え続けたかったなと思い涙が止まりませんでした。後みんなで本音を言い合った時に、自分の厳しい言葉掛けをいい意味で捉えてくれる人しかいなかったのが今まで抱えていた不安が吹っ飛び救われた気持ちになりました。自分は今も怪我をしてしまっているけどチームの勝利を第一に考えて、チームのために自分のやるべきことをやり切りたいと思いました。必ず10人に感謝の気持ちを伝え、感謝の気持ちを胸に夏戦っていきたいです。</p>	<p>ありがたいの正体は「困難」ありがたいの反対は「あたりまえ」と聞いて自分はとてもそう感じた。親にメッセージを書くときに、書いてる時にこんなにも親にしてもらったんだと改めて感じた。最後にやっていて、最後の思ったことを言うやつでは見ているだけでもとてもくるものがあり、先輩たちは一人一人思っていることがありとても感動した。最強プラス思考のイコール感謝と学んだのでこれから親に車乗せてもらったみたいな小さなことでも感謝しようと思います。</p>	<p>今回は感謝がテーマだったけど親とか仲間と野球をすることとかあたりまえのように感じてたけど夏大が終わったらそれもあたりまえじゃなくなると知ってるつもりだったけど改めて気づくことができた。当たり前を当たり前と思わずに大切な人には感謝を伝えたいと思った。感謝を伝え合う会でやっぱりそういうのがないといつもは照れ臭くて言えないのでこういう機会だったけどということができてよかった。ありがたいの正体は困難と聞いて確かに困難に当たって失敗まくって誰かに頼って支えられて1人では生きていけないことに気づけた</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
10人に感謝を伝える	感謝する	小さなありがとうを伝える
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
自分たちが甲子園に行くのでメガホンをもって応援してください！	3回ありがとうございました	1年生の頃に始まったメンタル講習会3年間ありがとうございました！あの時は1番後ろで話を聞いていたけどあっという間に1番前の副主将の席に座っています。メンタル講習会で間違いなく自分の人生への考え方がガラッと変わりました。有永さんにもこれまでのメンタル講習会をしてくれた感謝の気持ちを持って全力で戦いたいと思います！一緒に甲子園行きます！

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>自分は最近自分のことだけに一生懸命になっており周りへの感謝を疎かにしていた。だけど、今回のメンタル講習を受けて感謝のいろんな面での大切さを知った。感謝は、チームを一つにして団結力を高めたり、それを伝えて自分の気持ちを打ち明けることなど精神面だけではなく感謝はゾーンに入る鍵の一つであることも知った。また、感謝の言葉であるありがたいについて、その正体は困難であることやありがたいの反対は当たり前などのことを知った。自分も普段から当たり前だと思っていることに対して向き合って感謝を伝えたいと思った。</p>	<p>この話を聞いた中で3.2年生の先輩のことをもっとしれた気がした。とくに最後の言い合うやつはみててとても泣きそうになったし入学して3ヶ月くらい経って先輩のことをわかった気がしていたけどまだ全然しれていないところがあった。</p> <p>個人の方ではとくに家族のことについて考えることが多かったとくに母についてで手紙を書いているときに最初は少し恥ずかしかったけど、ここで使えなきゃ伝える時がないので本音を手紙に全部書いたので帰ったら手渡しをして聞きたい</p>	<p>今日の講習をやって、感謝という言葉を中心に話を聞いて、やっぱり感謝を伝えることは大切だなと感じたし、いつも支えてくれている指導者や保護者に普段は伝えられないけど伝えることができればいいなと思いました。</p> <p>いつも目標に向かって共に頑張っている仲間にも感謝の言葉を伝えて仲間の思いも知れたし、自分も思いを伝えあって共有できたので絶対にみんなの思いを込めて甲子園に行きたいし、このチームで勝ちたいと思いました。</p> <p>今日学んだ感謝の気持ちを忘れずに最後まで全力プレーでやり切りたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
何事にも当たり前と思わず、感謝の気持ちを忘れずに過ごす。	親への感謝	明日からは感謝の気持ちを持ちチーム全員で残りの期間頑張りたい
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
今回の講習で感謝の大切さを知りました。ありがとうございました。	今日もありがたい話をありがとうございました	今日は素晴らしい講習をありがとうございました

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今回のメンタル講習では感謝について講習をしてもらって普段感謝を口にするという事はあまりないけど今日チームメイト一人一人に感謝を伝えることができました。この仲間とできる野球はあと残りわずかなので残りの日数少しでも感謝の気持ちを伝えることができるように頑張っていきたいです。みんな泣きながら想いをぶつけ合っていてこの仲間と野球ができてよかったと改めて思うことができましたし、自分は幸せ者なんだということを感じることができました。感謝の気持ちを持って夏大全員で頑張って優勝できるように頑張りたいです。</p>	<p>今日の研修を行って、ささいなことでもありがとうと言いたと思った。いまこの生活が出来ているのは、周りの人のサポートのおかげなので、ありがとうと伝えたいと思った。キャプテンの思いや監督の思いを今日知って、辛いことがあったからこそこの今があると思った。3年生と野球が出来るのは、あと少しだけど、自分に出来ることを全力でやって、最高の夏にしたいと思った。今日学んだことを日々の生活の中でも活かしていきたいと思います。</p>	<p>今回のメンタル講習では、泣くことが多かったけどそれだけ感謝って大事なんだなって思ったし、改めて感謝を伝えなければいけない人がたくさんいて、感謝を伝えなければいけないと思いました。今までメンタル講習をたくさんやってきたけど、この夏前にやる最後のメンタル講習がほんとに大事だと思ってます。今のチームの状況が良くなくてもこのメンタル講習をすればほんとにいい雰囲気や燃え上がるから、夏に向けて火がついてみんなの心が一丸となるので3年間やって良かったと思ってます。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
感謝の気持ちを伝える	周りの人に感謝	身の回りの人、お世話になってる人にちゃんと感謝を伝えることを大事にしたいです。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>今日はありがとうございました。感謝をみんなに伝える機会をくださりありがとうございました。残り少ない日数ですが全員で甲子園目指して頑張ります。ありがとうございました。</p>	<p>周りの人への感謝を忘れないようにしたいと思います。</p>	<p>約2年半メンタル講習をたくさんしていただきありがとうございました。ほんとにこのメンタル講習のおかげでチームに活気が溢れるし、特に夏前の感謝を伝え合うやつでみんなの心に火がついてさらにいいチームになります。このチームはまだ子供なところがあるけど、やるときはちゃんとできる選手たちばかりなので最後の最後まで応援よろしくお願いします。絶対に31人全員で甲子園に行きます。2年半ほんとにありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今回の講習では感謝というのメインでやって普段あまり親や仲間に感謝を言えてないので今日こうやって直接伝えてほんとの思いが伝えられたし言ってもらってすごく今生きていることが幸せだなと思いました。また、先生やキャプテンのメッセージを読んで思いがまた1つになれたと思うので夏大に向けてもう数日を大切に頑張りたいと思いました。感謝をしっかりと伝えるということを大事にして生きていきたいです。今野球が出来ていることを当たり前と思わずに取り組んでいきたいです。</p>	<p>研修の中で心に残ったのは秀先生のメッセージです。自分はエラーしたり打てない時にすぐ態度に出してしまうことがあったしそれを指摘されて不貞腐れてしまっていたけどメッセージを聞いて秀先生の思いをどんだけふみにじっていたのがわかりました。メッセージを聞いてこんなふうに自分のことを思ってくれていたとわかりました。また切り替えの大切さや9インングトータルで勝つということが口うるさくいていたのは自分の経験から俺らにおんなじ思いをして欲しくないという気持ちからだったとわかりました。今回の研修で自分は全然周りに感謝が出来ていないとわかりました。なので今野球ができていているということに感謝して夏大関わってくれてた全ての人に感謝の気持ちを込めて頑張りたいです</p>	<p>2,3年生全員の感謝の気持ちを受けて自分も頑張ろうと思ったし、感謝の大切さをすごく知ることができたので夏大に向けて新たなスタートにもなったと思うのでこの代で中津商業の歴史を大きく変えたいと思いました。そのほかにも秀先生の気持ちやキャプテンの気持ちを知ることができてよかったです。普段は感謝を伝えることが恥ずかしいと思うこともあるけどしっかりと感謝の気持ちを伝えることが大切なんだと思いました。最高のパフォーマンスをするためにはワクワクすることと感謝することだとわかりました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
感謝を伝えるというのを大事にして生活していきたい。	ありがとうとつぶやく	三氣法を行なって夏大を戦うための最高の状態を作りたいと思いました
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
夏大前にもう一度メンタル講習が出来て本当に良かったです。ありがとうございました！	感謝の大切さを改めて感じさせていただきありがとうございます 夏大今までのメンタル講習で学んだことを活かして中津商業の歴史をかえてきます！！	今日の講話を聞いて感謝することやありがとうの原点を知ることができたのでよかったです。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日の講習で仲間、チームメイトの大切さを学ぶことが出来ました。3年生とは、約3ヶ月間しか一緒にプレーをすることが出来なくてずっと一緒にやりたい、一緒に試合に出たいという気持ちが込み上げてきた。3年生の試合で投げた時には、試合に出ているメンバー全員が声をかけてくれた。僕達の代は、マネージャー含め6人しかいない。けど今の3年生のようになるよう頑張りたい。走りのメニューは、正直嫌だけど後悔ないようにサボらず頑張る。</p>	<p>感謝を親、先生、仲間といろいろな人に伝えたり伝えてくれたりすることができました。最後の仲間に感謝を伝える時間は、普段、こんなに仲間に思っていることとか伝え合うことなんてないので、この時間が貴重ですごく心に残る時間でした。ありがとうの反対はあたりまえ。わたしたちのあたりまえはあたりまえじゃないことを頭にいれて残りの時間を過ごしたいです。最強メンタルはワクワク×感謝ということを学びました。夏の大会はマネージャーの私でもすごく緊張します。でもワクワクして笑顔でみんなや先生、親への感謝を胸にサポート頑張りたいです！</p>	<p>今日のテーマは「感謝」 高校に入って親への感謝が全然伝えられてないなって思いました。今からでも少しでもたくさん「ありがとう」をたくさんの人に言えたらいいなと思います。1番最初に泣いたのはキャプテンの手紙。一人ひとりに言葉を贈るのはずるいって。まだ序盤だぜ。あれはやられた。強い思い、しかと受け止めた！そして秀先生の手紙。自身の高校3年生の最後の夏の思い。98回生一人ひとりへのメッセージ、これには涙なしでは見られなかった。自分が代打で打つとチームは勢いづく。頑張ろうと思えた。そしてそして最後に思いを自分の言葉で伝えるやつ。24人分の感謝を伝えて伝えられた。やっぱりこれは照れくさいけど本気の気持ちを伝えられてよかったと思う。 最後の大会。高校最後の一度きり。絶対勝つ。勝つ勝つ勝つ！</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
1回1回の練習、3年生との時間を大切にす	仲間への感謝の時間でたくさんの人が笑顔という言葉を入れて話してくれました。笑顔を大切に、あたりまえをあたりまえに思わず、チームのために頑張りたいです。	ありがとうを伝える
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>ありがとうございました。 いつも講習の後気持ちが入れ替わって練習を頑張ることが出来ます！</p>	<p>本日も講習ありがとうございました！夏大前のメンタル講習は今回で3回目です。このメンタル講習があるともうそろそろ夏の大会が始まるんだなと感じます。学んだことを最後まで意識して、どっこいっしょで頑張ります！ありがとうございました！</p>	<p>貴重な時間をありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>先輩たちや同級生たちの一人一人の言葉を貰い、みんなの思いがすごく伝わってきました。みんな思いの分涙を流していてまたチームがひとつになった気がしました。ただ、自分はみんな泣いているのに泣けなかった。自分はそんなにみんなの言葉が響かなかったのかとすごく悔しかったです。だから、この夏終わった時にみんなの思いを思い出した時に泣けるようにあと数日でもチームのため、みんなのため頑張っていきたいと思いました。また、ここで伝え、伝えてもらった感謝当たり前だと思わず、胸刻んで何が出来るのか、しっかり考えみんなの思いの分すへてをかけられるようにしたいと思いました。</p>	<p>感謝ということでもいつも思っているけど口にしてなかったことを口にするって恥ずかしいかったけどでも手紙や話してみるといつも感謝していることで涙が止まりませんでした。 先輩や同級生や先生がどう思っているのかをわかりました。 今日書いた手紙を親に渡して日頃の感謝を伝えたいです。 チームであたりまえが増えないようにしていき親への感謝、指導者に感謝、仲間への感謝を忘れずに夏体頑張っていきたいです。 普段の練習でも三気方を大切に日頃頑張る甲子園目指して頑張りたいです。</p>	<p>今回の講習では、自分は普段から感謝を意識して生活していたけど、野球部の中で本気でありがとうや頑張ってるって伝えることができたと思います。また、仲間からの本気で思ったこと、本気の感謝が知れた最高の時間でした。仲間だけに限らずに、両親に向けた感謝の手紙を書く時間があったり、感謝すべき人をしっかり考えることが出来た充実した時間でした。特に自分は、家族、おじいちゃんに感謝を伝えたくて、でも、昨年度の冬に亡くなってしまって伝えることが出来ずにいたけど、今回の講習で方法を知ることが出来てほんとに良かったです。大好きな家族や仲間、先生にちゃんと感謝が伝わるようにこれから頑張っていきたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>周りの人に感謝をつたえてスポーツができることに感謝する。</p>	<p>三気方と親への感謝、指導者への感謝、仲間への感謝を実践したい</p>	<p>親への感謝だけは欠かさないようにする。</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>感謝の大切さ、また仲間の思いを知ることが出来ました。この講習を活かしてチーム全員で甲子園まで駆け上がります！</p>	<p>今日ありがとうございました。 キャプテンの思っていること先生が思っていることを知れたのでよかったです</p>	<p>今回の講習で本気で感謝が伝えられました。ありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>誰のために、何のためにが原動力だと改めて感じることができています。何かを頑張るのは自分のためにはなかなかできないけど、周りの存在や支えがあるからこそ頑張れると思います。母校の野球部に携わらせてもらっている今は本当に幸せなことで、これから先いなくなるかはわかりませんが、今を大切に一生懸命に過ごしていきたいと思います。そう思わせてもらえる生徒や同僚、環境に感謝します。</p> <p>生徒の姿を見ていると立派になったとつくづく感じます。自分が高校生の頃にはこんなことできなかったし、羨ましくも感じます。</p> <p>スタッフとしてこのチームの一員であることに感謝します。</p>	<p>感謝の力は逆境を跳ね返す力になると感じました。自分が中津商業のキャプテンをやったのはひで先生と家族、そしてチームメイトが居たからこそやってこれた。その感謝の思いは普段伝えられてないけど今回の講習で伝える機会があって本当の思いを伝えることが出来た。感謝することがどれだけ大切かどれだけ重要か再確認できた。キャプテンの動画を見て今までの思いがすごく込み上げてきた。自分が思った以上に悩んでいたと思う。でも仲間の存在があったからこそここまでできた。この仲間の存在に感謝して最後の夏甲子園で勝つ。</p>	<p>ありがとうの正体は困難！</p> <p>今まで経験してきたことを色々思い出してすごく腑に落ちました。大発見でした。</p> <p>今、まさに常にありがとうがいっぱいの毎日です。困難に立ち向かってる最中は辛くて辛くて仕方ないけど乗り越えた時いつも辛さより色んな人達に暖かい気持ちをもたらえて本当にありがたくて幸せな気持ちの方が大きくなってます！</p> <p>今までは困難にぶつかった時乗り越えられない試練は与えないんだよって昔、言ってもらった言葉を胸に頑張ってきましたが(今回、子供にも伝えてたんですが)また1ついい言葉(考え方)が増えました！</p> <p>ありがとうの正体は困難！たくさん経験してきたのに全く気づいてなかったです</p> <p>豊かな人生 送ってるんだなあって気づけました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>日常的になっている当たり前を当たり前だと思わず、一つ一つのことを改めてありがたいと思える気持ちで見つめ直してみたいと思う。当たり前ではないことに対してお礼を言葉にしてありがとうと伝えていきます。</p>	<p>ちょっとした事でもありがとうと言えるようにしたい。チームメイトでもクラスメイトでも親でも誰にでもありがとうと言える存在になる</p>	<p>とにかく感謝😊</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>本日も講習ありがとうございました。夏を前に心身共にやれることをやり切って臨みたいと思います。ほんのわずかなことで未来が切り開けるのではないかと本気で思っています。今年こそ中津商業旋風を巻き起こし、この大会の台風の目になります！その時はまたサポートよろしくをお願いします🙏</p>	<p>今回の講習で感謝の思いを伝えることが出来て本当に良かったです。今までキャプテンやってきて上手くいかないことばかりで自分でいいのかと常に思ってたけど、仲間の存在のおかげで今まで頑張ってきた。このメンタル講習をきっかけにチームのあり方や生き様、勝利の方程式など一人一人がよく考え実践するようになりました。今まで受けたメンタル講習を元に3年生にとっては最後の夏、感謝の想いを存分に発揮し甲子園で勝ちます！本当にありがとうございました！</p>	<p>有永先生に出会えたこと</p> <p>沢山の大事なことを教えてくださったこと</p> <p>親子共々 本当に感謝しています</p> <p>そしてなにより、これからだ！って時にいつも怪我ばかりしている我が家は心の葛藤の毎日でした。だから本当に先生のメンタルトレーニングに何度も救われ助けられました。</p> <p>夏大🙏すごくいい物を見せてくれそうで今からワクワクしています。</p> <p>思いっきり良い涙流せそうです！</p> <p>本当にありがとうございました</p>