

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>59歳になり余生をどう過ごそうかと思っていた自分に夢を持つ事の大切さを学ばせていただけるいい講話でした。今日から言葉を変える、ご機嫌力を高める、自分の未来にときめけるよう夢や目標を持って、笑顔で過ごしたいと思いました。また、妻を笑顔にできるよう頑張ります。</p> <p>私は子供が全員巣立ってしまいましたが、子供は子育て真っ最中なので、今日の講話の内容を伝授し、笑顔溢れる家庭づくりに協力したいと思います。</p> <p>本日はありがとうございました。</p>	<p>脳はわりと単純でネガティブな事を言うとホントにそうなっていく...ってのを昔本で読んだことがあって、実践してはいたんですが、今日の公式(心×行動=結果)で何をするともっと良くなるのかがわかりやすくて良かったです。ここ何年か私なりに気を付けていた事とか実践していた事があながち見当外れではなかったんだ！ってとても嬉しくなりました。</p> <p>元々ネガティブに考えて行ってしまうたちなので、まだまだ訓練中ではありますが、望む自分になれるように頑張ります。</p>	<p>車椅子の関本さんの歌は、心に響きました。最後の文も涙が止まりませんでした。</p> <p>親の尊敬度の日本の低さには、とても驚きました。子供は親をよく見ているな~どう思っているんだろう?と、気になり、確かに大人が楽しそうにしていなければ、子供も大人になる事に不安を、感じますね。</p> <p>帰宅後、我が子と話しました。ネガティブな息子と、ポジティブな娘...やはり、上手くいくのは娘の方なんです。でも、今日の講演会の話をお子にしたら、とても真剣に聞いて、やってみよう!と言ってくれました。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>笑顔を増やそうと思いました。</p>	<p>ネガティブ思考にならないように標語(自分に括を入れる言葉)貼り付けて毎日見ているんですが、口に出して目と耳から言葉を届けて心の数値が少しでも上がるようにしたいと思います。</p>	<p>とびきりの笑顔!この事を1番実践したいです。あとは、言葉力!</p>
講師(有永)への感想&メッセージをお願いします!	講師(有永)への感想&メッセージをお願いします!	講師(有永)への感想&メッセージをお願いします!
<p>久しぶりにお会いしましたがお元気そうで何よりです。これからの人生を考え直そうと思ういい講演でした。一緒に勤務している時にもっと話を聞ければ良かったと後悔してます。お互いこれから良い人生を過ごしましょう。今日はありがとうございました😊</p>	<p>今日はありがとうございました。息子が吉城高校のサッカー部でメンタルトレーニング受けてお世話になっています。私も便乗して受講したいと思っていたので今日はとても良い機会になりました。</p> <p>ありがとうございました。</p>	<p>私は、息子が1年生で、今年から高校の役員をやらせてもらっていますが、断れず引き受けましたが、今日の講演会を聞いた事で、役員を引き受けて良かった!と思いました。</p> <p>本当に良いお話をありがとうございました。</p>

本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？	本日の講習会はいかがでしたか？
とても満足した	とても満足した	とても満足した
研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)	研修の中で心に残ったことや、気づきや学びを教えてください。(200文字以上原稿用紙1/2)
<p>心が1000ならば、1つの行動も1000の結果になる。など、とても前向きになれる方程式を知ることができ、これからの生き方、暮らし方の参考になりました。家庭だけでなく、仕事でも活かしていける内容でした。またお母さんの笑顔が、子供達の心のあり方にも大きな影響を与えること、当たり前のように、改めて自分の日々の言動を見直す機会になりました。普段子供に、あなたは素晴らしいという肯定的な言葉を伝えることはできていませんが、子供とはいえ相手を信じて尊重する気持ちは大切にしたいと思いました。</p>	<p>夢を持つことの大切さ、いくつになっても夢は持てるのだと感じた ダメだと決めつけるのではなく、できる、やってみようと思うことが大切 子どもが生まれた時を思い出しました この子は、私の宝物、世界で一番、かわいい子、みんな、どの子も親はそう思っているのだと、思い出しました ダメな子なんていないのですよね みんな大切な子、宝物なんですよ 生徒の親さんも、自分の子にそう思っているはずですからその事を忘れず、親さんと接していきます</p>	<p>研修で「笑顔の大切さ」を学び、過去の授業を振り返りました。コロナ禍前は、生徒とくだらない話で盛り上がり、教室に笑いがあったことを思い出します。あの時の温かい雰囲気、今の授業にも取り入れたいと感じました。 生徒たちの笑顔を見ると、教師のやりがいを感じます。彼らの成長を支えるには、知識を教えるだけでなく、心の通う関係を築くことが大切だと改めて気づきました。今後は、一層生徒の心に寄り添い、「笑顔で接する」ことを実践したいと思います。</p>
明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。	明日から実践しようと思ったことを教えてください。
<p>まずは日々頑張っている自分に、忙しいとか疲れたとか、ネガティブな言葉ではなく、今日も頑張った、充実していたとポジティブになれる言葉で労い、自分を肯定的に捉えられるよう意識したいです。 子供や家族、周りの人に対しても、同じように肯定的な気持ちになってもらえるような言葉の変換を心がけます。 自分のことは嫌いではないですが、自分が好きだ、幸せだと言える今を生きていけるようになりたいです。</p>	笑顔で過ごす	まず、笑顔で接する。
講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！	講師（有永）への感想&メッセージをお願いします！
<p>参加型の講演だったので、眠くなることもなく、笑いながら楽しくお話を聞くことができました。すぐに実践できる内容で、伝え方も面白くて、PTAの公演で、こんなに充実した時間を過ごせるとは思っていませんでした。お忙しい中、飛騨まで来てくださって、本当にありがとうございました。</p>	<p>ありがとうございました いろいろと気づくことのでき、有意義な時間を過ごすことができました</p>	<p>心のもった講演ありがとうございました。自分自身、何かスイッチが入ったような気がします。保護者が作るバザーには意味があることを学びました。準備委員会の席で「笑顔で楽しくやりましょう」と話すつもりです。季節の変わり目ですので、どうぞご自愛ください。</p>