

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今回のテーマの感謝はすごいなって思いました。感謝をするのは少し恥ずかしいという印象しか無かったんだけど、その恥ずかしさをとりあえずとっぴらって感謝を言葉や文字にしてみると自然と涙がたくさん溢れてきた。感謝をすることでいつも気づかないものに気づけるんだということが分かった。そしてその気づきが自分たちを動かす原動力とわかりました。自分たちは応援されているのでその応援に応えられるようにこれからの1週間を大事に過ごして行きたいです。</p>	<p>感謝を伝える場面が高校に入ってから少なくなりあまりつたえれていなかった。今回の講座で伝えられる機会があるので手紙をしっかりと書いて親に直接渡して感謝の気持ちを伝えたいと思いました。感謝を伝えるのは少し恥ずかしいことだけど、伝えられた側は嬉しいと思うから殻を破り伝えていきたいと思った。親だけではなく支えてくださっている人、応援してくださっている方などにも感謝の気持ちを表していきたいと思いました。良い講座だった</p>	<p>今日こうやって全ての話において全部今の自分と照らし合わせてたくさん考えることができたしこれからどうすればいいのかどう考えていけばいいのか理解が自分なりにできたと思います。最後3年生の人たちのガチの気持ちを改めて感じて、自分はこの夏その3年生の人たちが笑って最高に終われるように全力でサポートをして全力で応援をしたいと思った。そして自分の年になったら悔いなく終われるように今から今までよりもさらに全力で取り組んでこの27人全員で笑顔で城北にきて野球ができて野球をしてよかったとおもえるようにしたい</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
感謝を伝えれていない人に感謝を伝えたい	親に感謝を伝えること！	大野さんのように悔いなく終われるように全力で今まで以上に頑張りたい
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
当たり前を当たり前にならないようにします	毎度ためになることを言ってくださり本当にありがとうございます！	自分と向き合うとてもいい時間になりましたありがとうございました

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今までは特に両親には感謝をする機会がなくて反抗してしまったりなど自分の思いというのを正直に伝えると言うことが出来ていませんでした。今日親への手紙を書いて伝えられる機会は少ないし伝えないと後悔が残ることがあるので伝えれる時にしっかりと伝えて日常でも自分に正直になってありがとうなど些細なことでも伝えていきたいです。またベンチをはずれてもやれる事はあるしマイナスになるんじゃなくて新チームに向けても今回のこの夏2連覇できるように応援を全力でしたいです。</p>	<p>今日は感謝というテーマで講義を行なって、ありがとうの正体やその反対について考えた。そのことによって、普段忘れがちな感謝の気持ちを思い出して考え直せることができてよかったです。ぼくの目標や誰のためなど抜けていた部分も考え直すことができてよかったです。僕は、三年生の思いの分も小さい力ですが、サポートして甲子園に連れて行ってもらうことを願って全力で応援しようと思いました。さらに、僕達の代も絶対に必ず甲子園に行ってお孝行したいとさらに思いました。</p>	<p>今日の講話を聞いて改めて親に感謝を言いたい。自分が今プレーできているのはお母さんお父さんのおかげだと思ったり、両親が自分のために時間を使ってくれたりして、たくさん時間を自分に費やしてくれてたのでしっかり感謝を伝えたい。自分をサポートしてくれた人とかにもしっかり感謝を伝えていきたいと思いました、今回の講習会で自分は色々な人に支えられていることがわかったのをそれを理解した上でしっかりプレーをしたい</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
親に感謝を伝える。悔いのない野球人生を送る	3年生を全力でサポートして、間の行動を早くする	親に感謝を言う
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>当たり前を当たり前と思わないようにというふうに改めて思えたしとてもいい機会でした。ありがとうございました。</p>	<p>ありがとうございました</p>	<p>本当にありがとうございます。先生のおかげで改めて気づいた面あると思います</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>感謝というのはこの年代ではあまり簡単に伝えられることではなくて、伝える機会もなかなかありませんでした。今日実際に口に出して感謝を伝えられたことでより一層感謝の気持ちが強まって、最高の仲間に出会えたと思いました。絶対にこのメンバーで甲子園に行ってやるという気持ちで胸がいっぱいになりました。キャプテンには感謝しかなく、いつもおおちゃくい自分をキャプテンは真剣に叱ってくれて、自分を成長させてくれた人物だと思います。ありがとうございます！こうすけ！</p>	<p>今日の研修では感謝の気持ちを持つとうと思いました！最後の夏いろんな人が応援してくれるそれは当たり前なことじゃないし仲間がいるからこそここまでやれたと思う。最後の実戦で3年生みんなの思いが聞けて自分はエースという立場でチームを背負って投げなきゃいけない。そんな時に感謝ができなかったらだめだ！サポートに回ってくれる3年生チームメイトがいるから僕たちは思いっきり野球ができるその気持ちを忘れないようにやっていく！</p>	<p>今日僕が感じたことは感謝を身の回りの人に伝えようと思ったことで当たり前という考えはなるのは仕方ないことだけどありがとうという言葉積極的に伝えていこうと思いました。感謝の手紙もしっかり書いてちゃんと自分の口で伝えたいと思った。秋田先生や長江さんの手紙を見てとても感動したし自分が今サポートメンバーというポジションでこのメンバーのサポートができてうれしいと思った。この3年生との野球が長くみたいできるように2連覇のために全力で応援していきたい</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>何事にも感謝を持ち、7月19を目安に気持ちを切らさず、自分たちの力を出し切りたい。</p>	<p>毎日ありがとうをいう！</p>	<p>感謝を伝える</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>とても貴重な時間でした。仲間に感謝を伝えるというなかなかない機会を作っていただきありがとうございました。</p>	<p>感謝の大切さがもう一度しっかりわかった。この時期にやれてよかった。チームみんなの想いを背負って腕がちぎれても投げ切る。そう思えた</p>	<p>ありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>感謝の気持ちを持つこと周りから言われるけど忘れがちでプレーしていたので、メンバーに入った以上はチームのために仲間のためにこれまで自分の野球人生に関わってくれた人のためと誰かのため練習、プレーしていきたいと思いました。色々辛いことがありましたが、これも2連覇するための試練なんだと改めて思いました。限られた高校野球人生もあと少しなので、1日1日を大切にこの仲間、環境、本気で指導してくれる先生全員一丸となって、絶対勝ちます</p>	<p>今日はほんとに感謝って大事なんだと思った3年生の言葉などですごく涙が出たし努力しただけ思い出に残るし涙が出るんだと思うでもまだ終わっていない3年生達の最後の夏最後の高校野球を自分たちが足を引っ張らないように最善を尽くす。長江キャプテンを中心としたチームでここまで来たここまできたらまじ甲子園行って二連覇します絶対にこのチームで甲子園に行きからならぬいいものをもらって来たいし今隣にいる仲間も当たり前じゃなくこの仲間はなんかの縁だから必ずみんなで69人で必ず必ず去年の先輩達の忘れ物を取りにかえるぞ！っと言う気持ちになりました</p>	<p>昨日まで考えていた、捉えていた夏の大会に対しての思いが、今日の講習によって大きく変わりました。どこかで春大と同じように考えていたかもしれません。支えてくれる仲間がいるということ、家族、今まで教えてくださった先生方、これが最後ということ、これが集大成ということ、すごく自分にとって財産になりました。去年と違うのは、仲間への感謝で泣かなかったことです、多分日頃から感謝、楽しんでいたかもしれません 😊 これからの生活を大切にしていきます</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
感謝の気持ちを持って行動する、誰かの為にプレーする	まずは家に帰ってから親に感謝の言葉を言おうと思った。ありがとうと普段言えないのでありがとうを言おうと思ったありがとうを言えないのはありがとうって言えないくらい感謝してるからだろうなと思った	これからの時間を大切に、楽しんで
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
まずは19日の土岐商を倒して必ず2連覇します！次のメンタル講習は甲子園の宿舎で必ずやりましょう！絶対2連覇してやります🔥	いつもありがとうございますこれからもお願いします	視点が変わりました、ありがとうございます

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>三年生の先輩たちが泣きながらみんなと話しているのを見て自分たちもこんなに泣けるぐらい頑張っって切磋琢磨して行って高めあっていたいとおもった自分は2年生でメンバーに入れてもらって入れなかった三年生の分も応援してくれる同級生後輩の分も背負って責任持って全力で頑張っって絶対に二連覇の中心選手になる。野球を始めてからずっと応援してくれているお父さんお母さんいろんな人のためにももっと努力して二連覇で恩返しをしていく</p>	<p>今日の講習は感謝という全員が絶対に思っていないやいけないことを題材として研修が始まって最初はどんな感じで進むのかと思ったけど、有永先生の説得力のある言葉とチーム全員が感謝という物を改めて認識できたので自分含めたサポートメンバー、そしてベンチ入りしている20人全員で試合に挑めると思いました。また今日の講習で3年生達が改めてこの大会が終わったら引退と言うことを知ってものすごく悲しくなっただけ自分たちのチームももう始まるんだと認識できました。</p>	<p>今日のメントレでは感謝についてやって、甲子園に行く目的や誰のために目指すのかをもう一度再確認する時間にできたし、普段言えないような言葉を仲間へ言えたのはホントに良かったし、このチームでよかったなど心から思わせてくれました。これから最後の夏が始まっていく中で、今日やったような感謝の気持ちを胸にあと数日頑張っっていきたくし、今日感謝を伝えた仲間だけじゃなくて、学校の仲間や近所の応援してくださる方々への感謝を伝えなくてもそういう気持ちを忘れないようにしていきたいし、高校野球だけじゃなくて普段の生活でも必ず大事にしていくようにしたい。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>いろんなことが当たり前じゃないと思って感謝を伝える</p>	<p>周りの人への感謝を忘れずに生活していきたいです</p>	<p>感謝の気持ちを忘れないこと</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>今回の講話を聞いて今まで自分がしてきたことは周りの人の支えがあってやらせてもらっていたということに気づけてました 絶対に周りの応援に応えられるように頑張ります</p>	<p>今回もこれからの人生に生かされる話をありがとうございました🙏</p>	<p>なんのなめに甲子園を目指すのか再確認するいい機会になりました。自分の支えになってくれた人のために必ず甲子園行きます</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日の講習では、感謝がとても大切ということを改めて実感することができました。家族へのありがたさや仲間へのありがたさなど数えきれないほどの感謝があることを知りました。いま野球をやっていることを当たり前のようにやっているけどその裏には支えてくださる家族や仲間存在を改めて実感したし、野球をやれない子もいるのでいまやれている野球を当たり前と思わずにやっていきたいです。また、3年生はこの大会で最後になるので全力でサポートしてみんなで2連覇して甲子園に行きたいです。</p>	<p>キャプテンの気持ちだったり3年生全員の気持ちがとてもつわって自分ももう先輩たちと野球できる期間がほんのわずかだと思ってとても悲しいです。最後の夏3年生全員が後悔や悔いが残らないように自分たちは全力でサポートに回るし、レギュラーのみんなには全力で戦ってもらって必ず2連覇して甲子園に連れてってもらいたいです。自分たちの代になったら今回の講習で3年生のみんなからもらったこの感情を必ず忘れずにプレーをして目指せ3連覇を目指して頑張りたいです。</p>	<p>今日の講習を聞いて僕は、とても感謝は大事なことなんだと改めて思うことができました。ありがとうという言葉は困難があるからこそ使える言葉なんだと初めて知りました。またスポーツが今自分ができていることは当たり前じゃないだと言うことを改めて再確認することができました。もっと周りの親友達指導者の下にもっともっと感謝して日々日常を過ごしていきたいと思いました。自分はまだ2年生だけど自分の代に向けてもっともっと努力して諦めずにチームで一番努力をしたいです。またその中で当たり前に行っていることに当たり前じゃないと言うことを確認しながら毎日毎日いろいろなこと一つ一つ日曜日感謝してここからの1年生いっぱい過ごしていきたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
お母さんお父さんへのありがたみを深く知ることができたのでやれることは全部やっていきたいです。	もう大会が始まるから大会の応援やサポートを全力でやって3年生のみんなに後悔が残らないように頑張っていきます。	当たり前に行っていることに毎日感謝すること
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
感謝のありがたみを改めて実感することができました。絶対にみんなで2連覇します。	今回は講習ありがとうございました。今回のをきっかけに自分も野球を頑張ろうと思ったし親に感謝の気持ちを忘れずに野球をやっていきたいです。	ありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>人生でいちばん悔いに残るのは大切な人に感謝の気持ちを言わなかったことだと分かった 悔いを残さないように野球ができる環境、指導者、親、チームメイト、仲間に常日頃から感謝の気持ちを伝えていきたいと思いました！ スポーツは自分一人ではできない誰かのために何のためがあるからこそワクワクや感謝が生まれる。仲間がおるからこそ支えていける。この感謝の気持ちをもって残りわずかな日を過ごしていきたいです。2連覇を目標にまた見直してなっていきたいと思います！</p>	<p>今回の研修で心に残ったことはやっぱりキャプテンの言葉、監督の言葉から2年半やってきたこと、努力してきたことが心に響いてきて泣けてきました。その中で思ったことが人に感謝の言葉をかけていたら人は本心が出るんじゃないかと思っていて、先輩たちが最後の一人一人に思いを伝える時に全員泣きながら相手の目を見て自分の思いを伝えていてやっぱり共に頑張ってきた仲間はかけがえのないものなんだなって感じる事が出来ましたし自分もそうなれるように日々練習を頑張っていきたいです</p>	<p>秋田先生からの一言がとても心に響いた。自分は消極的に野球をしてしまうことが多いので、そう言ったところをこの夏大では大会中にでも絶対克服して男になろうとおもう。 仲間への感謝は心から伝えられた。特に、ベンチを外れたメンバーはB戦で、共に励んできた仲間なのでその仲間からの言葉はとても心に刺さった。あいつらのために頑張ろうと思えた。キャプテンの長江には、チームで一番迷惑かけてるし、あいつにボロクソに言われることなんて死ぬほどあったけど、今日長江にここまでついてきてよかったと思った。絶対に長江を2連覇のキャプテンにする。岐阜で一番のキャプテンにする。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
いつもお世話になっている家族や指導者、チームメイトに感謝の気持ちを伝えたい	仲間との会話を増やすことです	残り初戦まで少しなので、仲間の思いを背負って頑張りたいと思う。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
1年の頃から3年までメンタル講習をして下さりありがとうございました。今まで学んできたことを生かしてこの夏挑んでいきます！	3年生の先輩たちはこれで最後かもしれないけど僕たちはまだまだこれからなのでこれからもよろしくお願いします。	仲間に感謝を伝えるということは日常にも野球をしている時もなかなかないですが、ここでこのような時間があることで、絆と思いが深まった気がしました。これからの人生にもいちばんの友達になると思うので大切にします

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>今日の講習では今まで考えていた夏大の捉え方とは馬鹿らしく思えてきて、皆の思いや過去をしっかり振り返ってみて、残りの期間をやってやろうという気持ちにも慣れたし、今まで携わってくれた人に恩返しのでやっていきたい。特に下宿でめっちゃくちゃ迷惑や不安を思わせてしまった家族には全力プレーで恩返ししたい。OBの方にもお世話になり、昔から受け継がれていた城北野球をやってやろうと思いました。去年ベンチに入れなかった事を思い出し、やってやりたい。</p>	<p>自分のためではなく人のために仲間のためにやるという気持ちがとてもカッコいいと思うし、先輩の朝練や自主練をしている姿をみて、ほんとにかっこいいと思うし、ほんとに尊敬できる先輩がいることに感謝したいと思う。 お手本のような先輩達がいることに感謝したいし、絶対に甲子園に連れて行ってくれるとおもう。 今の環境に感謝して、野球をしたいし、誰かのために野球をやるという、気持ちをもって、今以上の力を発揮したい。 憧れの先輩を越す力を絶対につけれると思うから、先輩以上に努力していかないといけないと思いました。</p>	<p>自分のためにすることより人に感謝して誰かのためにやることの方が大きな力が生まれることが分かりました。野球をやる上で、感謝することはとても大事だし、今自分が野球をできていることがあたりまえではないのでしっかりと感謝の気持ちを持ち続けてやっていこうと思いました。いつも一緒にいる仲間に思いを伝える3年生を見て、来年自分たちも同じぐらい強い思いをこの場で伝えられるぐらいいい仲間、いいチームにしていこうと思いました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>秋田先生から大丈夫！出来るとおっしゃられたので自分を信じてこれから毎日を過ごしていきたいし、応援してくださる方はとても多いから、城北2連覇を否定している人が居たとしたら、覆させたい。今のメンバーならできるから、1日1日を大切にしていく。</p>	<p>先輩を越す練習。先輩を越す朝練自主練をする 誰かのために野球をする。 野球ができていることに感謝する。 今の環境に感謝する。</p>	<p>今日書いた手紙を親に渡して、普段からしっかりありがとうの言葉を伝えられるようにします。</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>自分に話しかけてくださって、とてもやる気が出るし、有永先生のおかげで自分のパフォーマンスが向上できていると思うので、その感謝も忘れず戦いたいです。甲子園に必ず行くので、甲子園でのメンタルお願いします。</p>	<p>僕も、先輩を越せるような力をつけていきたいです。ありがとうございました。</p>	<p>感謝の力が自分と相手にとってどれだけ大きな力を持つかを目で見て実感することができました。ありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日の研修で心に残ったことはバイオリンの人とバスケットです。</p> <p>バイオリンの人は怪我で片腕をなくして絶望な状態から勇気をだしてプロになるほどになったのですごいなと思いました。</p> <p>バスケットの人を見て諦めず努力すれば誰かはみてくれてい努力は報われるんだなと思いました。</p> <p>自分も努力をして諦めずしていこうと思いました。自分は日頃感謝を伝えていないのでかんしゃをしっかりと伝えていきたいとおもいました。自分はいつも緊張しすぎてパニックになるので落ち着いて行こうと思いました</p>	<p>感謝することは改めてとても大切だと分かったし。いまがどれだけ幸せであるかに気づくことも大切だと分かったのでこれを意識して今後やっていきたいと思った。</p> <p>最強のメンタルをつくるのはワクワクと感謝なので感謝をしっかり支えてくれる人に伝えてワクワクしながら楽しく野球をしたいと思いました。</p> <p>ありがとうの正体は困難でありがとうの反対はあたりまえで。スポーツができる条件は健康、平和、ゆとりでありがとうの原点は親への心からの感謝なのでそれをしっかりと伝えたいと思った。</p>	<p>感謝というテーマでやって、自分は改めて両親、指導者そして仲間に感謝する大切さを実感しました。印象に残っているのは、仲間に感謝を伝える時間です。同じメンバーとして背番号をとったり、とれなかったメンバーとも一緒にライバルとして戦ってきた仲間と、こういう機会がなかったら、感謝できなかったのではよかった。自分の考え方は消極的で、自信があまりなかったけど、仲間からの温かいメッセージでやってやろうと思えたとし、絶対出番があると思うので、準備を常にする！</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
感謝をしっかり伝える	日頃小さなことでも感謝の言葉を伝えようと思ったし。感謝とワクワクを大切にしたいと思った。	明日からは、メンバーということに自信を持って、一緒に頑張ってきた、応援に回ってくれた優しい仲間に感謝もし、補助をしてくれる下級生にも感謝をして野球をする！両親にも感謝を忘れない！
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>今日はありがとうございました。</p> <p>自分は日頃親に全く感謝を伝えていないので今後は感謝をしっかりと伝えていこうと思いました</p>	<p>感謝することがいかに大切か分かったし何のため、誰のために野球をするのかを考えて野球をしたいと思いました。</p>	<p>今日は講習ありがとうございました。感謝の大切さの再確認ができ、より仲間との仲も深まった感じがしました。いままで合計で7回も講習をしていただきありがとうございました。</p> <p>自分の為にすごくなりました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>自分は親などに反抗的な態度を取ってしまうんですけど、自分はいつどこでなくなるかわかりません。なので、日頃の感謝を伝えることを大切にしたいとおもいました。それでも、なかなか言えないかもしれないけど、言える時には「お弁当ありがとう」とか、「おいしかったよ」などと言った小さな感謝も忘れずに言える息子になりたいとおもいました。感謝は言える時にしっかり伝えることが大切だということが一番心に残っています。なので、感謝という二文字かもしれないけど、それ以上に思いが詰まっている二文字を大切にしていきたいです。</p>	<p>今日の講習で感謝という気持ちが最強のメンタルに繋がるのは誰かのためにという気持ちが自分を鼓舞したり、その応援してくれている人の力が結果やプレーに繋がると思いました。ありがとうの反対はあたりまえでいつも親に感謝の気持ちをあまり伝えていなくてやってもらっているのがあたりまえになってしまっているところがあるので、今野球ができているのが当たり前じゃないということを心に置いて改めて親に感謝の気持ちを伝えようと思いました。</p>	<p>最強のメンタルは、心がワクワクしてたら、感謝の気持ちの状態が最強のメンタルの状態だということがわかったし、ありがとうの正体は感謝の気持ちだと思ってたけど正体は困難でその反対があたりまえであたりまえが増えると感謝が少なくなることもわかったのであたりまえと思わず感謝の気持ちを持ちたいです。ありがとうの原点は親への心からの感謝だからあらためてお母さんにありがとうと心から言いたいです。本番で力を発揮するには感謝の気持ちも大事だとあらためて思いました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>自分のおばあちゃんは自分のために毎日朝ごはん、夜ご飯、お弁当などを作ってくれていたり、家事などを夜遅くまでやってくれています。そのことに、感謝を込めて「ありがとう。」と伝えたいです。また、言いにくいかもしれませんが、言える時には必ず誰でも「ありがとう」という言葉を言うことを心がけます。</p>	<p>感謝の気持ちを忘れずに日々の生活が当たり前ではないと思って感謝を伝える</p>	<p>この日々があたりまえだと思わず感謝の気持ちをもって頑張りたいです。</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>今回はとてもいい経験ができました。自分は照れ臭くなって、おばあちゃんやお父さんにありがとうと言えていなかったのが今回の講習を機にお二人にしっかりと感謝の言葉を言うようにしていこうとおもいました。本日は本当にありがとうございました。</p>	<p>有永さんにもメンタル講習をして頂いたり応援に来て頂いたり感謝しかないなのでその恩を結果で返します。</p>	<p>ありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>日頃から感謝していると思っていたけど、この講習を聞いて全然足りなかったのだと思いました。毎日支えてくれるお父さんお母さん、2連覇に導いてくれようとしてくださる指導者、応援してくれている地域の方々、そして、毎日一緒にいるチームメイトのために、今の頑張りでは到底恩を返せないと思います。僕たちの目標である2連覇を達成するための感謝、練習、日常生活をして、チームのため、応援して下さる人たちのために頑張りたい。</p>	<p>今自分たちが野球できていることは当たり前じゃないから、感謝をした世の中の野球ができない人、運動ができない人、自分の思うようにできない人のために残りの高校生活始まったばかりだけど、最後まで感謝して、やり抜きたいと思った。そして、今までお世話になってきた人たちに恩返しができるように今できることを精一杯やっていきたいし、感謝して野球をしたいと思った。当たり前が当たり前になると、ありがたいが減ってしまうからありがたいが減らないように当たり前を当たり前と思わず、感謝してやっていきたいと思った。</p>	<p>感謝することの大切さを学びました。今まで感謝、感謝と言われていましたがなかなか両親に感謝を伝えることができませんでした、でも今回の講習をきっかけに感謝を伝えたいと思いました。パフォーマンスを最大限に発揮するには、ワクワクと感謝が大事だと学んだので感謝というのを今まで以上に大切にしていきたい。自分がスポーツできているのは当たり前では無い、有難いこと。やりたくてもできない人もいることを頭に入れて当たり前を無くしていき何事にも有難いと思ってやっていきたい。今回の講習を通してこの3年生と少しでも長い長い夏にしたいと思いました。そのために、サポートを精一杯頑張っていきたい。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
起こった出来事に感謝する。	必ず感謝をして野球をする。やってもらっていること、してもらっていることに感謝をする。言葉に表す。	今日から両親への感謝をしっかりと伝え、後悔しない人生にしてい
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>3年間本当に本当にありがとうございました。有永先生のおかげで困難を乗り越えることができました。3年間教えていただいた恩を、2連覇、甲子園で2勝という結果で返したいなと思います。見ていて下さい。ありがとうございました。</p>	<p>今日の講話で野球ができていることの有り難さを改めて感じる事ができた。今できることを精一杯して、ありがとうをしっかりと行って悔いのない人生にできるようにしていきます。</p>	<p>今回もありがとうございました。感謝大切に「ありがとう」という事を大切にしていきたいです。また、何気ない日常を大切にしていきたいです。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>野球ができているということは当たり前じゃなく両親だけじゃなくおじいちゃんおばあちゃんや指導者や仲間の支えがあってからこそ今があるから野球ができていることに感謝をしてこれからの野球をしていきたいです。</p> <p>ありがとうと言えるってことは当たり前じゃなく、困難があってからこそそのありがとうだから、困難から逃げず、困難に立ち向かって行きたいです。</p> <p>感謝を伝えるってことはとっても大事なことで知れたし、お母さんお父さんに手紙を書いて感謝の気持ちを伝えることができたので家に帰ったら感謝を伝えたいと思いました</p>	<p>有難う（ありがとう）の正体は、難が有る「困難」ということがわかりました。ありがとうの反対は、当たり前だということがわかりました。ありがとうの原点は、親への心からの感謝だということがわかりました。</p> <p>感謝＝最強プラス思考は、親への感謝、指導者への感謝、仲間への感謝だということがわかりました。ゾーンに入るためには、リラックスと集中の間の脳はがよいことがわかりました。誰かのために、何かのためにやるということは、奇跡を起こすことがわかりました。</p>	<p>ありがとうという言葉の正体は困難なんだというのを知ってこれから出てくる困難なことを自分が成長できるチャンスなんだありがとうという意識で生活していきたいなと思った。3年生の先輩方の仲間へのメッセージをみて、3年生全員涙していてそれほど身の詰まった3年間でこの夏にかけているというのがとても伝わってきた。3年生の思いを忘れず大会まで全力でサポートしたいし、応援したいと思った。また、これほど感情的になれるくらい最高の3年間にしたいとも思った。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>困難に立ち向かい感謝を伝えたいと思った</p>	<p>親や先生など野球に携わっている方に感謝して、誰かのために頑張っていく。</p>	<p>当たり前のことでもありがとうという言葉で常に相手に伝えていく。</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>3年生と受けるのは最後のメンタル講習会だったけどキャプテンからの手紙や秋田先生からの手紙を読んでとても感動できるいい機会になりました。</p>	<p>次回もよろしくお願いします</p>	<p>今日もありがとうございました。自分は応援メンバーですがチーム一丸となって甲子園にいきます！</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>ありがたいの正体が困難だということに驚いた。困難があるからこそ感謝が生まれる、当たり前だと思うからありがたいが減る。野球をする上で当たり前だと思いたくない、野球できていることに親周りの人に感謝して楽しんでやることが支えてくれる人への恩返しだと思う。高校野球あと2年半という短い時間でかけがえのない仲間と野球できることに感謝して1日1日を無駄なく過ごせるように頑張っていこうと思いました。また戦う上で三気法を毎試合チャージして楽しんで戦えるようにしたいと思いました。</p>	<p>今日受けてよかったです チームのみんながチームのために頑張ろうと言う気持ちになっていました。動画とかを見ても今までで一番心に残りました。 結局高校野球は実力も大切なんですけど一番大切なのは感謝だと言ったことがわかった。やっぱり感謝を色んな人に伝えることによってその人の思いが伝わるのでめっちゃいいと思った。先輩たちの感謝の姿を見て本気な人はやっぱりすごくてたくさんの想いがあった。今日はありがとうございました。</p>	<p>今日は感謝をテーマに講習を行って今までたくさんの方々にいっぱいお世話になってそのおかげで今の自分があると思うし、その今まで応援してくれた方々に感謝の気持ちを持ちながらプレーしていきたいと思うし、実際に3年生全員に今までの感謝の気持ちを伝え合うことを実践して、本当に感極まりになったけど、対面で感謝の気持ちを伝え合うことは大切だと思ったし、ベンチを外れた3年生の分まで絶対2連覇して甲子園に連れてあげられるように努力していきたい。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
毎日感謝の気持ちを持って過ごしたい。	感謝ん伝える！	常に感謝の気持ちを伝え合うことを意識していきたい。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
	<p>今日はありがとうございました。 メンタルトレーニングはすごいと思いました。 自分の中の何かが変わった気がしました。</p>	<p>絶対に岐阜県大会で優勝して甲子園に有永先生を連れていきたいと思うので、応援よろしくをお願いします！</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>まず今野球で悩んでいたり、楽しめているのは、当たり前じゃなく、とても幸せ。これは毎回だけどメンタル講習で感じていて、こんな幸せの中でも、1人ではできなく、親、指導者、仲間など、応援して下さるみなさんお支えがあって野球ができることに感謝をします。感謝をすることで、お互いにいい気持ちになるし、ちゃんと、誰のためにやるのか、何のためにやるのかという目的が、感謝をできるというのは自覚しているということなので、しっかり心のこもったありがとうをみんなに伝えたいです。</p>	<p>この学校に入学したのは甲子園を目指すためです。僕は今1年生でまだ始まったばかりです。先輩方の野球への姿勢など正直入学した時に驚かされました。長江キャプテンは僕に態度のことで指摘してくれました。それに最初自分はムキになってしまっていたけど今思えば僕のためにチームを少しでも良くするために言ってくれたんだと思いました。そのかけてくれた言葉、長江先輩にとっても感謝の気持ちを持つことができました。</p> <p>甲子園を目指して夏大まで頑張ってきたのでチームの方向を一つにして2連覇したいです。これまでに先輩方にいろんなことを教えてもらったり指摘し厳しく指導してくれました。</p> <p>とても感謝しています。</p> <p>今回の夏の大会はそんな先輩方を全力で全てをかけて応援しサポートしたいです。</p> <p>とってもいい先輩たちと甲子園行きたいです。</p>	<p>今日はありがとうございました。</p> <p>去年の始まりから今日までたくさんの人に支えられていると実感しました。ときにお父さん、お母さんの支えがなかったら今の自分はないと思うし今の仲間にも会えてないと改めて気づきました。また去年から引っ張ってくれた長江さんがどんな思いでキャプテンをやっていることを知ってたくさん迷惑をかけてしまったと思いました。3年生のみなさんと自主練をするのが残りわずかと考えると寂しいけど3年生のために応援を頑張りたいと思いました。</p>
<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>	<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>	<p>明日から実践しようと思ったことを教えてください。</p>
<p>今、背番号をつけさせてもらっていて、2年生なので、外れてしまった3年生、他のみんな、もっと責任を持ってプレーをしたい。そんな中でも思い切りと積極性を持って、今年の3年生に恩返しできるような感謝をしていきたいです。</p>	<p>素直に感謝のきもちを伝えることです</p>	<p>感謝を伝える</p>
<p>講師（有永）への感想&amp;メッセージをお願いします！</p>	<p>講師（有永）への感想&amp;メッセージをお願いします！</p>	<p>講師（有永）への感想&amp;メッセージをお願いします！</p>
<p>本日はお忙しい中ありがとうございました。夏の大会はもう始まっているので、練習、試合で教わったメンタルを生かして思い切ったプレーをします。本当にありがとうございました。</p>	<p>自分と向き合える大事な会になりました。自分はまだまだ未熟です。立派な人間になるために成長して行きたいです。今日もありがとうございました。</p>	<p>今日はありがとうございました</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>今回の講習で心に残ったのは、感謝です。特にありがとうございますは困難があったからこそ出る言葉だとわかった。今当たり前に行っていることが当たり前じゃなくなるかもしれないから日々人に感謝の気持ちなどを伝えることが大事だと思ったし、お母さんにはお弁当とか作ってもらうのが当たり前だと感じていたので感謝したいと思いました。お父さんは教えてもらうことが当たり前になっていたのだから僕のために必死に教えてくれてありがとうと感謝の気持ちを伝えていきたいです。</p>	<p>今回の講習では、感謝という講座をやり、自分は親にあまり感謝していなかったです。でもこの講習を受けて今自分が下宿できてること野球できていることは親のおかげであり1人ではできないことをしてもらっているのになんでそんな態度でいるんだろうと自分の心を見つめなおすことができたのでよかったです。当たり前ではなく感謝をもち自分を支えてくれていた人達に最高の恩返しをしていつまでも感謝を忘れずに生活して行きたいと思いました。</p>	<p>今日の講話で親や仲間、指導者などが支えてくれたからこそ今の自分がいると思います。感謝って言う言葉は、ありがとうの原点だと知りたくさんありがとうと誰にかに思ったら感謝したいと思いました。自分たちは、高校野球最後の夏なので今までサポートして下さった親や保護者、マネージャー、仲間、指導者に感謝しながら高校野球人生最後の夏に挑んでいきます。本当に感謝しきれないくらい色々やってもらっているし、最後の夏メンバー入りできんなかった3年生の仲間やマネージャーへの恩返しが甲子園に連れていくことなので絶対連れていきます。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>常に当たり前だと思わないようにこれから生きていきたいし、感謝を素直に伝えられるようにしていく</p>	<p>親に会った時には手紙を渡して日頃感謝できていない分ここでしっかり感謝していきたいと思いました。あとここに入ってきたのはレギュラーをとり甲子園に出ることなのでその約束を果たして最高の恩返しを絶対に行こうと思いました。</p>	<p>しっかり大切な人に感謝を伝えます！</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>講習ありがとうございました。僕は当たり前のことだと思いがちで感謝など言うことがなくて、でも話を聞いて当たり前じゃない人もいるのでその子たちのことを理解しながらこれから生きていきたいと思いました。</p>	<p>ありがとうございました。僕は感謝というのを今更りました。もっと感謝していきたいと思いました。</p>	<p>自分は、初代メンタルリーダーとしてたくさんの方を教えていただきありがとうございます。最後まで自分がチームのみんなのメンタルをコントロールしていくので見てください。夏の大会で二連覇して、秋田先生を泣かせます。応援お願いします。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>今日のメンタル講習では感謝がテーマで動画や3年生たちのカッコいい姿を見てたくさん感動したし自分たちも頑張りたいなと思いました。親への感謝の手紙を書く時には今までのいろいろな出来事を振り返ってみて久しぶり涙がでたし今は下宿で前のように毎日会うことはできないけどたまに会った時には感謝の気持ちをしっかり伝えたいなと思いました。僕は、最近親への電話でいい結果を報告することができていないのでいい結果を報告できるように日々の練習を大事にして頑張っていきたいです</p>	<p>今日は感謝の力を学びました。生まれてくれたことそして生きていること、野球ができていること、仲間がいること、そのこと全てに対しての感謝を忘れてはいけないと再確認できました。この世の中には僕たちがアップでやる走ることだったりキャッチボール、バットを振ることが夢だという人もいます。そういった部分でも今できることに感謝したいです。</p> <p>また、いまがどれだけ幸せかに気づくことが大切と学んでほんとにその通りだと感じました。大切な人へありがとうを伝えて悔いのない今を送っていきたいです。</p> <p>仲間一人一人に感謝を伝えるのでは、30秒じゃ語り切れないくらいあるし涙が出てくるほどの月日を過ごしてきた一生の仲間を大切に共に2連覇に向かって戦いたいです。</p>	<p>最後の夏ということで、私たちマネージャーもすごく気合が入っていて初戦がすごく待ち遠しいです。こうして、有永さんの講習を受けさせていただくのも最後でさみしい気持ちもあります。最後の講習は感謝ということで、自分も感謝を伝えなければならない人がたくさんいるので伝えたいと思います。そして、1番近くで支えてくれていたお母さん、お父さんにはお手紙を通して感謝を伝えたいです。</p> <p>また、感謝を3年生に伝える時には、3年間の感謝だったり、それだけではなくて夏大でのプレーする姿など私たちも感極まって泣いてしまいましたが、最後まで笑顔で戦い抜く姿を見せてくれると思うので期待したいと思います。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
親だけでなく仲間への感謝の気持ちを大事にしてこれからの練習に取り組んでいきたいです。	何事に対しても感謝を忘れないこと。	メンタル講習で「感謝」の大切さを学び、明日からは身近な人への「ありがとう」を言葉にして伝えることを意識したいと思います。小さなことにも感謝し、前向きな気持ちで日々を過ごしていきたいです。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
今なにも不自由なく野球ができてるのは親のおかげだし仲間がいるからこそ楽しく毎日を過ごせていると思うのでこれからも感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきたいです。	<p>大会前に講習を受講できてよかったです。そして、大切なことに気づけました。辛いことしんどいこと結果が出ないと感謝を忘れてしまいます。そんなときと感謝を忘れずに前向きに取り組みたいと思いました。</p> <p>試合まで技術はもちろんメンタルでも今までの7回の講習で学んだことを実施して一戦必勝で戦い抜きます。</p>	<p>今回のメンタル講習で、感謝の気持ちを持つことが心の安定や人間関係にとって大切だと改めて実感しました。普段は当たり前前に感じていることも、誰かのおかげで成り立っていることに気づきました。これからは「ありがとう」を意識して伝え、自分自身の気持ちも前向き考えていきたいです。感謝の心を持つことで、周囲との関係もより良くなると感じました。実生活で実践し、日々の習慣にしていきたいです。また、夏大でもメンバーとスタンドが一体となって「城北らしい」野球を最後まで届けたいと思います。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>感謝の気持ちが大事なのは小学校の時から野球を通じてわかっていただけ今日改めて、感謝の気持ちっていうのがパフォーマンスを最大限に引き出すとわかり家族や友人など自分を支えてくれる人たちに感謝の気持ちを忘れず今後の野球を取り組んでいきたい。なかなか親に感謝など言いづらいし、よく反抗してしまう自分だから余計言いづらいけど死ぬ時の後悔で、感謝をすれば良かったとならないように日頃から感謝の気持ちを忘れないようにする</p>	<p>最強のメンタルを作るには感謝の気持ちがとても大事なんだと気づきました。今自分がこうやって好きな野球をやれていることや生きていることは当たり前ではないと改めて実感したし、キャッチボールや全力で走ることなど自分が毎日やっていることだけどこれを人生の夢にしている人もいるということに気づいてこうやって当たり前のようにやれていることに本当に感謝しないといけないと思いました。当たり前と思うことが増えるとその分不満が増えて感謝が減る。当たり前と思うことが少なくなると不満が増え感謝が増える。一つ一つの行動や、やってもらっていることに対して感謝の気持ちを大事にしたい。ありがたいの原点である親に感謝を一番に、指導者、仲間にも感謝をしていく。</p>	<p>今日心に残ったことは感謝の気持ちです 今僕が野球ができていることは全然当たり前じゃないし、ユニホームがあってグローブがあってスパイクがあるのもお父さんお母さんのおかげだと改めて思いました。感謝の気持ちも持つことはプレーにも影響があることがわかりました。スポーツができる条件の健康、平和、ゆとりが大事なんだなとおもいました。これからの野球人生支えてくれる人たち仲間に感謝の気持ちを忘れずにこれからの生活を送っていこうと思いました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
自分のパフォーマンスや支えてくれる人たちのために感謝とワクワクの気持ちを大切にします	やってもらっていることを当たり前だと思わず、感謝の気持ちを持つ。	ありがとうをたくさん言うようにする
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
講習があるから『もっとこうしよう』と思えたりしているからものすごくためになるし、毎回感謝しています。ありがとうございます	<p>今日もありがとうございました。今日の講義で感謝の大事さを実感して、こうやって生きていけることは当たり前じゃないと感じました。 誰かのために、何のためにやるのかということを大事にして感謝の気持ちを持って頑張ります！ありがとうございました。</p>	<p>今日は感謝の大切さについて教えていただきありがとうございました。僕はあまり親に感謝の言葉を伝えていないので、今日はまず家に帰ってから日頃の感謝を伝えて、野球が今できていることは当たり前じゃないことを胸に刻みこれからの生活につなげていきたいと思いました。今日はありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>入学時から受けてきたメンタル講習が今日で最後を迎えました。これまで習った事は何かの形で生かされていたと実感しています。立派の心考えを持てる人へとなれたと思います。最後の感謝を伝える時間では泣いてしまい上手く伝えることが出来なかったけれどお互いの想いを知れて本当に高校野球生活の最後を迎える良い時間となれました。この機会を作っていただきありがとうございました。甲子園で勝ち進んで笑って終われるようにしていきます。</p>	<p>これまで、感謝している気でしたけれどずっと伝えてなくて、改めて支えてくれているお父さん、お母さん、指導者、仲間に感謝の気持ちを示したときに涙が溢れて来て、自分は何回も上手くいかなくてやめたいと思ったけど、野球はやっぱり大好きでやめたくなくて、そう大好きって思えるのも支えてくれているみんなのおかげだと思うので、口では感謝を忘れずとは言ってきたけど、今日の講習会で改めて大切さを学んだので、この講習会で学んだ気持ちを忘れず、感謝を伝えることを忘れず、ラスト1年全力で頑張りたいと思いました。</p>	<p>今日は感謝について学んで最強のメンタルとはワクワクと感謝の気持ちと教えてもらいました。今の自分に足りないのは感謝の気持ちだと思うので常日頃から当たり前だと思っていることに感謝できるようにしたいと思いました。10人の法則をやって僕はたくさんの人に支えられて今野球が出来ているので、甲子園に行って活躍している姿を見せて今までお世話になった人に恩返しができるようにしたいです。これからはありがとうを口癖にしていきたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
これまでの講習で学んだ事をすべて。	<p>前回の自分にかかる言葉と、プラスして感謝をしっかり伝える。なんでも当たり前だと思わずにやりきることをしていきたいです。</p>	親や支えてくれている人に感謝したいです。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>2年半ありがとうございました！ 大きく自分を変える事が出来ました。</p>	<p>今日の講習会はずっと涙が止まらなくて、ずっと自分は感謝してきたつもりだったけれど支えてくれているみんなのことを考えたら自分勝手にやっていることが多くて、自分はまだまだ未熟で、ラスト1年という自覚が湧かないけれど、みんなに感謝を伝えられる期間は確実に縮まってきているので、感謝を伝える、言葉と行動をしていきたいと思いました。ありがとうございました。</p>	今日はありがとうございました

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>ありがたいの原点は親へのこころからの感謝だということ、感謝をしないチームは試合に勝つことができないということ。感謝をすることでチームが一体なり群れとなり強まっていくということ、ホームランを打つことやとんでもなく早く走ることよりもすることに感謝をすることが大事だということ。スポーツができる条件が健康、平和、ゆとりだということ今やっていることが当たり前じゃなくて誰かのおかげでできていること、当たり前と思わず突き進む</p>	<p>みんなに感謝を伝えられてよかったです。普段では照れくさいけどこの機会があって伝えることができました。辛いことがあったりした時にマネージャーの仲間やみんなの全力でプレーしてる姿をみて自分も頑張ろうと思えたことを改めて思えました。本当にこの代がこのメンバーでよかったなと思いました。ほんとにこのチームは最高のチームだと思いました。これからもサポート頑張りたいとおもいました。自分の気持ちに素直になって講習がうけれました。</p>	<p>最強のメンタル、最大限・限界突破のパフォーマンスをするためには、ワクワクと自信、仲間の力、困難、そして感謝・誰かのためにすることが大事で、それができている時に自分のベストパフォーマンスができることが分かった。「感謝」の中には、今の自分がどれだけ幸せであるかに気がつくことと、いつも自分のために支えてくれている誰かに対する感謝の気持ちが大切だと分かった。ありがとうという言葉には、困難があるからありがとう、当たり前でないからありがとう、親へのありがとうが込められていて、大切な言葉だと感じました。また、これまで自分を支えてくださったとてもたくさんの大人の方々や仲間これからも自分からしっかり感謝を伝えようと思いました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>ありがとうという言葉をこれまで以上に言う</p>	<p>あまり前に思わず感謝する 困難でも前向きに有難うと思う</p>	<p>大切な人へのありがとうをしっかりと日頃から伝えること</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>自分は前に張り出されたように2年生の時に大きな事故にあいほんとに辛くてもう諦めようと思っていたけれど入院している時もチームメイトから沢山LINEをもらったりたくさんのメッセージをくれてここで諦めちゃダメと思い、退院したあとも必死にリハビリをして春には背番号7を取ることができました。これはチームメイトの励ましのおかげだと思います。これからも今を大事に日々を取り組んで行きたいです。今日はありがとうございました。</p>	<p>今日はさらにみんなと深め合える機会をありがとうございました。みんながチームのメンバーでよかったと思える最高の講習でした。</p>	

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p> <p>まず、こうやって不自由なく野球をやれていることを当たり前だと思わずに、元気な体で産んでくれて、好きなように野球をやらせてくれる親に感謝をしっかりとしていきたいです。</p> <p>指導者の方がいるから野球が上達することができるし、人としても成長できていることを忘れないようにします。</p> <p>仲間がいるから、日々成長できている、楽しく過ごせているということを忘れません。</p> <p>自分一人では何も出来ない、みんながいるから成長できるし、楽しく過ごせているし、充実した生活を送れているということに感謝をしていきます。</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p> <p>今回大会前最後の講習会とあり2度目の参加となりました。「感謝」というのは日頃から口に出しては言ってもらえませんが、しているものだと思います。</p> <p>きっと引退の日を迎えたその時にたくさんの感謝を伝えてくれるだろうと思っています。</p> <p>監督さんからの最後のメッセージ、東海大会後の悔しい姿は今でも忘れる事はできません。</p> <p>この悔しさをぶつける舞台は夏大会。必ず成長した姿を見せてくれると信じてます。たくさんの仲間に支えられ今までやってこれた感謝の気持ちを忘れずに一戦一戦戦ってほしいと思います。</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p> <p>3年生の最後の大会で3年生一人一人がみんなの前で感想を言っていたが、自分たちとは比べ物にならないくらい思いが込められていたと感じた。三年がに自分も今のようなみんなを引っ張っていくような姿になっていたと思った。チームメイト一人一人に沢山の感謝があり、伝えたいことや思いがあると感じた。最後の大会もベンチに入っていないメンバーもチームで一丸となって最後まで戦いたかった。親に感謝の手紙を書いているときは伝えたいことが沢山あったから野球でその分恩返しをしたいと思った。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>感謝をする。</p> <p>言葉で伝えるのは苦手だから、行動で示していきたい。</p>	<p>1日1回は心から感謝を言う。</p>	<p>ありがとうの正体は困難だから大切にしたいと思った。ありがとうの原点は親への心からの感謝と教えてもらった。</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>お忙しい中ありがとうございました。</p> <p>キャプテンや監督の手紙、先輩の言葉を聞いて、みんなで甲子園に行って喜びあいたいと思いました。自分はメンバー外だけど最高のサポートをしていきます。</p>	<p>本日も素晴らしい講習会をありがとうございました。</p> <p>必ず有永先生も一緒に甲子園に連れて行きます!!今後ともよろしくお願いします。</p>	<p>今回の講座でとても強く感謝の大切を教えてもらいました。本当にありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>最強のメンタルを作るにはワクワクと感謝が必要なんだなと思いました。また、自分たちがこうして毎日野球ができてるのは当たり前じゃないんだなとすごく実感しました。そして、この当たり前じゃないと言う気持ちをプレーに反映させ、全力で取り組みたいと思いました。</p> <p>試合前に声を出して気を締めるだけじゃいけなくて、試合のもっと前からちゃんと感謝の気持ちや目標達成への方法や行動を明確にして体に表すことが必要だと思いました。三年生がやっていた1人1人に感謝することで、いつも一緒にいる仲間たちの本当の気持ち、思いを聞けるからすごく胸に残ると思いました。</p>	<p>3年生はいい先輩ばかりで憧れです、だげとこんなにも困難があったなんて知らなかったしその分みんなでも頑張ってきていてそれが涙だったり表情に現れていてほんとに感動した、そしてきょうの講話で支えてくれる人に感謝の気持ちを持って野球を頑張りたいし、恩返しできるようにみんなと協力して、甲子園にいて周りの人を笑顔にしたい、先輩が甲子園に行けるようサポートを全力でおこないたいです、いつもありがとうございます、有永先生を甲子園に連れていきます！</p>	<p>今日の講習で些細なことでもありがとう！と言葉にして伝えることが大事知ることが出来ました。でもチームメイトには言えても家族にはなかなか感謝の言葉を伝えることが出来てないから自分なりの感謝の気持ちの伝え方で今までのことやこれからのことの感謝の気持ちを伝えていきたいです。そして今自分が野球をすることが出来ていること美味しいご飯を食べられていることは当たり前ではないので当たり前と思わずどんなことにも感謝の気持ちを忘れず生活していきたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>常に誰かに感謝する 誰のためにやってるかなんのためにやっているかを頭の中で考えながらプレーする</p>	<p>感謝の気持ち</p>	<p>どんなことでも良いから感謝の気持ちを伝えていきたいです</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>最強のメンタルを作るにはワクワクと感謝が必要ということがすごく伝わってきました。</p> <p>感謝という言葉は簡単に出来るけど、行動に表すのは難しいと思います。だからこそメンタルトレーニングをして常日頃一生懸命やりたいと思います</p>	<p>お疲れ様でした！ ありがとうございました！</p>	<p>今日はとても大事なことを学ぶことができました。僕は今日学んだことを日常生活にも生かしていきたいです。そして当たり前を当たり前と思わず感謝出切るようにしたいです。ありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>みんなで感謝を伝え合い、岐阜城北高校野球部のマネージャーになれてよかったと思った。</p> <p>後少しで引退だけでももっとみんなの野球を見たいと思った。チーム全員で同じ目標に向かい2連覇という夢を絶対に叶えたいと改めて感じた。そしてどの高校よりも1番長く</p> <p>城北の野球が見たいと思った。</p> <p>野球部のみんなと出会えてよかったと思う。</p> <p>また、ここまで支えてくれた母には感謝してもきれないなと思った。母に感謝をしっかりと伝えて最後の夏に向かい最高の結果を報告できるようにチームのサポートをもっと頑張りたいと思った。</p>	<p>今日の講話を聞いて「ありがとう」という言葉は大きな力があるのだと感じました。あと、誰かを喜ばせたいと思う気持ちは自分の持っている力以上を出させてくれるのだということが分かりました。そして、ありがとうの原点は親への心からの感謝だということが分かりました。あと少しで初戦なのでワクワクという気持ちを持って、絶対勝って甲子園に行き、今までお世話になった方や応援してくださる方々を喜ばせることができるように頑張ります。</p>	<p>私は自分の気持ちを言葉にして誰かに伝えると言うことが苦手で特に親にはいつもやってもらっていることが自分の中で「あたりまえ」になっていたなというのに気づくことができました。これから親だけでなく誰に対しても感謝の気持ちを忘れないようにしないといけないなと思いました。最後には3年生みんなで感謝を伝えあってみんなからはマネージャー4人がいなくなったらここまで来てないって言う言葉をきいて苦しいことや辛いことがあった時にあきらめないでここまで続けてきてよかったなって思いました。3年生みんなこれまで頑張った2年半は忘れられない思い出だなんて思いました。最後にみんなにこれまでの感謝の気持ちを伝えられて嬉しかったし、みんなからの言葉ひとつひとつが心に刺さってこうやって気持ちを伝え合うことのすごさとかよさがわかりました。引退する前にみんなに感謝の気持ちが伝えられてよかったです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
今マネージャーをできていることに感謝し、もっと本気でチームメイトや野球に向き合う	積極的にありがとうという言葉を使うことです。	誰に対しても感謝の気持ちを忘れないこと 日常生活の中であたりまえという思いをなくしていきたいです。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>感謝することの大切さを改めて知ることができてとてもよかったです。</p> <p>この講習を受けることができて本当によかったです。ありがとうございました</p>	<p>いつもとてもためになることを分かりやすく教えていただきありがとうございます。有永さんと再び甲子園に行けるように全力で頑張ります。</p>	<p>3年生みんなで感謝を伝え合う時間を作ってくださいありがとうございました。最後にみんなに感謝の気持ちとこれからの夏大会に向けての応援メッセージを一人ひとりに伝えられてよかったです。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>改めて、色々な人達に感謝を伝えたいと思いました。今こうして、大好きな野球ができていることは当たり前じゃないし、もっと言えば、こうして生まれて、健康に生きていることも当たり前じゃないと思った。やりたくても出来ない人、自分達が苦しいと思っていることを、やりたくてもできない人がこの世の中にはいるのを忘れずに、今この場所にいるということに感謝したいと思った。感謝を伝えるということをもっと普段から心がけて、この大会は、自分のためだけでなく、それ以上に仲間のため、応援してくださる人達のために精一杯りたいとおもった</p>	<p>いつも感謝していても、心で感謝しているだけで、実際に感謝を伝える時は少し照れ臭くって、人前で泣きたくなくて、感謝を声に出して誰かに伝えるってことをできずに終わって来たけど、今日みんなに俺の思いを、恥ずかしがらず、本気で伝えてみて、みんなにこれまでよりももっと、感謝したくなりました。これから生きて行く中でも、父の日や母の日は父や母に花でも買ってあげようって感謝をして、友達の誕生日とかも照れ臭くたって一言伝えます。</p>	<p>ありがたいの原点が親への心からの感謝との言葉に、自分がやってきた事に対して感謝される立場なんだなと不思議な感覚を覚えました。中学時代にも“感謝”という事で“いつもお弁当、洗濯ありがとう”という言葉ももらっていましたが、親としてお弁当や洗濯して当たり前だと思っていたから軽く受け止めてましたが、その言葉を子供が自分の言葉で伝えてくれる事は当たり前ではないと感じました。野球をやってくれてありがとう、高校球児の親にしてくれてありがとういつも感謝してます。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>感謝の気持ちを忘れずに生活する。気を蓄え、気を練り、気を締めて、最後の大会に挑んでいきたい。</p>	<p>これから生きて行く中で、父の日や母の日は父と母に花でも買って感謝を声にして伝えます。そして子供たちにもそれを教えます。</p>	<p>子供が自分の力を出されるように朝から元気に声かけてします 自分自身が元気にポジティブにいきます</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>高校野球を通して、有永先生と出会い、こうして、たくさんのメンタル講習会を聞くことができほんとに幸せ者です。ほんとに感謝しかないです。今までの講習は、死ぬまで忘れないと思います。甲子園にもう一度出て、有永先生の講習を宿舎で絶対に聞きます。有永先生を甲子園に連れていきます。</p>	<p>毎回毎回、有永先生のおかげで人として成長しています。今日みんなに感謝を声に出して伝えてられたのも先生のおかげです。ありがとうございました。</p>	<p>すごく勉強になりました。2年生の為、あと一年ありますが、これからもよろしくお願いします。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p> <p>今日初めての参加でしかも途中参加だったので参加したところからですが、、『三気法』 気合いだけでは空回りしてしまうというのがものすごく納得しました。子育ての中で、子供をサポートしていく中で考え方や励まし方など幅が広がったと思うのもっと早く知っていたかと思いました。</p> <p>1年生2年生の時と2年間で子供がメンタル講習を受けて帰って来ると、ものすごく感銘を受けているのを感じました。 ありがとうございます。</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p> <p>感謝することはとても大切なことでよく言われることですが、実際本人を目の前にして言葉にすることができて 3年生の絆も更に深まったと感じました。 プレーが上手なだけでは勝ち上がることはできない、チームがひとつになって気持ちを高めていくことで自信にも繋がっていい結果が出るんだなと思いました。 初戦に向けて素敵な時間を過ごせて良かったです。とてもチームの雰囲気がいいように感じました。この子たちならいろんな困難をチーム一丸となって乗り越えてくれると思います！</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p> <p>感謝、とても大切な事、改めて教えていただきありがたいなあと思いました。 今は子供と離れて暮らしていますが普段、親でも恥ずかしかったり当たり前だと思いきり伝えてあげてない事などあるなあ実感しました。後悔のないようにこれからもしっかりと子供と向き合っていきたいと思っています。 そして我が子にも常に感謝の気持ちを忘れずに成長して欲しいと思います。</p> <p>このような講習会を常にやっていただける事に親として感謝します。 ありがとうございました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
三気法 気合いだけでなくそれまでのことも	常にありがたいの気持ちを持つこと。	ありがたい感謝の言葉をちゃんと伝えようと思います。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
とても勉強になりました。ありがとうございました。	素敵な時間をありがとうございました！参加できて良かったです。	とてもありがたい、素晴らしい講習でした。このような講習会なら何度でも参加したいとも思いました。ありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>本日はありがとうございました            普段離れて暮らし会話ありません            あんな様子の息子をみるのはじめてでした。            確実に心の成長をしていると涙涙で研修を観させていただきました。            とても大切なことを、これからの人生に生きることを            学び仲間にも恵まれ城北高校で本当によかった幸せです。            母の心配はちっげすぎで。            私も強くなれた気がします            今日の研修を忘れません            息子の努力に敬意を。誇らしいです            と自分に言い聞かせてています。            感謝の気持ちでいっぱいです</p>	<p>仲間全員で、感謝の気持ちを伝え合う場面がとても素敵でした。現在は1年生なので、3年生になった時には、頑張ってきた仲間たちとこんな素敵な感謝の伝え合いができるんだと、有り難い気持ちでいっぱいになりました。こうやって、普段から感謝の気持ちを持ち続けながら、仲間関係を築いていくことで、最強のチームが生まれるんだろうなと実感しました。講習に興味があったので参加しましたが、子どもにとって、心のモチベーションや、仲間に対する思いを育ててくださる素敵な時間でした。ありがとうございました。</p>	<p>ありがとうと言葉で感謝を伝えることはとても大切だということを改めて実感しました            また、ありがとうの反対、あたりまえが大きくなると感謝が小さくなってしまうというお話し、なるほどなと思いました            今、衣食住があたりまえの生活に慣れてしまうと一つ一つに感謝の気持ちが薄れてしまいます            今の幸せな生活があるのも多くの人々の力があって成り立っている事への感謝の気持ちを大切にしたいと思いました             今日の子供たち、特に3年生が親、友達、指導者への感謝の気持ちを発表していました            とても感動し、胸が熱くなりました            この3年間、辛い事もあったと思いますが仲間と指導者と共に良い時間を過ごした事のあらわれだと思いました</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
我が子を信じます	感謝の気持ちをたくさん伝えること	感謝の気持ちを大切に、日々小さな事にもありがとうの気持ちを忘れないように生活をしていきたいです
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>すべてに感謝いたします            ありがとうございます</p>	<p>いいね👍            素敵な時間をありがとうございました。</p>	<p>今回で3回目の参加でした            毎回、感動的な動画を見せていただきありがとうございます            この年になってもまだまだ目標を持って自分を信じていけば叶えられる事があると改めて実感しました            今後の人生、もう少し頑張ってみようと思いました</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>子供たちが泣きながら手紙を書いたり仲間たちに感謝の言葉を伝えているのに感動しました 日頃思っている親や仲間への感謝の気持ちは中々伝えられないのですごくいい機会だったと思います。</p> <p>監督からは3年生一人一人にメッセージをいただけて子供たちもこれからの励みになったはずです。 辛い思いもしてきたのでメンタルトレーニングのおかげで親子で少し成長できたとおもいます。 最後まで笑って悔いなく終われるよう楽しんでもらいたいです</p>	<p>僕は親への感謝を書くときに、いろいろな迷惑をかけてしまったり書いていくうちに親へのいままで育ててきてくれて感謝の気持ちがいっぱいになりました。ここまで育ててくれたからには、早く試合にでて「活躍したよ！！」と喜ばせて将来甲子園で試合にでて活躍してここまで育ててきて本当に良かったと本気で思わせれるようにします。秋田監督や長江さんのメッセージを見て3年生1人1人へのメッセージで先輩達がどんな人でどんなことを1年から頑張ってきたのがよく分かりました。</p>	<p>いつも感動させて頂いています。今日は「有り難う」の意味を教えてください有り難うございました。普段、何気なく使っている言葉に、「難」が「有る」という事を学ばせていただきました。こんな深い意味がある事を知る事が出来て良かったです。 そして、『あたりまえが増えると、ありがとうが減る』改めて考えるととても深い意味があるのだと感じました。 あたりまえに生活できている事に感謝の気持ちを持ち、今子供が高校野球をする事、仲間がいる事、応援してくれる人がいる事、子供達に指導をしてくださる方がいる事に感謝の気持ちが溢れています。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
感謝の気持ちは恥ずかしがらず その場で伝えたいとおもいます	仲間が些細なことでもナイスプレイや何かをしてくれたときには感謝を伝えて3年生になっていつ引退してもいいようにたくさん感謝を伝えて本気でこのチームで良かったと思えるようにする。	私自身も三気法を意識して、応援も最高の状態で向かいます。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>毎回講習で感動し、涙を流し気持ちのデトックスをさせて頂きました。 今日のトレーニングは泣き疲れるくらいでしたが...笑最後にみんながお互い感謝の言葉を伝えながら号泣する姿に夏大での絆も深まるはず。とワクワクしました。 ありがとうございました。 私たち保護者もサポート頑張ります。</p>	<p>今日は、感謝のテーマのお話を聞かせていただきありがとうございました。感謝は些細なことだけど伝えることで自分も相手も嬉しくなることがわかりました。感謝を込めてプレイすることや誰がのために頑張る選手が一番強い選手だと分かりました。今日はありがとうございました。</p>	<p>先生の講演はいつも感動させて頂いています。 あたりまえの事が、どれだけ有り難い事なのか、鷹右も私も経験しておりますが、最近ではその事を忘れてかけていた様に感じました。改めて、考える機会となりました。ありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？

とても満足した

研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)

講習を重ねるごとに、講習に向かう生徒の前向きな姿勢を感じる。日頃、生徒が抱える心の中を吐き出すこと、思いを出力することでいつも講習後の表情がすっきりしている。言葉で相手に思いを伝えたり、感動、共感することで心の充電がされるのだと思う。  
三年生は最後の大会。夏の大会は、全部員にとって、この1年間取り組んできたことを発揮する大舞台。勝ち負け以上に、いかに自分達の力を出し切ることが大切であり、生徒達の勝負であることを強く感じた。

明日から実践しようと思ったことを教えてください。

プラスの出力

講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！

いつもありがとうございます！  
必死になって取り組むことに意味があり、その姿が素晴らしい。  
今後も、選手たちに伝えていきます。