

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>最近2年生の雰囲気ギスギスしていたけれど今回の講習の思いを伝え合うことがきっかけで仲が治ったように感じました。ありがとうございました。普段思いを伝え合うことがなかなかないので感謝の言葉やリスペクトしている所、頑張っているところを伝えられたし、伝えてもらうことができほんとうに良かったです。夏の大会前に今回のワークができたことは必ず結果に結びつくと思います。自分のためではなく人のために行動することの大切さを身に染みて分かりました。</p>	<p>今回は最強のメンタルとは、どんな心の状態かということを通じて、ワクワクと感謝という状態がとても良いということを知りました。そして、困難があるからこそ、ありがとうという言葉が発することができるのだということが、わかりました。そして、普段からお世話になっている家族の人や、先生方などにもしっかりと感謝していかないといけないと思いました。そして、富山北部に勝つことができるように、もう少しの期間だけでも、頑張っていきたいです。</p>	<p>こんなに涙を流したのは久しぶりで自分は先輩たちの姿を見せてもらってどれだけの困難があったのだろうかを今日たくさん知ることができました。自分は3年生とはまだ三ヶ月、たった三ヶ月ですが自分は心から先輩たちを尊敬し、敬愛しています。大会も近くこんなに本音を言いあえる仲間がそうそうにいないのでこのメンバーと一緒に甲子園に行きたいと思っています。先輩たちとできる公式の大会後悔の残らないように先輩たちを笑って送り出せるようにサポートしていきたいと思っています。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
今健康な状態で野球をすることが当たり前ではなく、感謝してやるべきということを心に刻んでおく	色々な人に感謝すること	お母さんやお父さんに言葉で感謝を伝えたい
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
素晴らしい講習を今回もありがとうございました。	これまでの講習を通して、感情表現の大切さを学ぶことができました。ありがとうございました。	ありがとうございます

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日の講習会で感謝について学びました。チームメイトや監督、キャプテンからの感謝の言葉に涙が出てきました。自分のことをこんなにも考えてくれたんだと思いました。感謝の力はとてもすごいと思いました。感謝を言われて嬉しかったし、言うのは恥ずかしかったけど言っても自分も嬉しくて最高の仲間と出会うことができたと感じました。夏の大会、この講習会で学んだことを活かして、一勝でも多く勝って甲子園に行きたいと思います。</p>	<p>本気で仲間に思いを伝えることができ、普段こんなことを思われているんだなということに気づくことができたり、先輩たちのために絶対にセカンドで活躍するという気持ちが強くなりました。秋の大会は同じ北部高校に僕のエラーから失点してそれで負けてしまいました。もうすぎてしまった過去は忘れてこれからの試合に全力で取り組んで絶対に北部に勝ちたいと思います。相手は二年生がスタメンで6人もるので同じ二年生として絶対負けたくないと思います。</p>	<p>感謝というものがスポーツやその他のことについても最も大切なものなんだと思えた。この一週間は技術的な面ではなく、メンタル的な面で試合に向けて準備をする必要があるなと確認できた。改めて感謝したい人に何を感謝したいのかを考えたら、自分がどれだけ多くの人のお陰で野球をできているのかを実感した。特に親への手紙を書く手が止まらず、ほんとうに自分のためにどんなことをしてくれているのだと気づき、感謝も、結果を残すことも必要だなと思った。自分がすごしてきた2年間とちょっとがどれだけ濃密で大切なものかを知ることができて、またその時間を過ごせたことにも感謝しようと思った。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
家族や友達などに感謝を言い伝える	先輩たちとの時間を大切に、周りの支えてくれる人に感謝する	明日からは最高の味方と最高のパフォーマンスをするためにポジティブな言葉を発しながら最後の高め合いをしようと思った。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
自分たちが1年生の時から支えてくださりありがとうございます。辛い時期や苦しい時期がたくさんあり、メンタル講習会で何度も助けられました。大会では絶対勝ちます！	絶対に夏の大会勝ちたいと思います。講習会ありがとうございました	2年間有永先生の話聞いて自分の人生の見方が大きく変わっただけです。自分の野球人生の区切りになるので、少しでも長く野球をできるように頑張ります。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>野球のことで涙が出るなんて思っていませんでした。それほど僕たちは本気になっていたと改めて理解することが出来ました。今日は今まで口にできなかったことを口にすることができて本当に良かったです。本当のことを口にするとよりチームメイトとの絆や中が深まったと思います。友達や家族に感謝を伝えることで自分たちはより成長できると思いました。ありがとうございますの大切さを今日よ講習を受けて学ぶことが出来ました。野球が出来ない人もこの世にたくさんいるわけだから自分出来ることに感謝してその人の分まで頑張って成長していこうと思いました</p>	<p>ありがとうってよく言っている言葉にあまり意味を考えなかったが、正体は困難であり、原点は親への感謝であることがわかりました。そして今特に感謝したい10人を書いて、そしてどんな理由で感謝したいかやなんて言いたいかなどを実際に書くことで最近会ってなかった人でも心の底から感謝できて夏の大会前にとっても良い心状態になった。また、1年生はできなかったが1人1人に対して感謝を伝えているところを見ているだけで1年生も2、3年生に感謝しました。</p>	<p>まず、このような場を設けていただきありがとうございます。今回の研修で、仲間、家族、応援してくれる人達がいることは当たり前ではないのだなと思いました。最後にみんなで自分の思いを共有することで、今まで言えなかったことが言えたり、すごい言葉に表すことができない感情になりました。私事ですが、僕は野球部の3年の人と殴り合いの喧嘩をして、ここ2ヶ月ほど口を聞いてませんでした。しかし、今回の思いを共有することで、仲直りをする事ができました。喧嘩をしたまま大会に挑むよりも仲直りをして大会に挑んだ方が確実にチームの結束力が変わってくるので、自分の思いをみんなに伝える事ができてよかったです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>ありがとうございますの感謝を毎回伝える。野球ができることを幸せに思ってプレイする</p>	<p>今まであたりまえだと思っていたことが当たり前ではないと思ったので少しの小さなことでもいろんな人に感謝したいと思います。</p>	<p>明日からは些細なことでも感謝の気持ちを忘れないようにしていきたいです。</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>ここまで福岡高校野球部が成長できたのは有永先生のおかげだと分かりました。本当にここまで講習をしていただきありがとうございます。</p>	<p>これまで3回メンタル講習を受けましたがこれらの講習で分かったことを夏の大会で最大限に活用して甲子園に行きたいと思っています。</p>	<p>今まで福岡高校野球部に何回も講習に来ていただきありがとうございます。結果で恩返しをします。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>人は感謝をすることで何倍もの力を発揮できることがわかりました。自分も常に周りに感謝の気持ちを持ちながらプレーしたいと思いました。また、キャプテンの苦労や僕たちに対する思いや、監督の気持ちもわかったので夏の大会では自分が最大限にチームに貢献できるように頑張りたいと思います。親への感謝の気持ちを文字で表すことができたのでこの気持ちをしっかりと親に伝えたいと思います。夏の大会はみんなに感謝の思いを持ちながら応援します。</p>	<p>今回は感謝のテーマでどんなことをするのかと気になってました。1番印象に残ったのは最後の2.3年生での1対1トークです。私は3年生と約2年間一緒に野球を通してたくさん関わらせてもらいました。たくさん悩んだり大変なことがあったりしてもいつも2.3年生がいたから乗り越えることができてました。あまり感謝を伝える機会がなかったので、今回この場を通して3年生には今までの感謝を、同級生である2年生には今までの感謝はもちろん、これからのことについても話すことができました。たくさんの「ありがとう」が聞こえて自分の素直な気持ちを言って、たくさん泣いて、いい思い出になりました。3年生とは短くて後5日長くて1ヶ月半、すごく悲しいです。私は夏大、ノック補助としてグラウンドに立ちます。今までの感謝の気持ちとスタンドの応援に来てくれた方々にも感謝を忘れず、精一杯ノック補助をして、富北に絶対勝ちます！</p>	<p>いつも心の中で思っている感謝をしっかりと言葉で伝えることによって仲間たちの絆がさらに深まるのが今日の講習でわかったし、これから先はもっと積極的にやっていこうと思った。そして、キャプテンや監督も言葉にしないで何かしら思いや感謝を持っているのだと実感した。その思いを力に変えてこれから先の夏大を勝ち抜いて甲子園に絶対行こうと心から思った。そして、ありがとうは困難があることであり、逆境を乗り越えることが重要なのだと気づいた。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
常に野球ができることに感謝してプレーします。	今こころ自分を忘れない	家族に感謝を伝えるのはもちろん、他の仲間たちにも一つ一つのことで感謝を伝えていきたい
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>今回の公演では感謝をしたら良い点がたくさん知ることができたので、日頃から感謝を持ってプレーしていきます。</p>	<p>今回2.3年生で感謝を伝え合うことができ、本当によかったし、自分の素直な気持ちも正直に話すことができ嬉しかったです。機会を設けてくださり、本当にありがとうございました。富北に勝ちます！</p>	<p>これまでたくさんの素晴らしい講義本当にありがとうございました！学んだことを胸にこの先も頑張ります！！</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>最後の子供達がお互いに感謝の気持ちを伝え合っている場面が感動し、成長を感じ、素直になれてるなど嬉しく思いました。</p> <p>普段はなかなかそれぞれに向かって思いを伝えれないと思います。大人だって照れ臭くて言えません。素直になり伝えれる場を頂きありがとうございました。</p> <p>主将をさせて頂いた息子ですが、仲間と皆様がすごく成長させてくれ、なかなか出来ない経験もさせて頂き本当に感謝しかありません。</p> <p>仲間への手紙も自分の思いを不器用ながら一緒に懸命伝えているなど思いました。</p> <p>母の私より大人でいっぱい考え、文句も言わず愚痴も言わずカッコ良い息子やん！と思わせて頂きました。</p>	<p>感謝することは改めてとても大切だと思いました。いろいろな人たちに支えられて今自分はここまでできたということを実感しないといけないと思いました。ワクワクと感謝があるととても強い状態になれるということがわかりました。自分はいろいろな人たちに支えられてきたのに感謝が全然足りないとおもいました。ありがとうの正体は困難で反対は当たり前ということがわかりました。これからの人生はいろいろな人たちに感謝をして生きていきたいです</p>	<p>なにかを成し遂げたい時には必ず困難にあうし、その時に支えてくれる方々に感謝するということは、信頼を得られてこれからもサポートしたいと思わせるし、自分自身も成長すると思いました。</p> <p>あたりまえだと思っていることは当たり前じゃないということに気付かされました。だからこそ、自分たちができている好きなことを追い求めることを必死にやろうと思いました。そして、今までずっと1番近くで応援してくれていた親にもっと感謝しないとイケないなと思いました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
子供へもしっかり感謝を伝える！	いろんな人への感謝	ありがとうを伝える
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>8回にも及ぶメンタルトレーニング 福岡高校野球部に来て頂きありがとうございました！</p> <p>私はマラソンを趣味にしていますが、はっきり言って辛いけど楽しいからなんとなく続けてます。このメンタルトレーニングは私にも活かされ楽しみに参加させて頂いていました！ありがとうございました。</p> <p>子供達も徐々に意識が変わりだし、変わろうとする姿、やってみよーとする姿がみられました！ 後は大会で思う存分楽しんでもらいます。</p>	<p>講習会ありがとうございました。これからの人生に活かします</p>	

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今回のテーマは「感謝」ということで、改めて感謝することの大切さに気づきました。始めに見た小児がんの子供のエピソードの動画でボロ泣きでした。8歳という幼さで癌というおもりを持っているだけで辛いはずなのに両親へ辛い思いをさせたくないという気持ちであれだけの言葉が出てくるのは本当に凄いなと思い感動しました。なぜそんなに人のことを考える人ばかりが短い人生しか生きられないのだろうと考えさせられました。今与えられている命を大切に生きていこうと思えました。そして、キャプテン、監督からの感謝の手紙はとも感動しました。いつも何時間というものを一緒に過ごしてきた仲間ですえ思っていることはこんなにもあったのだと気付かされました。辛い思いを一切見せずにみんなを引っ張ってきたキャプテンのうちに秘めた想いを聞けてすごく良かったです。そして、監督は毎日毎日私たちの野球の練習に付き添ってくれていて、そんな監督から感謝の言葉を伝えられると何か感じるものがありました。お礼を言わなければならないのはこっちの方なのに「ありがとう」と言っていたときとても嬉しかったです。最後の対面で向かって一人一人に思いを伝えるワークでは、思っただけでも普段伝えることのない思いを伝えられたし、聞いたことなかった思いを聞くことができて良かったです。普段本音を出すことが苦手な2.3年生が本音で思いを打ち明けたことにより今まで以上に絆が深まったと思います。より一層甲子園への思いが強まりました。何よりも大切なのは感謝。そしてそれを伝えた人しか見えない景色があると思います。それをこの福岡高校野球部26人、そして監督たち、保護者さん達で見たいと思います。</p>	<p>今まで自分は周りの方達に感謝していると思っていました。でも今日で感謝の考え方が大きく変わりました。親に対してすぐ反抗的な態度をとっていたので全然感謝してないなど改めて感じました。今日の講習で親への手紙、チームメイトに感謝の気持ちを対面して伝えたことで自然と涙が止まらなくなってより友情が深まって夏大まえにやって良かったなど本当に感じました。人は自分のためではなく、誰かのためにという気持ちをもてば能力を発揮できるこれができる人になっていきたいです。</p>	<p>普段感謝を伝えることができていない両親に感謝を伝えることができて良い機会だった。改めて8年間ずっとサポートしてくれてとてもありがたかった。こうやって恵まれた環境で野球ができていということが当たり前じゃないことに感謝したい。宗一郎君の話やメンバーとの話し合いで心を揺れ動かされた。互いに話し合い絆がより一層深まったと感じた。ありがとうの原点の親への心からの感謝を忘れずにいたい。チームメイトから普段聞けない声を聞けてよかった。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
感謝を伝える。	周りの人のためをもって生活する。	周りの人への感謝、10人の法則
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>今回は素敵な講習会をありがとうございました。1回目の時からもう早8回目となり、メンタルについてたくさんのことを学ばせていただきました。最初は半信半疑だったけど講習を繰り返していくたびにやらなきゃ上にはいけない、そう思いました。多分部員の間も同じだと思います。シャイな2.3年生が多い福岡野球部にとって出力が大事だとか過去のことを考えるな。「今、ここ、大事」など大切なことを教えてくださいました。マネージャーから見ていて部員にはこういうところが足りないなと思っていた時にタイムリーに講習会が開催され、自分が伝えたくても伝えられなかったことを言ってくださり本当に感謝しています。この学びを野球だけでなく、今後の人生全てに活かしそして、この学びを伝染していけるよう頑張ります。自分自身も大学では心理学を学びたいと思っているのでこれから学びを増やし有永先生のように誰かのためになる仕事を探したいです。本当に長い間ありがとうございました。甲子園待ってください。</p>	<p>今まで自分は周りの方達に感謝していると思っていました。でも今日で感謝の考え方が大きく変わりました。親に対してすぐ反抗的な態度をとっていたので全然感謝してないなど改めて感じました。今日の講習で親への手紙、チームメイトに感謝の気持ちを対面して伝えたことで自然と涙が止まらなくなってより友情が深まって夏大まえにやって良かったなど本当に感じました。人は自分のためではなく、誰かのためにという気持ちをもてば能力を発揮できるこれができる人になっていきたいです。</p>	<p>チームの絆が深まり最高のチームワークで夏大に臨めそうです。一年冬から8回にわたる講習会ありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？

とても満足した

研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)

感謝をテーマに講習を受けて様々なことがわかった。家族の存在が当たり前じゃないこと、チームメイトの存在が当たり前じゃないことを知ることが出来た。最後の大会に向けてチームの一体感が高まったと思う。2、3年生に正直な気持ちを伝えたことで今までの感謝をしっかりと伝えることが出来たと思う。自分たちに足りなかった気持ちの部分がとても強くなったと思う。最後の大会はこの気持ちを忘れずに一戦一戦死に物狂いで戦っていきたい。

明日から実践しようと思ったことを教えてください。

日頃からの感謝

講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！

感謝の大切さを教えてくださいありがとうございます。気持ちをひとつにして夏は絶対にてっぺん取ります。8回の講習会で学んだことを全て本番で出し切りたいと思います。