

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
満足した	満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・メンター型のリーダーは尊敬と憧れを用いる！ ・メンター型のリーダーシップの条件は見本7割、信頼2割、支援1割。 ・実践していくには生き様を「言語化」しておく！ ・信頼を集めるリーダーの共通点は、時間を惜しまない、信じて任せる、弱みを見せている、こと。 ・最高の支援とは、短期的でなく長い目で見ること。 ・ピンチの時ほど部下から対応を見られている。 ・入力より出力を脳は信じる。 ・早く行きたければ1人で行け、遠くに行きたければ皆で行け。 ・リーダーの在り方が仲間の可能性を引き出す。 	<p>行政は、なかなか達成を前提とした目標を持ちづらく、チームとして同じ方向を向いて取り組むことに長けていないように感じる。このような場合には、理念を共有することが大切であるとの言葉は、日頃、自身も感じているところであり、特に若い世代をターゲットに、本市の行政計画を伝える機会を設けた上で、職員が同じ方向を向いて業務に取り組めるような動機付けが必要と感じた。また、トップの階層も同じ内容の研修や講話を聞くべきとの言葉も納得できるものだった。</p>	<p>在り方が大切ということはなんとなしには理解していたつもりですが、研修を受けてこれを改めて明確に認識することができました。まずは自分の行動を変えていく必要があることや、これを生き様として他者に意識的に見せていくことが大切であることを理解しました。</p> <p>また、隙を見せたほうがいいという話は、今まで考えたことがなかったのでとても興味深かったです。肩ひじをはずす、自分の自然な姿を示すことも必要なのだと感じました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
部下や周りの人のための時間を惜しまない	部下には日頃から感謝しているが、これまで以上にそれを言葉で伝えていきたい。	出力を変えていきたいと思います。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
福島先生の10カ条を参考に自己を変えていきたいと思えます。為になる研修をありがとうございました。	久しぶりに自身の中の熱気が開放されるような感覚を覚え、楽しくなりました。ありがとうございました😊	とても参考になりました。あとは実践あるのみです。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
満足した	満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<ul style="list-style-type: none"> ・普段から心掛けていることが、ほぼ正しかったことが確認できて良かった。 ・可児市役所は、コントローラー型組織になっているんだなあと理解した。 ・自力型人材・組織になるためには、尊敬と憧れをマネジメントで使うとのことでしたが、人格形成の大切さを痛感した。 ・いずれにせよ、可児市役所という行政の特徴なのか、公務員の全体の奉仕者という理念からして、マイナスのイメージ、受け身のイメージが強いと改めて感じた。 ・私自身は、公務員は地域のリーダーとの自負を持つべきとの自論があるので、そういった方向に人材育成の方針を変えていきたいと思った。 	<p>岡田監督の見守ることの難しさについての動画が非常に印象に残りました。後輩に仕事を任せただけに手を出してしまいがちですがそのことで成長を妨げてしまっている部分もあることを理解し今後接していきたいです。また、今回本気のじゃんけんや返事やポーズにもありましたが脳が理解する前に前向きな行動を起こすことで自分の考え方や感じ方が変わってくることを実感できましたので今後も活用したいです。後輩職員、部下職員は自分の行動や姿勢を見てほしいと思って理想の自分に近づこう努力します。</p>	<p>今まで見聞きしてきたことの「なぜ」の部分を実感できたことが、大きな収穫でした。私はメンタルを強くする本を読んできました。そのため、コツは何個か知っていました。でも、どこかで、「それができたら苦労しないよ」と思っていました。しかし、この研修で、うまくいかない時でも行動・言葉で脳に元気をインプットできることを体感できました。そのため、「できたら苦労しないと思っていたこと」が、「できる」という認識に変わりました。他にも、リーダーは背中で見せるもの、信頼とは、無条件に信じること、任せること、意識したいと思いました。また、メンターの話では、「飢えている人に、魚を与えるか、魚の釣り方を教えるか」という格言を思い出しました。部下が一生食べていけるように、釣り方を自ら導き出せるような人を育てていきたいと思いました。さいごに、組織に関しては、明るい前向きな意識が習慣づけされる仕組みづくりは課題だと思います。それを考えていきたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
出力の最適化を、より一層心掛ける。	メンター型のリーダーシップでは尊敬や憧れが必要ということを知ったため、後輩に良い影響を与えるような生き様を見せていきたいです。そのために、信頼を得るため力を入れすぎず欠点を隠さないような自然体の自分でいたいです。	ポジティブを出力すること
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
生き様に共感しました！	研修ありがとうございました。冒頭から本気のじゃんけんだったのでびっくりする自分もありましたが、久しぶりに込み上げる気持ちなどにも気付かされました。今後も市役所がいい方向へ向かうようにアドバイス等いただけると幸いです。	パワーをいただきました！研修は、大人にも響くと思います。ありがとうございました。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
満足した	とても満足した	満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>事例として取り上げていたのはスポーツの世界でのメンタルについてが多かったですが、職場風土の醸成、職員が一体感を持って仕事をするという課題に対して、十分応用できるのではないかと思いました。行政の職場は、部、課、係が多く、全体として行う方針が浸透しにくいということがあります。さらに最近、コロナの影響もあり、仕事でも仕事以外でも集まって同じことをみんなでやるという機会が減少しています。そのため、世代が離れるとお互いに名前も分からない、どこの所属の職員かも分からないという状況です。本気のじゃんけんもその場にいる人が同じことを一緒にやることで、一体感を感じる重要な効果なのではないかと思いました。市役所でもまずはそういったところから改善していったうえで、目標を共有することが必要ではないかと思いました。</p>	<p>本気のじゃんけんが一番印象に残りました。脳科学に基づいたマイナスへの思考を反射で無理やりプラス面に移行させる考えはとても腑に落ちました。私自身は以前子どものスポーツ少年団で親コーチを行っていた経験があり、子どもたちのやる気やモチベーションを上げることにたいへん苦慮していたことを思い出しました。その時にこの研修を受けていたらとても残念に思いました。今後は部下指導だけでなく、妻や子どもたちにも実践していければと思っています。</p>	<p>「育てるといふより、育ちを邪魔しない」や「それぞれの目標に送り届ける」という言葉が印象に残りました。後輩のとコミュニケーションを大切に、その人が望む目標に近づけるような動きができればいいと感じました。また研修全般で行ったポジティブな出力は、すぐに取り入れることが可能なものなので、実践していきたいと思いました。せっかく1日の大半を過ごす職場なので、明るい職場になるように努めていきたいです。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
より部下を信頼して任せていきたい。	バージョンを変えた本気じゃんけん	人間として、もっと成長できるように努力し、自らの行動が後輩が少しでもいい方向に向かう一助になればいいなと思いました。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
気持ちの持ち方ひとつで結果は大きく違ってきますが、そこになかなか気づけない。メンタルをトレーニングすることはこれからも需要が高まると思います。	ありがとうございました。	とても楽しい雰囲気での研修で、良かったです。

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>	<p>研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)</p>
<p>本日学ばせていただいた「リーダーの在り方」は自分の考え方に近い部分があって、理解しやすく納得することができました。</p> <p>研修の中で最も心に残ったことは二つあります。一つは「育つのを邪魔しない」という言葉です。とても刺さりました。人に何か教えたりする時は、この考え方を忘れないでおきたいと思いました。</p> <p>もう一つは、コントロールできることに注力する生き様がコントロールできない部分にも影響を及ぼすということです。この考え方があればコントロールできる部分に迷わず注力できると思いました。</p>	<p>個ではなくて、集団の重要性を学びました。まさに行政は組織として、施策に取り組むことがほとんどなので、組織として取り組むようにいかにもっていくかが可児市として求める最高のリーダーだと感じました。</p> <p>また、自分自身の欠点は、自分の感情のコントロールがあまりできないことだと感じています。誰しも脳にはマイナスの感情を優先的に蓄えていると聞いて、少し安心した自分がいました。自尊心が低くて情けないなど感じていた自分がいましたが、いかにそれをコントロールし、プラス動作を心がけることで、心をトレーニングしていけたらと思います。</p> <p>貴重なお話ありがとうございました！</p>	<p>講習の冒頭にあった「脳は入力よりも出力を信じる」が、印象的です。</p> <p>知識、経験、さらには声掛けなど、外部から入力される要素によって、大きな影響を受けることは、おそらく現実だろうと思いますが、そこから何を自ら発するか。入力を出力で上書きしていくイメージは持っていませんでした。しかも、入力の方を脳が信じる。まずは自分が何をするのか、何を発するのか。それがまた自分にかえてきて、さらには周りに連鎖させていく。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>仕事やプライベートにおいて、コントロールできない部分とコントロールできる部分を書き出し、コントロールできる部分に注力し、リーダーとしての資質を磨いていきます。</p>	<p>どんなことでもプラスに転換して、プラス出力を習慣化していこうと思います。</p>	<p>先の項目でも記載しましたが、出力の大切さを教えていただきましたので、自分でコントロールできる言葉、行動、表情など生き様が種に見られていると意識して、出力していくことを実践していきます。なんといっても、見本=生き様が7割ですから。</p>
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>3時間の研修でも最後まで楽しめました！ ありがとうございました！</p>		<p>先生も行政を対象とした講習は初めてとのことでしたが、自分自身も現状をいかに打破し、好転させていくかを試行錯誤しているところです。新たなことにチャレンジしていく、そんな生き様を見せたいと思いますので、今後ともご指導いただきますようお願いいたします。</p> <p>この度は、貴重なご指導をいただき、誠にありがとうございました。</p>